

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
La hora del cuento	J	18:00-19:00	Biblioteca Rondilla
Juegos de mesa	M	18:00-19:30	
Taller de Mandalas	L	11:00-12:30	
Clases de ajedrez (niños)	V	18:00-19:00 19:00-20:00	Club Vallisoletano de Ajedrez clubvallisoletanodeajedrez@gmail.com 687.103.198
Iniciación bailes castellanos niños	V	18:30-19:30	BESANA besana@corosydanzasbesana.es 687.040.508
Programa infantil de formación	L	17:30-19:00	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz) asomujerrondilla@yahoo.es 983.268.561 /605.516.093

Puntos de atención e información

Entidad/Asociación	Día-s	Hora-s	Contacto
ARVA: Punto de información sobre alcoholismo	X	19:00-20:00	ARVA Presidenciaarva@hotmail.com Celtas Cortos 12 bajo 983474883

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto.

Se informa que el coste de las actividades, no podrán superar el precio 2,38 €/hora

Esta programación, que recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada taller o actividad.

**un espacio para
la participación**

estamos en:

teléfono: **983426400**
correo electrónico: **ccro@ava.es**

Programa de actividades curso 2024-2025



**espacio
amigo**

de Participación Ciudadana

RONDILLA



Ayuntamiento de
Valladolid

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Teatro pers. discapacitadas.	M	19:00-21:00	ASPRONA ocio.valladolid@fundacionpersonas.es 651.458.434
Sevillanas	M-V	18:00-20:00	APROS personándose en el centro 615 970 487
Zumba	L-X	10:00-11:00 19:00-20:00	C.D. La Victoria clubdeportivolavictoria@hotmail.com 983 11 81 61
Zumba	M-J	20:00-21:00	
Zumba	M-J	18:30-19:30	A. Deportiva Sport-Out sport-out@hotmail.com 635.539.111
Iniciación bailes castellanos adultos	V	19:30-21:00	BESANA
Grupo folk	V	20:00-21:30	besana@corosydanzasbesana.es 687.040.508
Taller percusión	V	18:45-20:00	
Baile tango Iniciación	X	19:00-20:00	Vallisoletango 652.907.977
Baile tango nivel medio	X	20:00-21:00	
Bailes en línea	J	10:30-11:30	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 12:30 y 18:00 a 19:30h)
Bailes en línea	J	11:30-12:30	
Ensayo Teatro Tu y Yo	X-V	11:30-13:30 18:00-21:00 19:00-21:00	vzautua@gmail.com 657.909.462
Teatro creativo	L	17:30-19:00	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz) asomujerrondilla@yahoo.es 983.268.561/605.516.093
Ensayo canto IV centenario Valdunquillo	J	19:00-21:00	Personándose en el centro los días de ensayo

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Cultura	L-X-V	17:00-18:30	A. de M. Españolas (AME) 676.660.011
Club lectura (último miércoles mes)	X	18:30-20:00	Biblioteca Rondilla
Cultura Memoria	J	17:00-19:00	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 12:30 y 18:00 a 19:30h)
	L	10:00-11:30 12:00-13:30	
Encuentros con la Cultura	M	17:15-19:15	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz) asomujerrondilla@yahoo.es 983.268.561 /605.516.093
Memoria joven para mujeres mayores	---	----	Pendiente concretar día y hora
Inglés I-II-III	L-X	09:30-12:30	
Inglés I-II-III	L-X	17:00-20:00	
Español	M-J	10:00-11:30 18:00-19:30	
Arte	M-J	11:30-13:00	
Memoria	L-M-X-J	10:00-11:30	Fundación Rondilla
Memoria	L-M-X-J	16:30-18:00	(Portillo Balboa 21) 983.25 10 90
Tertulia literaria	X	16:30-18:00	
Cultura y actualidad	M-J	16:45-18:45	
Examen nacionalidad	M-X-J	18:00-19:30	

Este programa es orientativo ya que se pueden producir modificaciones

Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Yoga 1	M-J	09:30-11:00	
Yoga 2	M-J	11:00-12:30	
Yoga 3	L-J	16:30-18:00	
Yoga 4	X-V	09:00-10:30	
Terapias de bienestar	X-V	10:40-12:10	Concejalía de Participación Ciudadana Ayuntamiento de Valladolid Actividad de inscripción previa
Ejercicios de relajación	J	18:00-19:00	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz) asomujerrondilla@yahoo.es 983268561 /605516093
Ejercicios de relajación	L	19:00-20:00	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 12:30 y 18:00 a 19:30h)
Gimnasia antiestrés	M-J	19:00-20:00	
Body complet	L-X	10:00-11:00	
Pilates	L-X	11:00-12:00 20:00-21:00	C.D. La Victoria clubdeportivolavictoria@hotmail.com 983 11 81 61
Pilates	M-J	09:00-10:00	
Pilates	M-J	10:00-11:00 20:15-21:15	A. Deportiva Sport-out sport-out@hotmail.com 635.539.111
Espalda sana	L-X	20:00-21:00	
Pilates	M-J	09:30-10:30 11:00-12:00	
Pilates	L	19:00-20:00 20:00-21:00	A. Amigos del Pilates asociación.amigosdelpilates@hotmail.com 699.324.108 / 654.579.960
Pilates	M	19:00-20:00 20:00-21:00	
Pilates	V	17:00-18:00	
Gimnasia Hipopresiva	M-J	10:30-11:00	
Reiki y Yoga	X-V	19:30-21:00	Renner Luz rennerluz@gmail.com 610.606.439
Clases de ajedrez (adultos)	J	19:30-21:00	Club Vallisoletano de Ajedrez clasesdeajedrezvalladolid@gmail.com 687.103.198
Clases de ajedrez (adultos) iniciación	V	20:00-21:00	
Autoestima y crecimiento personal	L-X-V	19:00-20:30	Los Robles (personándose en el Centro) 983 263.938 / 653.514.629

Pintura y manualidades

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Punto	X	16:30-19:00	A. Vecinal Rondilla personándose en el centro
Taller de Taracea	X	17:00-20:00	A. Vecinal Rondilla 685.119.014
Óleo	L	18:00-20:00	
Bolillos	M	10:30-12:30	
Bolillos	L	17:00-19:00	
Bolillos	V	17:00-19:00	
Mantillas	J	16:30-18:30	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 12:30 y 18:00 a 19:30h)
Costura	J	10:30-12:30	
Corte	X	10:00-12:00	
Manuales	M	18:30-20:30	
Manuales	J	18:00-20:00	
Artesanía	M	16:30-18:30	
Costura	J	9:30-11:30	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz) asomujerrondilla@yahoo.es 983268561 /605516093