

ACTIVIDADES ENERO 2023

CENTRO MUNICIPAL DE IGUALDAD



C/Antonio Royo Villanova s/n.
CONTACTO: 983 42 60 10 • cmi@ava.es



**SI QUIERES RECIBIR ESTE BOLETIN MENSUALMENTE EN TU CORREO,
SUSCRIBETE EN: CMI@AVA.ES**

NORMATIVA DE INSCRIPCIONES:

1. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones se realizarán a través de correo electrónico a la dirección **cmi@ava.es** con todos los datos completos: nombre, apellidos, DNI, email y teléfono de contacto. En el caso de l@s menores: nombre, apellidos y edad. Excepcionalmente, para personas mayores que no manejen correo electrónico, se podrá contemplar la inscripción por teléfono al 983 42 60 10. Las inscripciones por mensajería o comentarios de redes sociales, no se tendrán en cuenta en ningún caso.

2. CONFIRMACION DE PLAZA:

Para que una persona quede inscrita a una actividad, debe recibir confirmación explícita de la asignación de plaza. El correo que el/la participante envíe para reservar la plaza, no supone la garantía de la misma: es necesario contar con la respuesta afirmativa del Centro Municipal de Igualdad.

3. CRITERIOS DE ACCESO A LAS ACTIVIDADES:

- Se podrá solicitar el 50% de los talleres ofertados a los que se pueda tener acceso por cumplir los requisitos señalados en cada actividad. Si se solicitan más del 50% formarán parte de la lista de reserva.
- En un mismo taller, con varias sesiones independientes durante el año, se podrá participar en una sesión como máximo, a partir de la segunda se inscribirán en lista de reserva.
- No se podrá repetir participación en un mismo taller o sesiones independientes de la misma actividad, salvo en caso de que hubiera vacantes o se valorara por el equipo técnico por causas justificadas.
- La falta de asistencia no justificada en una actividad con reserva de plaza supondrá que, la siguiente inscripción que se haga a cualquier actividad pasará a la lista de reserva.

- Una vez contemplados estos criterios, se valorará el orden cronológico de inscripción siempre y cuando se haga dentro del plazo indicado a tal fin.

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

- Servicios adicionales y gratuitos:

SERVICIO DE CANGURO: Se puede solicitar a fin de que madres/padres y otras personas cuidadoras de personas dependientes, puedan acceder a las actividades de la programación. Para ser beneficiario/a del servicio de canguro tendrá que solicitarse con 48 horas de antelación y se confirmará por mail o teléfono la correcta reserva.

APARCAMIENTO: Las instalaciones cuentan con plazas limitadas de aparcamiento, a las que se puede acceder libremente hasta completarlo.

PUNTO DE LECTURA: El Centro dispone de un punto de lectura propio en clave de igualdad y educación no sexista, cuyos ejemplares pueden retirarse como préstamo por cualquier persona interesada, sin necesidad de Carnet de Bibliotecas Públicas. Dichos libros fueron seleccionados para público infantil y juvenil; no disponemos de biblioteca en materia de género para población adulta.

HORARIO:

EL HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO ES DE 10H A 14H Y DE 17H A 19H DE LUNES A VIERNES (EXCEPTO LAS FESTIVIDADES DE 2 Y 6 DE ENERO, EN QUE EL CENTRO ESTARÁ CERRADO).

1-ACTIVIDADES PROPIAS DEL CENTRO DE IGUALDAD EN SUS INSTALACIONES :

V FASE DEL PLAN DE INSERCIÓN LABORAL PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA :

Itinerario individualizado de inserción laboral compuesto por sesiones grupales e individuales de carácter formativo, motivacional y psicosocial y habilidades digitales para la búsqueda de empleo. Inicio de los Certificados de Profesionalidad (Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales; previo competencias clave lengua castellana y matemáticas).

Dirigido a: mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral y se encuentren en situación de vulnerabilidad.

Información: 983 426 010, CMI@AVA.ES

TALLERES INFANTILES EN PERIODOS VACACIONALES

Navidad 2022 - 2023

La Concejalía de Educación, Juventud, Infancia e Igualdad tiene en cuenta a las familias que tienen dificultades para la conciliación y ofrece actividades que van dirigidas a menores en vacaciones de Navidad. Esta actividad se desarrollará en el Centro Municipal de la Igualdad y en los centros cívicos de la ciudad. En las actividades se desarrollará un interés por la naturaleza y ocupar su tiempo libre de una manera sana y responsable.

Los talleres se celebrarán los días 23,27,28,29 y 30 de diciembre y 3,4, y 5 enero, en horarios de doble turno (se puede apuntar a un turno o los dos) de 10:00 a 12:00 y de 12:00 a 14:00 horas.

Dirigido a: Se desarrollará a través de tres grupos.

Participantes de 3 a 5 años.

De 6 a 8 años

De 9 a 12 años

Información e inscripciones: <https://ocioelduende.es/>

Y en el teléfono 010 y 644 493 277

Precio: 1´5 euros sesión dos horas (doble turno 3 euros)


1 – EXPOSICIONES

" Y nosotras ¿qué?

Organizada por ASPAYM Castilla y León.

Sinopsis: Este proyecto pretende dar visibilidad a las mujeres con discapacidad y sensibilizar a la sociedad en su conjunto sobre la realidad cotidiana de estas mujeres en las diferentes esferas de su vida a través de la fotografía.

La muestra está conformada por fotografías de mujeres con discapacidad en las que se muestran diferentes ámbitos de su vida.



El objetivo es mostrar la situación de opresión que experimentan, pero a la vez, mostrarse como mujeres que reivindican los derechos que les corresponden para participar de forma activa en la sociedad.

Las 15 fotografías las han realizado fotógrafas y fotógrafos profesionales o aficionados, mayores de edad y que se han sumado a esta iniciativa comprometiéndose con la igualdad.

Visitas: de 9h a 14h y de 17h a 19h de lunes a viernes a lo largo de todo el mes, sin cita previa.

SI QUIERES EXPONER TUS CREACIONES EN EL CENTRO DE IGUALDAD, SOLÍCITANOS LAS BASES O CONSÚLTANOS EN EL 983 42 60 10, CMI@AVA.ES.

TALLER VIVENCIAL PARA HOMBRES QUE QUIEREN CAMINAR HACIA LA IGUALDAD.

Lunes 9 de enero ÚLTIMA SESIÓN (anteriores 21 de nov, 5, 12, 19 de dic.).
De 18.30H a 20.30 H.

Modalidad telemática

Durante este taller intentaremos llegar a un entendimiento común de la masculinidad, los grupos de hombres, los cuidados, los privilegios masculinos, el machismo, la deconstrucción machista... y otros conceptos básicos relacionados. Habrá una exposición profesional y después un espacio abierto de preguntas y respuestas, para la comprensión teórica y vivencial (a través de la terapia centrada en la persona). Uno de los objetivos, es reflexionar conjuntamente sobre “ *el hombre que quiero dejar de/empezar a ser* ” y comenzar así un verdadero cambio en las relaciones con las mujeres.

Impartido por: Olmo Morales, sociólogo experto en masculinidades. Colaborador del Centro de Estudios de la Condición Masculina (Luis Bonino, Madrid). <https://www.subjetividadmasculinaycambio.com/>

Dirigido a: cualquier hombre interesado, desde los 16 años y sin límite de edad. Grupo no mixto.

Inscripciones: cmi@ava.es. Se facilitarán las claves de zoom al confirmar la reserva de plaza.

IMPROVISACIÓN TEATRAL.

Martes 10 de enero, de 17:00 a 19:00.

La improvisación teatral es la técnica que nos otorga el mayor nivel de control sobre nuestra persona, proporcionándonos seguridad en situaciones que no surgen a priori como esperábamos.

A través del trabajo teatral, la improvisación nos permite situarnos en escenas ajenas a nuestra vida cotidiana, mezclando así realidad y ficción en un espacio escénico. Esto nos da la oportunidad mediante el juego teatral de practicar nuestra capacidad de resolución de conflictos, de creatividad, de imaginación, de trabajo en equipo y sobre todo nuestra capacidad de Escucha, Aceptación y Propuesta.

Impartido por: Berta Monclús, licenciada en derecho, actriz y creadora. Directora de la compañía iMpro Valladolid, Teatro de improvisación. Creadora del espacio 11 Filas.

Información: https://www.ted.com/talks/bertha_monclus_improvisacion_medida_de_emergencia_para_la_educacion_formal

Dirigido a: cualquier persona interesada. No son necesarios conocimientos previos en teatro.

Inscripciones: cmi@ava.es

Taller: DE ADORNOS DE MADERA “MONSTRUCAJAS”

Miércoles 11 de enero de 17:00 a 18:30

Montaje y decoración de *monstruocajas* en madera, para que niños y niñas puedan crear sus propios juguetes y personajes.

El taller consistiría en el montaje de varios de adornos de madera Montaje y decoración de figuras, cajas y puzzles en madera, para que niños y niñas puedan crear sus propios juguetes, adornos y personajes.

Durante el proceso de montaje se desarrollan varias habilidades: la concentración, la visión espacial, la lógica, ..., además de las habilidades sociales necesarias para el trabajo colaborativo y competitivo.

Las personas asistentes se llevan consigo los elementos realizados durante la actividad.

Impartido por: KIROLAB, Verónica Coca y Guillermo Quiroga

Dirigido a: Recomendado a menores de 6 a 12 acompañados por una persona adulta.

Inscripciones: cmi@ava.es



TALLER” REPINTANDO A...Leonora Carrington”.

Jueves 12 de 17:15 a 19:00 h. Sesión independiente

Presentación audiovisual de la biografía y obra de una pintora y la posterior recreación artística de una de sus obras.

Impartido por: Feli Alonso Acuña.

Dirigido: a partir de 16 años. No son necesarios conocimientos previos.

Inscripciones: cmi@ava.es

ACTIVIDAD INFANTIL “EL YOGA NOS HACE IGUALES”.

Viernes 13 y 27 de enero.

Taller de dos sesiones dependientes. Modalidad presencial

Grupo de 4 a 7 años: de 17:00 a 18:00h.

Grupo de 8 a 12 años: de 18:00 a 19:00h.

Yoga para crecer en el respeto. Ayuda a los y las menores a mejorar y a hacer más fluida la relación con su entorno. Relajarnos y jugar incorporando un punto de conciencia reconduce y afina el modo en que convivimos.

Los/las y niños/as y adolescentes que se inscriban participarán en las dos sesiones de las que consta el taller para su grupo de edad.

Impartido por: Nuria Montero Marcos, profesora de yoga y de yoga perinatal. (www.labrisadelaconciencia.es)

Dirigido a: edades entre 4 y 12 años, diferenciando tres grupos de edad.

Material requerido: cada menor debe traer una esterilla.

Inscripciones : cmi@ava.es

TALLER “SEXUALIDAD EN LA MADUREZ Y LA VEJEZ”.

Lunes 16,23,30 de enero. De 17:00 a 19:00 h

Taller de tres sesiones. Modalidad presencial

¿Tiene la sexualidad fecha de caducidad? Durante 3 sesiones de dos horas se trabajarán aspectos entorno a este tema para vivir la sexualidad de forma satisfactoria.

Impartido por: Juan Gonzalez Romera

Dirigido a: Mujeres y hombres, mayores de edad.
Inscripciones: en cmi@ava.es

TALLER INTERGENERACIONAL. “LA TRAMA “ARTE-TEJIENDO. HILOS CON ALMA. RECUPERANDO ANTIGUOS SABERES.

Martes 17 de 17:00 a 19:00 horas.

Descubrir cómo se hace el hilo, la magia de los tintes o el entramado de un tejido nos ayuda a entender nuestra historia, a acercarnos a la vida de nuestros antepasados. Un trabajo tradicionalmente femenino. Saber de dónde venimos, para poder saber hacia dónde vamos.

Es un taller de dos horas en las que descubrimos como y cuando empezamos a hacer el hilo, de qué manera lo teñíamos y que telares usábamos para transformarlo en tela. Todo este proceso acompañado por herramientas antiguas como husos, cardas, ruecas y reproducciones de diferentes telares de nuestra historia. Y al final cada persona realizará un tejido para poder llevarse a casa.

Es un taller muy dinámico y participativo, ideal para disfrutar adultas/os y niñas/os , un taller para el recuerdo que se va amenizando con cuentos y canciones.

Impartido por: Marta Valdivieso de la Universidad Rural del Cerrato
Dirigido a: dirigido al público familiar. L@s niñ@s tendrán que ser mayores de 8 años y venir acompañados de una persona adulta
Inscripciones en cmi@ava.es

TALLER COMUNICACIÓN “CLAVES PARA UNA COMUNICACIÓN NO SEXISTA”.

Lunes, miércoles y viernes 16,18 ,20 ,23,25,27 de enero
6 sesiones de 17:00 a 18:30. Modalidad presencial.

De la cultura a la publicidad, cine, medios y redes sociales. ¿Cómo se deconstruye? Mirada crítica.

Se verá el sexismo en los mensajes a través de la imagen y el texto, se tratará la importancia de un lenguaje inclusivo del mensaje y la construcción de imágenes no estereotipadas, lo que nos permitirá entender la importancia de la comunicación ante la igualdad de género y reflexionar sobre el concepto y la necesidad de igualdad desde la comunicación como base.

Impartido por: Teresa Gema Martín Casado. Profesora UVA.
Comunicación, publicidad y género.



Dirigido a: dirigido a cualquier persona interesada, con especial atención al ámbito del periodismo.

Inscripciones en cmi@ava.es

TALLER “COCINA SALUDABLE”

Jueves 19 de enero de 17:15 h a 18.30h.

Cocinaremos PIZZETAS DE POLENTA. Trabajaremos en nuestra receta, la riquísima polenta de maíz, versátil y saludable para los más pequeños/as. Hablaremos del cuento “LA PELUCA DE LUCA”. Un cuento dedicado a gente valiente

Se requiere traer un gorrito, delantal y tupper para llevar a casa lo que se haga.

Impartido por: Sara Burgos. Fundadora y directora de la Escuela de Cocina Natural y Sostenible. Formada en naturopatía y nutrición dietética integral.

Dirigido a: menores entre 4 y 12 años SIN compañía de una persona adulta. Necesario traer delantal y tupper

Inscripciones en cmi@ava.es

TALLER “VOCES QUE APAPACHAN”

Viernes 24 de enero. De 17:30 a 19:00

Apapachar es el origen, la caricia y el mimo profundo. Cuando canto conecto con mi cuerpo, lo apapacho.

Descubre en este taller vocal herramientas para explorar, sentir y conectar con los colores y las formas de tu voz creativa.

Trabajaremos con repertorio de cuatro voces mexicanas, cuatro mujeres comprometidas, que apapachan en femenino: Rita Guerrero (rock), Julieta Venegas (pop), Lila Downs (R&B, soul, música de raíces) y Natalia Lafourcade (pop).

Impartido por: Emma Gómez. Coach vocal. Soprano coloratura. Profesora de canto

Dirigido a: personas con inquietudes musicales desde los 16 años

Inscripciones en cmi@ava.es





TALLER “COCINA SALUDABLE”

Jueves 26 de enero de 17:15 h a 18.30h.

Cocinaremos MUFFINS POPEYE. Su color verde nos avisa de cuántas espinacas contiene, es una bomba de vitaminas y nutrientes que, por su aspecto, resulta de lo más divertida y a la vez saludable.

Hablaremos del cuento “LA CENICIENTA QUE NO QUERIA COMER PERDICES”. Un cuento que pretende romper con los estereotipos de amor romántico y reflexiona acerca de nuevos roles de género en la mujer.

Se requiere traer un gorrito, delantal y tupper para llevar a casa lo que se haga.

Impartido por: Sara Burgos. Fundadora y directora de la Escuela de Cocina Natural y Sostenible. Formada en naturopatía y nutrición dietética integral.

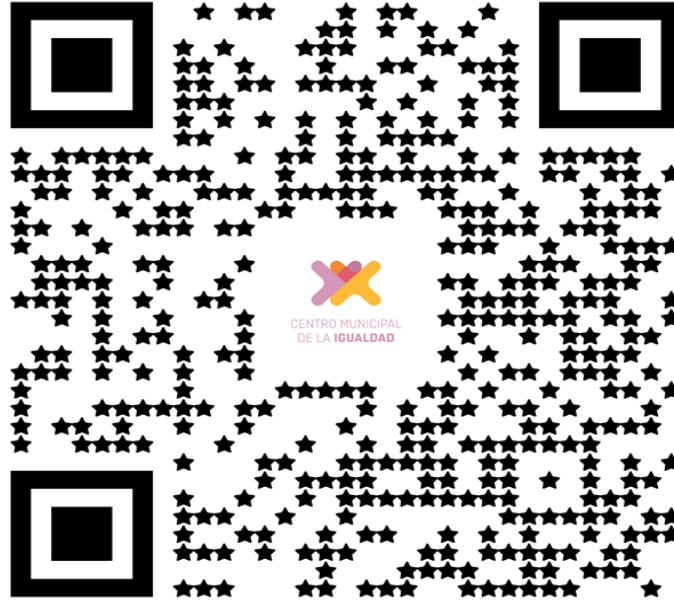
Dirigido a: menores entre 4 y 12 años SIN compañía de una persona adulta. Necesario traer delantal y tupper

Inscripciones en cmi@ava.es

ENERO

LU	MA	MI	Ju	vi
2	3 Talleres infantiles. El Duende. De 10:00 a 14:00	4 Talleres infantiles. El Duende. De 10:00 a 14:00	5 Talleres infantiles. El Duende. De 10:00 a 14:00	6
9 Taller vivencial para hombres que quieren caminar hacia la igualdad. 18:30 a 20:30	10 Taller de improvisación "Impro". De 17:00 a 19:00	11 Taller adornos de madera. De 17:00 a 18:30	12 Taller pintoras. De 17:00 a 19:00	13 Taller de Yoga. De 4 a 8 años, de 17:00 a 18:00. De 8 a 11 de 18:00 a 19:00
16 Taller sexualidad en la madurez y la vejez. De 17:00 a 19:00. Taller comunicación "Claves para una comunicación no sexista" De 17:00 a 18:30	17 Taller artetejiendo "Hilos con Alma". De 17:00 a 19:00	18 Taller comunicación "Claves para una comunicación no sexista" De 17:00 a 18:30	19 Taller cocina saludable infantil. "Pizzeta". De 17:15 a 18:30	20 Taller comunicación "Claves para una comunicación no sexista" De 17:00 a 18:30
23 Taller sexualidad en la madurez y la vejez. De 17:00 a 19:00. Taller comunicación "Claves para una comunicación no sexista" De 17:00 a 18:30	24 Taller de voz. Voces que Apapachan. De 17:30 a 19:00	25 Taller comunicación "Claves para una comunicación no sexista" De 17:00 a 18:30	26 Taller cocina saludable infantil. Muffins. De 17:15 a 18:30	27 Taller de Yoga. De 4 a 8 años, de 17:00 a 18:00. De 8 a 11 de 18:00 a 19:00. Taller comunicación "Claves para una comunicación no sexista" De 17:00 a 18:30
30 Taller sexualidad en la madurez y la vejez. De 17:00 a 19:00				

Síguenos en redes:



Ayuntamiento de
Valladolid
Concejalía de Educación,
Infancia, Juventud e Igualdad

