

## Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Ballet (4-6)	J: 17:00 - 18:15	Asociación TEATRO DEL AIRE ----- Telf.: 609 014 182
Ballet (7-9)	J: 18:30 - 19:45	
Ballet 1	S: 11:15 - 12:30	
Ballet 2	S: 12:30 - 13:45	
Teatro 1	V: 17:00 - 18:15	
Teatro 2	V: 18:15 - 19:30	
Guitarra	V: 17:00 - 18:30	A.V. PARQUE ALAMEDA -----Telf.: 983 131 174
Cocina	V: 17:15 - 19:30	A.V. COVARESA ----- Telf.: 601 337 152
La Hora del Cuento	J: 17:30 - 18:30	Biblioteca PARQUE ALAMEDA ----- Telf.: 983 426 309
Ajedrez 1	L: 16:00 - 17:30	Federación C y L de Ajedrez. ----- Telf.: 687 103 198
Ajedrez 2	L: 17:30 - 19:00	e-mail: clubvallisoletanodeajedrez@gmail.com
Juegos de Mesa	S: 10:00 - 13:45	Asoc. LA POSADA LUDICA -- e-mail: laposadaludica@gmail.com
Grupo Scout IMPEESA	S: 16:30 - 19:00	ASDE - Exploradores de Castilla y León ----- Telf.: 983 307 047

## Yoga, ejercicio y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	M y J: 9:30 - 11:00	AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID (Actividad de inscripción previa)
Yoga 2	M y J: 11:00 - 12:30	
Yoga 3	L y X: 20:00 - 21:30	
Yoga 4	M y J: 17:00 - 18:30	
Yoga 5	L y X: 9:30 - 11:00	
Yoga 6	L y X: 11:00 - 12:30	
Yoga Mayores	X y V: 16:00 - 17:00	Centro Vida Activa Zona Sur ----- Telf.: 983 457 432
Zumba 1	L: 18:30 - 19:30	A.V. POETA JOSÉ ZORRILLA ----- Telf.: 644 093 410
Zumba 2	X: 18:30 - 19:30	
Yoga 1	L y X: 10:00 - 11:00	A.V. PARQUE ALAMEDA ----- Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera, 1, Bajo
Yoga 2	M y J: 10:00 - 11:00	
Yoga 3	L y X: 11:00 - 12:00	
Yoga 4	M y J: 11:00 - 12:00	
Pilates 1	L y X: 20:30 - 21:30	
Pilates 2	M y J: 20:30 - 21:30	
Pilates 3	M y J: 19:30 - 20:30	A.V. COVARESA ----- Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Escuela de Espalda 1	L y X: 11:00 - 12:00	
Escuela de Espalda 2	L y X: 12:00 - 13:00	
Pilates 1	L y X: 18:30 - 19:30	
Pilates 2	M y J: 11:00 - 12:00	
Yoga	L y X: 12:00 - 13:00	
Crecimiento Personal	X: 18:00 - 19:00	Asociación ENERGÍA DEL ARTE ----- Telf.: 646 910 948
Pilates	L y X: 10:00 - 11:00	
Yogalates 1	L: 11:00 - 12:45	
Yogalates 2	X: 11:00 - 12:45	
Yogalates 3	X: 18:00 - 20:00	
El Arte de Ser Feliz	J: 20:00 - 21:00	
Metafísica Vida Diaria	X: 18:30 - 20:00	Asoc. Estudios Filosofía y Metafísica ----- Telf.: 667 411 726

### LAS ACTIVIDADES PUEDE VARIAR POR ORGANIZACIÓN DE LAS ENTIDADES

Más información sobre actividades: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (teléfonos o direcciones indicadas). El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora; excepción: Talleres de cocina.

Folleto Actualizado en fecha: 8/8/2024

# Programa de actividades curso 2024-2025



## espacio amigo

## de Participación Ciudadana

# CENTRO CÍVICO JOSE MARÍA LUELMO



Ayuntamiento de  
Valladolid

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

## Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Guitarra Iniciación	J: 17:00 - 18:30	<b>A.V. PARQUE ALAMEDA</b> ----- Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Guitarra Nivel Medio	J: 18:30 - 20:00	
	V: 18:30 - 20:00	
Guitarra Clásica/Flamenca	J: 20:00 - 21:30	
Guitarra Nivel Avanzado	V: 20:00 - 21:30	
Coral "Parque Alameda"	X: 20:00 - 21:30	
Teatro "Alfredo Quintero"	M y J: 18:30 - 20:00	
Zarzuela "Quintero-Moral"	V: 19:30 - 21:30	
Teatro "Talía"	L: 19:00 - 21:00 V: 18:30 - 20:30	<b>Grupo TALÍA</b> ----- En Centro Cívico, durante el ensayo
Teatro "La otra Cuerda"	M y J: 17:00 - 19:00	<b>Grupo "LA OTRA CUERDA"</b> ----- En Centro Cívico, durante el ensayo
Tango	L: 20:00 - 21:15	<b>Asociación VALLISOLETANGO</b> --- vallisoletango@vallisoletango.com
Sevillanas Iniciación	M: 17:00 - 18:00	<b>CÍRCULO DE CULTURA POPULAR "LUZ"</b> -----Telf.: 983 236 664
Sevillanas Perfeccionamiento	M: 18:00 - 19:00	
Bailes Variados	J: 18:30 - 20:00 J: 20:00 - 21:30	<b>A.V. POETA JOSÉ ZORRILLA</b> ----- Telf.: 644 093 410 e-mail: avpoetajosezorrilla@gmail.com
Teatro "Creando Barrio"	M: 19:00 - 21:00	<b>Asociación RITMO Y LEGADO</b> e-mail: ritmoylegado@hotmail.com En Centro Cívico, durante actividad
Bachata 0	V: 18:00 - 19:00	
Bachata 2	V: 20:30 - 21:30	
Salsa (Multinivel)	V: 19:00 - 20:30	
Baile Pareja	J: 20:00 - 21:30	
Coral Valparaíso	L y X: 19:30 - 21:30	<b>coralvalparaíso@gmail.com</b> ----- En Centro Cívico, durante actividad
Danzas del Mundo	X: 19:30 - 21:00	<b>radalaila@hotmail.com</b> ----- En Centro Cívico, durante actividad
Ensayo Canto	M: 19:00 - 21:00	<b>Coro ENTREAMIGOS</b> ----- e-mail: eamigos360@gmail.com

## Pintura, manualidades, labores

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Pintura al Óleo 1	M: 18:30 - 20:30	<b>A.V. PARQUE ALAMEDA</b> ----- Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Pintura al Óleo 2	J: 11:30 - 13:30	
Acuarela 1	L: 18:00 - 20:00	
Acuarela 2	X: 18:00 - 20:00	
Acuarela 3	M: 11:30 - 13:30	
Acuarela 4	V: 17:00 - 19:00	
Acuarela 5	X: 11:30 - 13:30	<b>Asociación PICTÓRICA ART-E</b> ----- Telf.: 618 386 148
Pintura	L ó X: 11:00 - 13:00	
Labores	M: 16:30 - 18:30	
Patchwork	J: 10:00 - 12:00	<b>Asociación NADEL</b> ----- Telf.: 630 729 927

## Cocina

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cocina 1	X: 19:30 - 21:30	<b>A.V. PARQUE ALAMEDA</b> ----- Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Cocina 2	V: 19:30 - 21:30	
Cocina 1	L: 11:00 - 13:15	<b>A.V. COVARESA</b> -----Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Cocina 2	M: 11:00 - 13:15	
Cocina 3	J: 11:00 - 13:15	
Cocina 4	X: 11:00 - 13:15	
Cocina 5	V: 11:00 - 13:15	
Cocina Avanzada	J: 19:15 - 21:30	
Cocina Iniciación	M: 19:15 - 21:30	

## Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cultura Básica 1	L: 16:00 - 18:00 X: 16:30 - 18:30 J: 16:00 - 18:00	<b>PROGRAMA MUNICIPAL DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA</b> ----- Telf.: 983 210 162
Cultura Básica 2	X: 18:30 - 20:30 J: 18:00 - 20:00	
Cultura 2	L: 18:00 - 20:00	
Historia a través del Cine 1	X: 9:30 - 11:30	
Ágilmente - Memoria	L: 16:00 - 17:30	
Escritura Creativa	M: 16:00 - 18:00	
Tertulia en Inglés Avanzado	X: 16:30 - 18:30	
Tertulia en Inglés Básico	J: 16:00 - 18:00	
Tertulia Literaria 1	J: 9:30 - 11:30	
Tertulia Literaria 2	J: 18:00 - 19:30	
Sentirse Bien	J: 11:30 - 13:30	
Informática – WiFi 1	L: 16:00 - 18:00	
Informática – WiFi 2	M: 16:00 - 18:00	
Informática – WiFi 3	X: 16:30 - 18:30	
Andamios de la Lengua	J: 16:30 - 18:30	
Historia del Arte	L: 9:30 - 11:30	<b>FECEAV (Educación de Adultos)</b> ----- Telf.: 983 210 162
Club de Lectura (mensual)	V: 12:00 - 13:00	<b>Biblioteca PARQUE ALAMEDA</b> ----- Telf.: 983 426 309
	V: 18:30 - 20:00	
	X: 12:00 - 13:00	
Historia del Arte I	J: 19:00 - 21:00	<b>A.V. PARQUE ALAMEDA</b> ----- Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Historia del Arte II	J: 16:45 - 18:45	<b>Asociación TEATRO DEL AIRE</b> ----- Telf.: 609 014 182
Historia	L: 18:15 - 19:30	
Historia del Arte	L: 17:00 - 18:00	
Inglés Iniciación	J: 10:15 - 11:15	
Inglés Intermedio	J: 12:15 - 13:15	
Inglés Perfeccionamiento	J: 11:15 - 12:15	<b>Asociación PICTÓRICA ART-E</b> ----- Telf.: 659 013 843
Cultura y Memoria	L y J: 18:00 - 20:00	
Francés 1	L: 12:00 - 14:00	
Francés 2	J: 12:00 - 14:00	<b>A.V. COVARESA</b> ----- Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Fotografía Digital Iniciación	X: 18:30 - 20:00	
Fotografía Digital Revelado	X: 20:00 - 21:30	
Inglés Conversación	M: 19:00 - 20:00	<b>Asociación ENERGÍA DEL ARTE</b> ----- Telf.: 695 289 777
Inglés Medio	M: 18:00 - 19:00	
Informática Inicial	L: 9:00 - 11:00	
Informática Avanzada	L: 11:00 - 13:00	
Retoque Fotográfico	X: 9:00 - 11:00	
Fotografía	X: 11:00 - 13:00	<b>A.V. POETA JOSÉ ZORRILLA</b> ----- Telf.: 644 093 410 e-mail: avpoetajosezorrilla@gmail.com
Historia del Arte	M: 17:00 - 18:30	
Retoque Fotográfico	L: 9:30 - 10:30	
Manejo de Móvil 2	L: 18:30 - 20:00	<b>Asociación ENTREVERSOS</b>
Edición de Video	L: 10:30 - 12:00	
Manejo de Internet	L: 12:00 - 13:30	
Poesía (2º Jueves de mes)	J: 20:00 - 21:30	<b>BANCO DEL TIEMPO</b> ----- Telf.: 645 247 112
Móviles y Aplicaciones	M: 19:00 - 20:30	<b>Centro Vida Activa Zona Sur</b> ----- Telf.: 983 457 432
Memoria	J: 16:30 - 18:30	

**Estamos en: C/Armuña, 3 / Teléfono: 983 13 00 30 / Correo electrónico: ccjml@ava.es**