

19 de marzo

“Ruta en quad & Partida de paintball” Aldea (Segovia).

El plan perfecto para celebrar el día del padre, sólo o acompañado, con amigos o por libre, regálasele o regálátelo!

Recorrerás una ruta forestal montado en un Quad, y después de comer pon en marcha tu estrategia. Una partida de Paintball en la que sólo puede quedar un@.

Llevar comida tipo picnic.

IMPRESINDIBLE estar en posesión del carnet de conducir

Nivel de dificultad: bajo.

Plazas: 20.

Precios:

- Jóvenes empadronados en Valladolid: 30 €.
- Jóvenes no empadronados en Valladolid: 60 €.

30 de abril y 1 de mayo

“Fin de semana: agua y tierra” en Asturias .

Acompáñanos a descubrir uno de los enclaves más significativos de nuestro país. Asturias nos ha preparado un descenso en canoa del representativo río Sella. Disfruta de sus aguas, sus paisajes, su fauna...

Tras una jornada al aire libre, toca adentrarse en las profundidades de la tierra haciendo espeleología en la cueva del Pando.

¡Los elementos de la naturaleza se unen para hacerte disfrutar!

Inclue alojamiento en Hotel **, y pensión completa.

Nivel de dificultad: bajo/medio.

Es obligatorio saber nadar.

Plazas: 30.

Precios:

- Jóvenes empadronados en Valladolid: 50 €.
- Jóvenes no empadronados en Valladolid: 100 €.

14 de mayo

“Espeleobarranquismo” en Valporquero.

El espeleobarranquismo sólo se puede practicar en aquellos lugares en los que la naturaleza fue caprichosa con el entorno, ya que se trate del descenso de un barranco dentro de una cueva.

Salto, rápeles, toboganes y sifones con impresionantes formaciones interiores....

¡Una apuesta de aventura que no podrás dejar escapar!

Llevar comida tipo picnic.

Nivel de dificultad: medio.

Plazas: 30.

Precios:

- Jóvenes empadronados en Valladolid: 30 €.
- Jóvenes no empadronados en Valladolid: 50 €.

27, 28 y 29 de mayo

“Deporte, aventura y cultura” en Las Merindades.

Comenzaremos con la visita al Centro de Interpretación de la Naturaleza Ojo Guareña, después subiremos a su monumento natural y al Pico del Loro. Ya en las alturas, entre lianas, redes y tirolinas practicaremos el arborismo.

El descenso en Kayak entre Frías y Montejo, y la ruta de trekking de los faros, pondrán el punto acuático al fin de semana.

Para terminar la ciudad medieval de Frías y su castillo nos transportarán a otras épocas.

Incluye alojamiento y pensión completa.

Nivel de dificultad: medio.

Es obligatorio saber nadar.

Plazas: 30.

Precios:

- Jóvenes empadronados en Valladolid: 120 €.
- Jóvenes no empadronados en Valladolid: 225 €.

24, 25 y 26 de junio

“Fin de semana multiaventura” en Valencia.

Dentro de las opciones que nos ofrece la Comunidad Valenciana, tenemos la mejor sólo para ti.

Un primer plato picante descendiendo las turbulentas aguas del Río Cabriel; de segundo te serviremos un barranco acuático calizo con formaciones tobáceas y magníficas pozas de agua cristalina; y de postre, un viaje sensorial en el Oceanográfico. Sumérgete en ambientes mediterráneos, humedales, mares templados y tropicales ¡hasta el Ártico! de la mano de sus habitantes: delfines, estrellas, leones marinos, etc.¡Qué aproveche!

Incluye alojamiento y pensión completa.

Nivel de dificultad: medio.

Es obligatorio saber nadar.

Plazas: 30.

Precios:

- Jóvenes empadronados en Valladolid: 130 €.
- Jóvenes no empadronados en Valladolid: 220 €.

27 de agosto

“Competición de karting & ruta a caballo”.

Vuela por el asfalto montado con un kart de competición; ¡lucha por hacer los mejores tiempos y subirte al podium! En Segovia y tras una intensa jornada de goma y acelerador, relájate y disfruta de un largo paseo a caballo por el entorno de la Granja de San Ildefonso.

¡Un día completo que no te puedes perder!

Llevar comida tipo picnic.

Nivel de dificultad: bajo.

Plazas: 30.

Precios:

- Jóvenes empadronados en Valladolid: 35 €.
- Jóvenes no empadronados en Valladolid: 70 €.

Información e inscripciones:**Espacio Joven**

Paseo de Zorrilla 101.
47007 Valladolid.

T. 983 134 100 **F.** 983 134 106

Horario:

Lunes: Todo el día el centro permanecerá cerrado.

Martes, miércoles y jueves: De 11:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas.

Viernes, sábados y domingos de 11:00 a 22:00 horas.

Apertura de inscripciones:

La inscripción se realizará por riguroso orden.

Depende de la actividad, entre 30 y 45 días antes de la fecha prevista de realización.

Actividades dirigidas preferentemente a jóvenes de entre 14 y 30 años.

Se requiere cubrir un mínimo de plazas para poder desarrollar cada actividad del programa.

La programación está sujeta a cambios. Encontrarás la información actualizada en...

www.espaciojovenvalladolid.es



Ayuntamiento de Valladolid

Concejalía de Bienestar Social, Empleo y Familia
Centro de Programas Juveniles

**17 de septiembre****“Raid de aventura”**

En la Sierra de Guadarrama, los Montes de Valsaín ofrecen una gran variedad de espacios para disfrutar de una jornada de competición cooperativa en la que no luchas por vencer a los demás... sino a la propia naturaleza!

Por equipos, deberéis resolver retos y pruebas: bici de montaña, tiro con arco, escalada, piragüismo y muchas sorpresas más.

Apúntate y descubre hasta dónde eres capaz de llegar.

Llevar comida tipo picnic.

Nivel de dificultad: bajo/medio.

Plazas: 30.

Precios:

- Jóvenes empadronados en Valladolid: 30 €.
- Jóvenes no empadronados en Valladolid: 60 €.

24 de septiembre**“Ruta en canoa”.**

Navega en canoa por el río Duratón, entre las localidades de San Miguel de Bernuy y la Villa de Fuentidueña, paraje que alberga decenas de buitreras constituyendo una de las mayores colonias de buitres leonados de la península. Observa las cercanas ruinas y monumentos históricos “La Ermita de San Martines” o el “Convento de San Pedro”.

Un día diferente para todos los públicos.

Llevar comida tipo picnic.

Nivel de dificultad: bajo.

Es obligatorio saber nadar.

Plazas: 30.

Precios:

- Jóvenes empadronados en Valladolid: 20 €
- Jóvenes no empadronados en Valladolid: 40 €

30 septiembre, 1 y 2 octubre**“Naturaleza & Ruta enológica & Relax”**

Tres días de naturaleza, cultura y vino. Disfrutaremos de la visita y cata de caldos en la prestigiosa bodega CVNE perteneciente a la zona de la “Rioja Alta”. Cogemos fuerzas para el trekking por el Monumento Natural Monte de Santiago, en el que descubriremos el impresionante salto de agua del río Nervión. Ya en Orduña nos estará esperando un merecido descanso en un centro termal y spa. Y de despedida visitaremos el Museo del Vino en Briones. ¿Se puede pedir más?

Incluye alojamiento y pensión completa.

Nivel de dificultad: bajo/medio.

Plazas: 30.

Precios:

- Jóvenes empadronados en Valladolid: 130 €.
- Jóvenes no empadronados en Valladolid: 225 €.

Recomendaciones generales

- La pensión completa incluye alojamiento y 3 comidas por pernoctación.
- La comida tipo picnic consta de bocadillos, bebida y fruta.
- Si no se incluye ningún tipo de comida, deberán aportarla los participantes.
- Llevar ropa de repuesto, cómoda y deportiva.
- No es aconsejable estrenar calzado.
- Con la hoja de inscripción se entregará la hoja de itinerario de cada actividad para completar más información.
- Todos los participantes estarán sujetos a las normas expresadas por los responsables de las actividades.



joh!cio
la otra movida