

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto o en el centro cívico.

Esta programación, que recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada taller o actividad.

Se informa que el coste de las actividades promovidas por asociaciones no podrá superar el importe de 2,38 €/hora. Este coste será repercutido a los participantes con la frecuencia que determine la entidad promotora de la actividad

**estamos en:**

**C/ Margrita 16**  
teléfono: **983 214425**  
correo electrónico: [ccze@ava.es](mailto:ccze@ava.es)

# Programa de actividades

## curso 2024-2025

(periodo octubre-diciembre 2024)



**espacio  
amigo**  
**de Participación Ciudadana**  
**CENTRO MUNICIPAL**  
**LAS FLORES**



Ayuntamiento de  
VALLADOLID  
Participación Ciudadana

info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

## Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora, inscripciones
Yoga		Ma + Vi 19:00-20:15	Ayuntamiento Actividad de inscripción previa desde el 1 de septiembre (fórmula on-line) y día 12 de septiembre (11:00-12:00) de forma presencial Adjudicación de plazas por sorteo. Bases en internet y en el centro municipal
Pilates		Ju 19:00-20:00	As. Vecinal Los Almendros.
Gimnasia para mayores		Ma + Ju 17:00-18:00	As. Jubilados Las Flores (preguntar a partir del 1 de octubre, en horario de inicio o fin de clase)
Psicomotricidad para mayores		Mi 17:00-18:00	
Pensamiento positivo		Mi 18:00-19:00	

## Cultura y formación

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora, inscripciones
Memoria		Vi	As. Jubilados Las Flores (preguntar a partir del 1 de octubre, en horario de inicio o fin de clase)

## Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora, inscripciones
La hora del cuento (4-8 años, pendiente de concreción)		Ju 18:00-19:00	Punto de Préstamo Bibliotecario. Red de bibliotecas municipales (información e inscripciones en la biblioteca del centro municipal)
Programación de Infancia CEAS (Servicios Sociales)		18:00-19:30	Servicio de Animación Comunitaria
Apoyo escolar		Mi+Ju 16:30-18:30	As. Vecinal Los Almendros (Pendiente de concretar)