

8º TRIATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

Valladolid 11 de Junio del 2023



TRIA TLÓN

PLAYA DE LAS MORERAS, VALLADOLID



Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

El CD Triatlón Bomberos Valladolid, en colaboración con Runvasport, y con el patrocinio de la FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES del Ayuntamiento de Valladolid, y de la colaboración de Coca Cola, Farmacia de Anca ,Mesón de Pedro, bodega Garcicareal, live your life y Watersportclub Northwind organizará el día 11 de junio del 2023, el 7º Triatlón Contrarreloj por equipos, y que se disputará en la playa de las Moreras (segmento natación y carrera a pie) y por la calles céntricas de Valladolid (segmento de bicicleta)

Según datos del CSD estos son los deportistas y clubes federados en el 2020 y 2021:

Summary table with columns: 2020, 2021, dif. Rows: Licencias masculinas (24968 to 26021, +1053), Licencias femeninas (7351 to 8471, +1120), Total (32319 to 34492, +2173), Clubes (1126 to 1056, -70)

Main table with columns: LICENCIAS, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021. Rows: FEDERACIONES SUBACUATICAS, AERONAUTICA, AJEDREZ, etc. Includes sub-totals for Hombres and Mujeres.

Fuente: https://www.csd.gob.es/es/federaciones-y-asociaciones/federaciones-deportivas-espanolas/licencias



Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

Para comprender mejor el crecimiento de este deporte hay que remontarse, gracias a la estadística del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES, al primer triatlón de España que fue en Guadalajara en 1985. Ese año la federación estaba incluida dentro del pentatlón moderno y tenía 795 licencias (como dato curioso decir que hace tres años fue la federación de pentatlón moderno la que se incluyó dentro de la de triatlón)

En 1994 fue el año de la segregación y nació la Federación de Triatlón. Ese año hubo 3750 licencias

En el 2004 y con motivo de los JJOO de Atenas y el fenómeno Iván Raña el número de licencias llegó a 7061. Ese año el Campeonato de España fue en Valladolid que ganó Iván y segundo un chico de 20 años llamado Gómez Noya

Ya en los JJOO de Londres 2012 el número de licencias de 21079 para llegar a los 27760 del 2016 coincidiendo con los Juegos de Río

Todo esto nos ayuda a entender el porqué del crecimiento del **TRIATLON POR EQUIPOS LAS MORERAS**

Esta prueba se organizó por primera vez en el año 2014 con una participación de

- 2014; **39 equipos** y 210 inscritos.
- 2015; **52 equipos** y 280 inscritos.
- 2016; **65 equipos** y 349 inscritos.
- 2017; **76 equipos** y 420 inscritos
- 2018; **80 equipos** y 453 inscritos
- 2019; **73 equipos** y 453 inscritos
- 2023 (a día de hoy todavía seguimos con inscripciones abiertas)



En 2019 se consiguió la cifra más alta de participación en un triatlón en Valladolid desde el Campeonato de España de Triatlón del 2004

En el 2018 llegamos al límite de **80 equipos y 450 inscritos** que nos pusimos cuando, en el 2014, empezamos este triatlón

¿QUE ES UN TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS?

Es una prueba que tiene las características de un triatlón sprint (750 m. de natación, 20 km de bici y 5 km de carrera a pie) con la particularidad de que se realiza por equipos de un máximo de 6 componentes que en todo momento tendrán que ir juntos, pudiéndose ayudar entre ellos, pero respetando siempre el no drafting con los otros equipos. El tiempo en meta lo marca el cuarto integrante y la salida se realiza con un minuto de diferencia

La zona de salida

Estará situada en la playa fluvial de las Moreras. Está compuesta por un arco de Salida más una cámara de llamada. En esta cámara deberán situarse los equipos cinco minutos antes de la salida. Un speaker ira llamando a los equipos según el orden de salida. El público podrá seguir la salida, gran parte de la natación y la llegada de este segmento

Natación

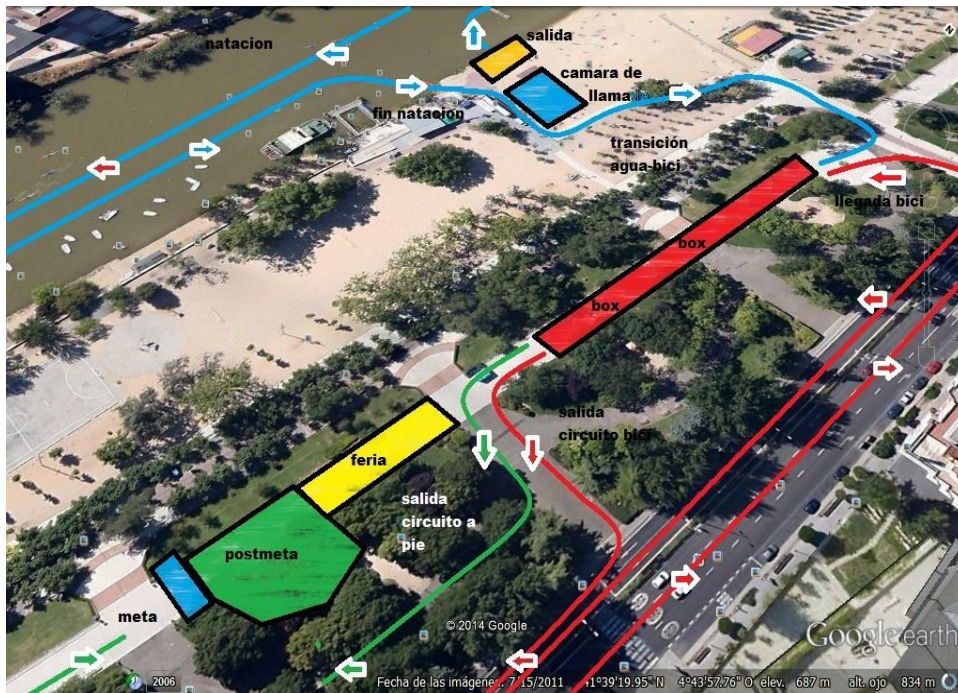
Se dará una vuelta a un circuito de 750 metros. Se nadará primero contracorriente unos 200 metros, para girar 180 ° y nadar 300 metros a favor de corriente, para volver a girar 180º y nadar 250 contracorrientes. En todo momento deberán ir juntos, sin que haya más de 30 segundos de diferencia



1ª Transición y boxes

Desde el momento de salir del agua habrá una transición hasta el box donde cogerán la bicicleta. Los boxes están situados en el paseo de la Moreras. En todo momento de la transición los triatletas deberán ir juntos no pudiendo haber más de 30 segundos, ya que en ese caso quedaría eliminado. A su vez no podrán salir al circuito de bici hasta que no estén al menos 4 corredores en la línea de montaje





Ciclismo:

En este segmento se darán tres vueltas a un circuito de 6,5 Km que transcurre por:

Paseo Isabel la Católica (carril izquierdo del carril bici), giro 90° derecha en el puente Isabel la Católica, avda. Miguel Ángel Blanco, giro izquierda por avda. Salamanca, giro 90° derecha avda. Real Valladolid, giro 180° a la altura de Mº San Lorenzo del Escorial, bajada por Avda. Real Valladolid, giro 90° izquierda avda. Salamanca, giro 90° izquierda avda. Miguel Ángel Blanco, al cruzar el puente Isabel La Católica giro 90° izquierda por Pº Isabel La Católica, giro 180° en cruce San Quirce para 2ª y 3ª vuelta o giro 90° para entra en boxes por Pº Martin el Catarro

El recorrido es muy duro y exigente donde hay tramos de largas rectas que le permite al equipo rodar acoplados y a gran velocidad descansar, combinado con giros de 90 y 180°. El perfil es totalmente llano, exceptuando la subida por Avda. Real Valladolid



Carrera a pie:

Se darán tres vueltas a un circuito de 1,4 Km, el perfil es llano, y discurre por el margen izquierdo del rio Pisuerga por los jardines de La Rosaleda en dirección al puente El cubo.



Zona de meta:

Situada en el paseo de la Moreras, a la derecha de la calle el catarro. Allí estará ubicado la zona de entrega de dorsales, guardarropa, avituallamiento, masaje, taller de bicicletas, pódium



¿Por qué hacer este tipo de prueba?

- Porque los triatletas demandan pruebas en temporada veraniega
- Porque este formato de triatlón por equipos apenas se realiza en España. Tenemos la Copa del Rey, pero su coste y lejanía hace difícil que los equipos puedan participar
- Porque a todos los triatletas nos gusta correr en el centro de la ciudad y no en polígonos
- En los circuitos de a pie, los triatletas correrán por el paseo que enlaza la playa con el jardín de La Rosaleta,
- La natación en el río Pisuerga, en un circuito de ida y vuelta, así como la cámara de llamada y salida en la misma playa en pleno verano dará un color especial a la playa fluvial pucela.



Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

HORARIOS

- TRIATLON
- Sábado 10 de junio
 - 16:00: montaje de los boxes, zona de postmeta y marcaje de circuitos
 - 18:00: Entrega de dorsales
- Domingo 11 de junio
 - 09:00 Entrega de dorsales
 - 09:30 apertura de boxes
 - 10.00 comienzo de la prueba
 - 13:00 entrega de trofeos

ORGANIZACIÓN:

Organizadores

- C.D. TRIATLON BOMBEROS VALLADOLID
- Runvasport

Patrocina el evento:

- **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES del Ayuntamiento de Valladolid**

Han colaboran con la prueba las siguientes empresas:

- Coca Cola
- Bodega Garciarevalo
- Live your life
- Watersportclub Northwind
- Meson de Pedro
- Runvasport
- Farmacia de Anca

RELACION DE SERVICIOS DE LA PRUEBA:

- ✓ Servicio de guardarropa
- ✓ Bebida (agua) en el comienzo de carrera a pie.
- ✓ Bebida (agua, bebidas isotónicas, Coca-Cola) al finalizar la prueba
- ✓ Fruta (Sandía, frutos secos y empanada)
- ✓ Frutos secos
- ✓ Servicio de masaje

EQUIPOS INSCRITOS EN LA ÚLTIMA EDICION:

- DIABLILLOS DE RIVAS, MADRID (líderes del ranking de triatlón)
- Triatlón Clavería, Móstoles (4º en el ranking)
- Ecosport Alcobendas, Madrid (7º en el ranking)
- C Triatlón Europa, Zaragoza (26º ranking)
- C.T.O.A de Alcorcón, Madrid (34º ranking)
- Triatlón Laguna de Duero, Valladolid (38º ranking)
- Triatlón Santander, Santander (42º ranking)
- CDE San Sebastián de los Reyes, Madrid (44 ranking)
- Triguada, Guadalajara (87º ranking)
- Triatlón Bomberos, Valladolid (104º ranking)
- Triatlón Charro, Salamanca (107º ranking)
- Triatlón Pisuega (Tripi) Valladolid (129º ranking)
- Triatlón Parquesol, Valladolid
- Triatlón Campos de Castilla, Palencia
- Triatlón Athomsport, Laguna de Duero, Valladolid
- Triatlón Tridinos. Madrid
- Triatlón Palencia, Palencia
- Triatlón Cuellar, Segovia
- Seler Uninvest, Valladolid
- Triatlón Villamuriel, Palencia
- Triatlón Salmantica, Salamanca
- Drink Team, Asturias
- Kitroc, Valladolid
- MQM Team
- BCNMAD, Madrid



TRIAVLÓN BOMBEBOS/
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

- CD Atalanta, Valladolid
- Mari's Team, Valladolid
- Triatlón Duero, Zamora
- El CID Triatlón, Valdemoro, Madrid
- Triatlón Tetuán, Madrid
- X3M, Madrid
- Triatlón Aguaverde, Madrid

Equipos masculinos	58
Equipos Femeninos	07
Equipos mixtos	15

Número de equipos por clubes

CTOA	4
Villamuriel	2
Diablillos	5
Tripi	5
AthomSport	3
T. Claveria	4
Laguna	5
BCNMAD	4
Triatlón Charro	2
Parquesol	3
Campos de C	4
Palencia	3
Kitroc	2
Aguaverde	2
Santander	1
Atalanta	2
Bomberos	3
Seler	3
E-Triatlón	2
Triatlón Tetuán	3
X3M	2
Cuellar	1
Europa	1
Tri Sanse	1
MQM TEAM	1
Salmantica	1
Triguada	1
Ecosport	1
El Cid	1



TRIAVLÓN BOMBEBOS/
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

Tridinos	1
Gallos	1
Mari's Team	1
Drink Team	1

Número de equipos por PROVINCIAS

VALLADOLID	30
MADRID	27
SALAMANCA	3
PALENCIA	9
CANTABRIA	1
SEGOVIA	1
ZARAGOZA	1
GUADALAJARA	1
SORIA	0
ASTURIAS	1





TRIATLÓN HOMBREROS/
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

