

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
VALLATARDE (Diversas Actividades)	De 11 a 14 años. Sábados tarde de 17 a 20 h.	CONCEJALÍA DE JUVENTUD www.vallanoche.es / whatsApp:654 589 108
VALLANOCHES (Diversas Actividades)	De 14 a 30 años. Sábados tarde de 20 a 23 h.	
Tarde de cuentos	J-18:00-19:00 h.	BIBLIOTECA M. FRANCISCO PINO 983 426063
Lets Dance (inglés y baile)	L 17-18h / L 18-19 h (4-6 años, 6 a 8 años)	BAILEFOX sarahybaile2022@gmail.com / WhatsApp 693903971
Taller familias	S 12-13:30 h.	AVATDAH (As. Vallisoletana de Afectados por Déficit de Atención e Hiperactividad) info@avatdah.org / 645195936
Cocina	V 17-19 h.	CEAS HUERTA DEL REY-GIRÓN
Apoyo escolar	L 16:15-19 h.	FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO 983 21 96 22
Flamenco 1	X 17:15-18:15 h	TEATRO DEL AIRE 609 014 182
CyL para Ucrania	S 18:00-20:30	Asociación Castilla y León para Ucrania vasyltsekh@gmail.com 611453085

un espacio para la participación

Estamos en: *C/ Pío del Río Hortega, 13*
teléfono: **983 35 47 35**
correo electrónico: cchr@ava.es

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Las actividades pueden cambiar por organización de las entidades.
Para más información de las actividades contactar con las asociaciones o entidades organizadoras. El coste máximo por actividad será del importe 1,97 Euros y con Iva 2,38 Euros la hora y por Alumno.
Folleto actualizado en fecha 19/09/2024

Programa de actividades curso 2024-2025



espacio amigo
de Participación Ciudadana
CENTRO CÍVICO
JOSÉ LUIS MOSQUERA



Ayuntamiento de Valladolid
Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes

Actividades Deportivas

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Body Rolling	L 18:00-19:30 h	FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES C/ Joaquín Velasco Martín, N.º 9 983 42 63 13
Pilates	L-X 17-18; L-X 19-20 h. L 18-19; V 17-18 h; V 18-19 h.	
Yoga	L-X 11-12; L-X 12-13 h. M-J 17-18; M-J 18-19 h.	
Escuela de Espalda	M-J 9:30-10:30; M-J 10:30-11:30 M-J 11:30-12:30; M-J 12:30-13:30	
Yoga	M-J 12-13:30 h.	
Pilates	L-X 19:00-20:00 h	
Aerözumba	L-X-V 9:45-10:45	
Taichi	M-J 19:30-20:30 h.	
Pilates 1	L-X-V-10-11h	
Hipopresivos	L-X-V 11-11:30 h	
Pilates 2	L-X-V 11:30-12:30 h.	*A. V. PISUERGA-HUERTA DEL REY vecinospisuerga@gmail.com
Pilates 3	L, X-V y 12:30-13:30 h.	
Yoga Taoista (Chi Kung)	M-J 18:00-19:30 h.	
Yogalates	V-10:45-12:00 h	AMIGOS DEL PILATES 699 324 108
Ejerci terapeu afront	L-X-V 13-14:15 h.	AQIARVA yogataoistava@hotmail.com / 601188160
Zumba	M-09:30-10:30 h.	ENERGÍA DEL ARTE talleresenergiadelarte@gmail.com / 646 910 948
Dolor crónico	M-10:11:45 y 17-18:15h, J-10:-11:45 h	CENTRO SALUD HUERTA DEL REY ASOCIACIÓN EL PUENTE
Zumba	J-16:15-17:15	AFRONTAMIENTO DOLOR tencinas@saludcastillayleon.es /687634321 ASOCIACIÓN UNAMUNO Teléfono: 983248444

Actividades de Baile

Latinos Medios Iniciación Latinos	L 20:15-21:25 h X 20:00-21:25 h	Baila Salsa oscar@bailasalsa.es 609979997
Bailes para mujeres Bailes Latinos. Baile Latinos Parejas	J 19:00-21:00 h V 20-21:25 h. S 19-21:00 h.	BAILE FOX sarahybaile@gmail.com 693903971
Bollywood Danza oriental Inicia Danza oriental Bollywood terapia.	V 16:30-18:30 h V 18:30-21:00 h J-16:15-17:10 h J-17:15-18:10 h	AS. RÄDHÄNIL margaritanietomartin@yahoo.es / 666 08 17 13

Flamenco 2 Flamenco y Rumbas	X18:15-19:30 h X 19:30-20:45 h	TEATRO DEL AIRE teatrodelaire@hotmail.com 609 014 182
Salsa y Bachata Quedamos a Bailar kizomba	L 20:00-21:25 h M-20:00-21:15 h X-20:00-21:25 h	Sinergia FYDH socialva@gmail.com
Tango (Inscrip mayo)	V-18:30-21:20 h	**CENTRO DE VIDA ACTIVA H. REY 983363515
Bailes	X-17:30-19:00 h	BAILAMOS LOS VIERNES bailamoslosviernes@gmail.com 610824613
Jotas	L-19:30-21:00 h	LA TREBEDE latrebededevalladolid@yahoo.es 679144821

Punto de Información

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Información alcoholismo	J 10-12 h. 983 47 48 83	ARVA presidenciaarva@hotmail.com
Lactancia materna	S 11:00 - 13:00 h y J 16:30-18:30 h.	LIGA DE LA LECHE evagil@msl.com
Atención Familias AMAP	L 9:30-13:30 h	cooperacionamap@gmail.com

Cocina

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Cocina 1- 2-3 Inscri 18-19-23-24 sep. 18-20 h en c/Arado 1-3	M 19-21:25 h.; X 11-13:30 h. J 19:15-21:25	*A. VECINOS PISUERGA-H. REY vecinospisuerga@gmail.com
Cocina Vallatarde-Vallanoche	S 17:00-19:00 - 19:00-20:h	www.vallanoche.es / whatsapp:654 589 108
Cocina 1 / Cocina 2 Cocina 3 Inscripciones Mayo.	M 11-13 h. / X 17-19 h. J 17-19 h.	**C V. ACTIVA H. DEL REY 983 363 515
Los fogones Be Chef	L 12-14 h. J 12-14 h	FEAFES - EL PUENTE elpuente@elpuentesaludmental.org 983366908
Cocina	L 10-11:30/J 10:11:30 h.	CEAS HUERTA DEL REY

Meditación y crecimiento personal

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Inteligencia Emocional Aprendiendo a meditar Aprendiendo a Respirar	L 19:30-21 h. J 19-20:30 h. 11:00-12:30 h	ADVAITA LUZ advaitaluz@gmail.com
Meditación Sahaja Yoga	J 19:00-21 h.	SAHAJA YOGA aliciaccv@gmail.com
El arte de ser feliz	J 20:00-21:00 h	ENERGIA DEL ARTE. 646910948
Reír la Vida	V-17:00-19:00 h	CEAS 983360005

Terapia ocupacional

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Activa tu mente	L 10-12 h.	FEAFES VALLADOLID EL PUENTE elpuente@elpuentesaludmental.org 983366908 actividad cerrada
Zumba	M 09:30-10:30 h	
Los fogones	L-12:00-14:00 h	
Be Chef	J 12-14	
Habilidades prelaborales Educación para la salud Apoyo aprendizaje con familias Comunitario viviendas autónomas. Ocio jóvenes	L 11:00-12:00 h M y J 17-18:30 h. V 9:30 -11:00 h. V 11-12:30 h. V 12:30-14 h.	UFAC HOSPITAL U. del RÍO HORTEGA 608 441 338

Actividades Culturales

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Biología	L-9:30-11:30; L-11:30-13:30 h; L 17:15-19:15 h. X 9:30-11:30; X-11:30-13:30 h. J 9:30-11:30; J-11:30-13:30h.	APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA cepahuerta@gmail.com Tras la prescripción realizada por la entidad en el Mes de Mayo, las plazas que hayan quedado vacantes se ofertan a partir del día 10-09-2024 en Horario de 11:00-13:00 h en el despacho de CEPA que está en el sótano del centro Cívico.
Taller de arte	L-9:30-11:30; L-11:30-13:30 h. M 9:30 11:30;; M-18:00-20:00 h X-9:30-11:30; X-11:30-13:30 h.	
Arte de Valladolid	M 11:30-13:30; X 18-20 h.	
Taller de Ingles	L 17-19; L19-21 h. M y J 9:30-10:30; 10:30-11:30; 11:30-12:30; 12:30-13:30; X 9:30-11:30; X 17-19:30; J 17-19 h.	
CLEM-1	L, M, X y J 16:30-18 h.	
CULTURA	L 18-19:45; M10-13; M18:00-19:45 h. ; J 18-20 h.	
Taller de Historia	J 11:45-13:45 h.	
Ágilmente Memoria 1	L 11:30-13:30; J 09:30-11:30 h. J 11:30-13:30 h.	
Tertulia literaria	M 11:30-13:30; X 11:45-13:45h.	
Escritura Creativa	M 9:30-11:30 h.	
Club de lectura 1	X-19-20 h. (1er de mes)	BIBLIOTECA M. FRANCISCO PINO. 983143004
Club de lectura 2	X 19-20 h. (último de mes)	
Taller de Escritura	M-J 19:00-20:15 h	
Taller de Escritura.	X 11:00-12:15 h	AME As Mujeres Españolas mariapazariassoriano@gmail.com/ 676 660 011
Clases de Cultura	L y X 17 a 19 h.	
Maestras. Informática	V 09:00-11:00 h V 11:00-13:00 h	Energía del Arte 646910948

Historia del Arte Hª Arte de Valladolid	L 17-18:30; L 19:15-20:45 h. V-9:30-11; 11:30-13 h. V 10-11:30 h. 11:30-13 h.	A.V. MONASTERIO DEL PRADO avvmonasterio@gmail.com 627 028 263
Escritura creativa	X 18-19:30 h.	*A. VECINOS PISUERGA-H. REY vecinospisuerga@gmail.com
Encuentros caligráficos	S 10:30-13:30 h.	ASOCIACIÓN ALCUINO- 638757909
Iniciación a las lenguas bíblicas.	X 18-20 h.	AS. PEREGRINO asociacionperegrino@gmail.com
Arte Patrimonio cyl 2. Descubre Valladolid Historia del Arte Arte Prov Valladolid Arte Patri C y León. Arte Portugués.	L 12-13:30 h. J 17-18:30 h. V 10-11:30 h. J-18-19:30h J-18-19:30 h V-12:00-13:30 h	TERRITORIO EXPÉRIDES 661 739 398 650 48 59 37 659 070 640
Taller Padres y Madres	S-18:00-20:30 h	Asociación Castilla y León para Ucrania vasyltsekh@gmail.com 611453085
Avatdah	S-12:30-13:30	AVATDAH (As. Vallisolemana de Afectados por Déficit de Atención e Hiperactividad) info@avatdah.org/ 645195936

Corales y teatro

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Ensayo Coro	V 19:00-21:00	CORO MATICES
Ensayo Corol	M 19:45-21:25 h.	CORO PNEUMA 609321119
Ensayo Coro	J 18:30-20:30 h.	**CENTRO DE VIDA ACTIVA
Ensayo Teatro	Sábado 17-20 h.	DIABLA TEATRO 983290703
Ensayo teatro	L18:30-21h. S-10:30:13:30h	LA TROPA 622034248
Ensayo teatro	L 18:40-21:25 h.	TEATrame 665181267

Pintura, Manualidades, y Costura

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Manualidades Pintura	V 17:00-19:00	*A. VECINOS PISUERGA-H. REY vecinospisuerga@gmail.com
Dibujo y Pintura	M17:00-19:00 TF 676563946	A.V. FERIA DE MUESTRAS. avferiademuestras@gmail.com/
Corte y Confección	M 10-11:30; M 11:30-13 h.; M 17-18:30; M 18:30-20 h.	A.V. MONASTERIO DEL PRADO avvmonasterio@gmail.com 627028263
Pintura 1	X 18-20 h. (Miguel Ángel)	PICTÓRICA ARTE P1: Miguel Ángel Galván 655 026 452 P2: Julio Sendino 649 237 534
Pintura 2	M 11:30-13:30 h. (Julio)	
Modelismo	Sábados 17:00-20:30	A.C.VA. MODELISMO 670 588 089

*Las inscripciones de A. V Pisuerga Hta el Rey se harán en la sede c/Arado 1-3 los días 18-19-23-24 Sept en Horario de 18:00 h a 20:00h

**Las Inscripciones del centro de vida activa se hicieron en el mes de mayo