



TRIA TLÓN BOMB ER OS /  
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

## 6º ACUATLON Y TRIA TLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

Valladolid 6 julio-7 de Julio del 2019



# TRIA TLÓN

*PLAYA DE LAS MORERAS, VALLADOLID*



TRIATLÓN BOMBEROS / VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

El CD Triatlón Bomberos Valladolid, en colaboración con la Federación de Castilla y León de Triatlón, y con el patrocinio de la **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES** del Ayuntamiento de Valladolid, y la colaboración de Coca Cola, Oxipro, runvasport, Farmacia de Anca y Watersportclub Northwind organizará los días **6 de JULIO y 7 de JULIO de 2019**, el 6º Acuatlón playa de las Moreras y el 6º Triatlón Contrarreloj por equipos, y que se disputará en la playa de las Moreras (segmento natación y carrera a pie) y por la calles céntricas de Valladolid (segmento de bicicleta)

Antes de nada, destacar que el TRIATLON es un deporte en continuo crecimiento con un 15% de aumento de licencias cada año, como destaca el presidente de la Federación Española de Triatlón, D. José Hidalgo en una entrevista al diario deportivo nacional AS el día 20 de junio.



Según datos del CSD estos son los deportistas y clubes federados en el 2016 y 2017:

	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>dif.</b>
• Licencias masculinas	22840	24728	+1638
• Licencias femeninas	4920	6016	+1096
• Total	27760	30744	+2984
• Clubes	1038	1109	+71

A nivel de Castilla y león:

	<b>2016</b>	<b>2017</b>	
• Licencias masculinas	1020	1123	+103
• Licencias femeninas	206	217	+11
• Total	1226	1340	+114
• Clubes	56	55	-1

Fuente: [https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2018-09/licencias\\_y\\_clubes\\_2017.pdf](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2018-09/licencias_y_clubes_2017.pdf)

Para comprender mejor el crecimiento de este deporte hay que remontarse, gracias a la estadística del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES, al primer triatlón de España que fue en Guadalajara en 1985. Ese año la federación estaba incluida dentro del pentatlón moderno y tenía 795 licencias (como dato curioso decir que hace tres años fue la federación de pentatlón moderno la que se incluyó dentro de la de triatlón)

En 1994 fue el año de la segregación y nació la Federación de Triatlón. Ese año hubo 3750 licencias

En el 2004 y con motivo de los JJOO de Atenas y el fenómeno Iván Raña el número de licencias llegó a 7061. Ese año el Campeonato de España fue en Valladolid que ganó Iván y segundo un chico de 20 años llamado Gómez Noya

Ya en los JJOO de Londres 2012 el número de licencias de 21079 para llegar a los 27760 del 2016 coincidiendo con los Juegos de Rio

### Todo esto nos ayuda a entender el porqué del crecimiento del **TRIALTLON POR EQUIPOS LAS MORERAS**

Esta prueba se organizó por primera vez en el año 2014 con una participación de

- 2014; **39 equipos** y 210 inscritos.
- 2015; **52 equipos** y 280 inscritos.
- 2016; **65 equipos** y 349 inscritos.
- 2017; **76 equipos** y 420 inscritos
- 2018; **80 equipos** y 453 inscritos
- 2019; **80 equipos** y 453 inscritos

Esta es la cifra más alta de participación en un triatlón en Valladolid desde el Campeonato de España de Triatlón del 2004

Tanto el año pasado como este hemos llegado al límite de **80 equipos y 450 inscritos** que nos pusimos cuando, en el 2014, empezamos este triatlón

**Destacar que nuestro hotel oficial Hotel Conde Ansúrez ha puesto el cartel de COMPLETO con la reserva, principalmente, de los equipos de Madrid,**

## ¿QUE ES UN TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS?

Es una prueba que tiene las características de un triatlón sprint (750 m. de natación, 20 km de bici y 5 km de carrera a pie) con la particularidad de que se realiza por equipos de un máximo de 6 componentes que en todo momento tendrán que ir juntos, pudiéndose ayudar entre ellos, pero respetando siempre el no drafting con los otros equipos. El tiempo en meta lo marca el cuarto integrante y la salida se realiza con un minuto de diferencia

### **La zona de salida**

Estará situada en la playa fluvial de las Moreras. Está compuesta por un arco de Salida más una cámara de llamada. En esta cámara deberán situarse los equipos cinco minutos antes de la salida. Un speaker ira llamando a los equipos según el orden de salida. El público podrá seguir la salida, gran parte de la natación y la llegada de este segmento

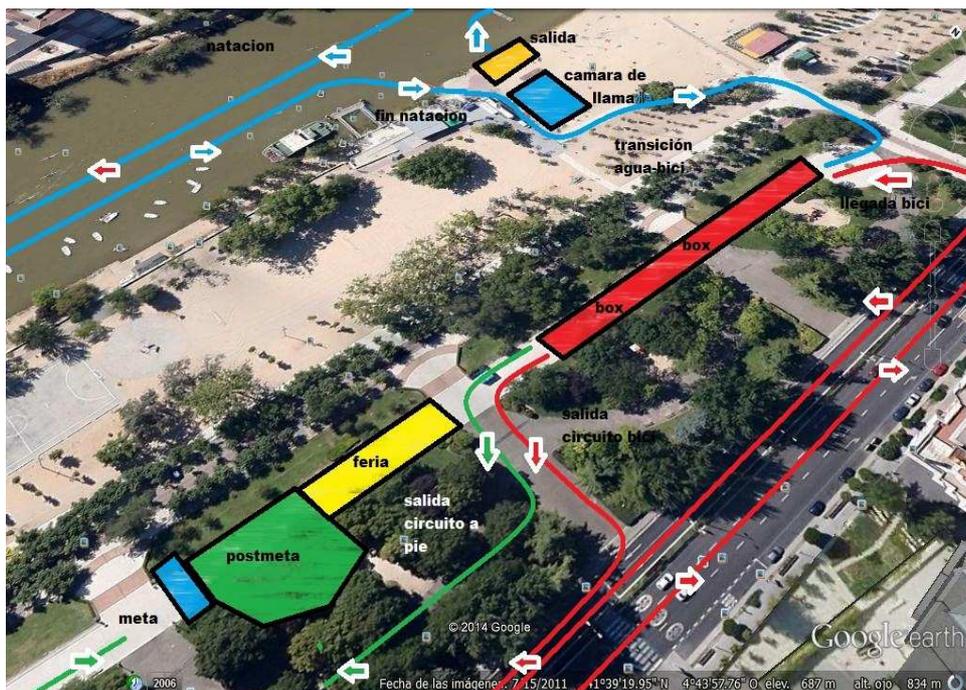
### **Natación**

Se dará una vuelta a un circuito de 750 metros. Se nadará primero contracorriente unos 200 metros, para girar 180 ° y nadar 300 metros a favor de corriente, para volver a girar 180º y nadar 250 contracorrientes. En todo momento deberán ir juntos, sin que haya más de 30 segundos de diferencia



## 1ª Transición y boxes

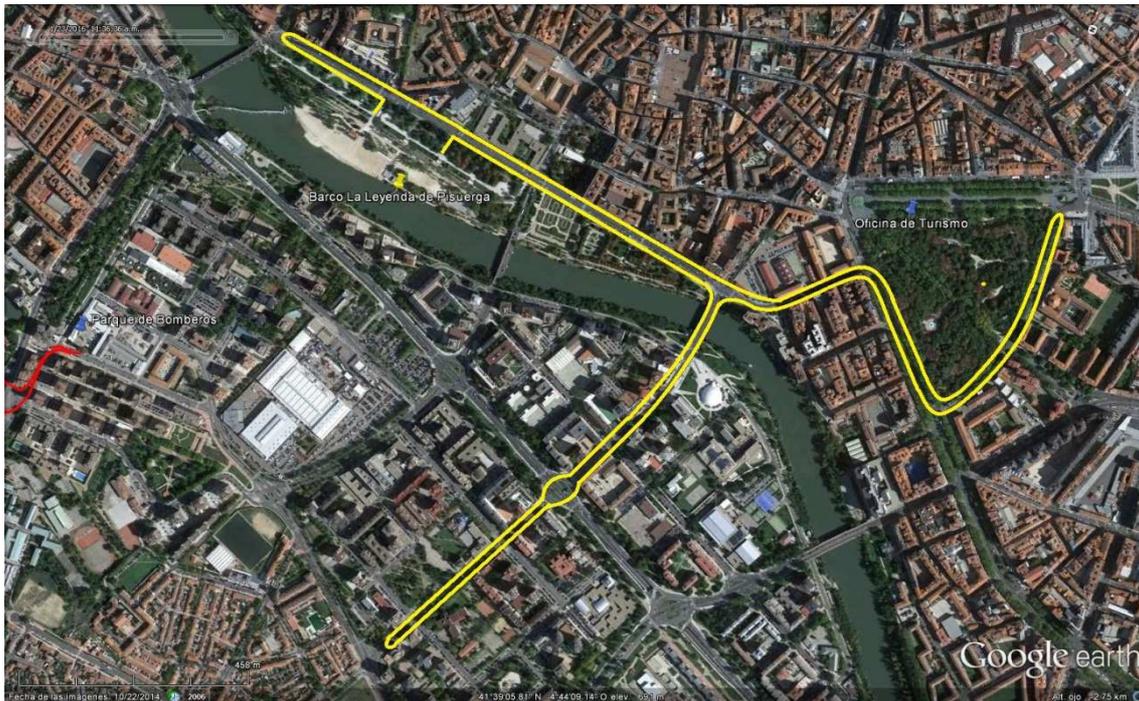
Desde el momento de salir del agua habrá una transición hasta el box donde cogerán la bicicleta. Los boxes están situados en el paseo de la Moreras. En todo momento de la transición los triatletas deberán ir juntos no pudiendo haber más de 30 segundos, ya que en ese caso quedaría eliminado. A su vez no podrán salir al circuito de bici hasta que no estén al menos 4 corredores en la línea de montaje



### **Ciclismo:**

En este segmento se darán tres vueltas a un circuito de 6,5 Km que transcurre por:

Paseo Isabel la Católica, Avenida, Avenida Miguel Ángel Blanco, giro de 180º en calle Mieses, Avenida Miguel Ángel Blanco, San Ildefonso, Paseo Zorrilla, Paseo Filipinos, giro en Colon, Paseo Filipinos, Paseo Zorrilla, San Ildefonso y Paseo Isabel la Católica. El recorrido es muy duro y exigente donde hay tramos de largas rectas que le permite al equipo rodar acoplados y a gran velocidad descansar, combinado con giros de 90 y 180º. El perfil es totalmente llano. El año pasado eliminado el tramo que discurría por la zona deportiva y el Paseo del Príncipe, por una mayor seguridad



### **Carrera a pie:**

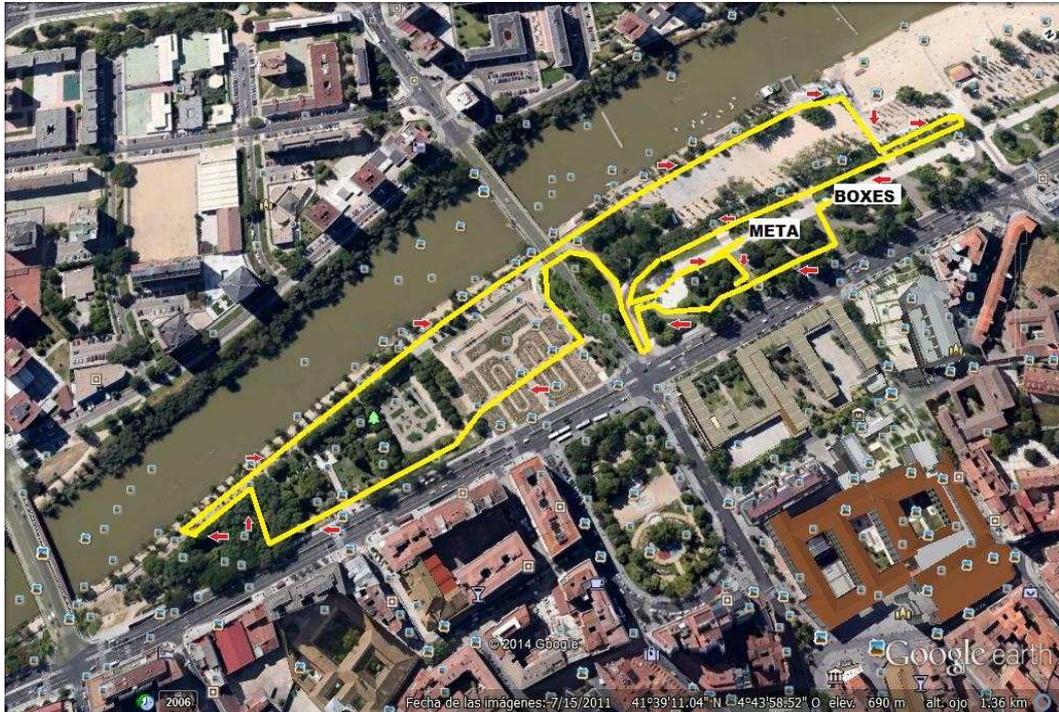
Se darán tres vueltas a un circuito de 1,4 Km, el perfil es llano, y discurre por el margen izquierdo del rio Pisuerga por los jardines de La Rosaleda en dirección al puente El cubo.



TRIAVLÓN BOMBEROS/  
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227



### Zona de meta:

Situada en el paseo de la Moreras, a la derecha de la calle el catarro. Allí estará ubicado la zona de entrega de dorsales, guardarropa, avituallamiento, masaje, taller de bicicletas, pódium



¿Por qué hacer este tipo de prueba?

- Porque los triatletas demandan pruebas en temporada veraniega
- Porque este formato de triatlón por equipos apenas se realiza en España. Tenemos la Copa del Rey, pero su coste y lejanía hace difícil que los equipos puedan participar
- Porque a todos los triatletas nos gusta correr en el centro de la ciudad y no en polígonos
- En los circuitos de a pie, los triatletas correrán por el paseo que enlaza la playa con el jardín de La Rosaleda,
- La natación en el río Pisuerga, en un circuito de ida y vuelta, así como la cámara de llamada y salida en la misma playa en pleno verano dará un color especial a la playa fluvial pucela.

El día anterior y como aperitivo para la prueba estrella realizamos un acuatlón

### ¿Qué es un ACUATLON?

Un Acuatlón es una modalidad del triatlón que contiene dos disciplinas; atletismo y natación. Consiste en correr 2,5 kilómetros, nadar 1 kilómetro y volver a correr 2,5 kilómetro, todo ello sin que el cronometro se pare en las transiciones



La zona de salida estará situada en el Paseo de las Moreras. Está compuesta por un arco de Salida más una cámara de llamada. En esta cámara deberán situarse los participantes cinco minutos antes de la salida.

Un speaker ira llamando a los acuatletas según el orden de salida. Dicho orden viene dado por el número del dorsal. La organización establecerá dicho orden en función de la clasificación del año pasado, teniendo una especial deferencia con triatletas de reconocido prestigio que el año pasado no participaron en la prueba

El segmento de carrera a pie consta de 2,5 km distribuidos en un circuito al que se dan dos vueltas

Una vez completados, los acuatletas entran en el box donde previamente has depositados sus gafas y su gorro de natación, para empezar el segmento de natación.

Se dará dos vueltas a un circuito de 500 metros. La ida será a favor de corriente y la vuelta contracorriente. En todo momento los participantes podrán ser observados por el público.

Al final de la primera vuelta, tocarán tierra y volverán a tirarse desde el pontón.

En el momento de completar la segunda vuelta, los participantes serán dirigidos al box donde dejarán el gorro y las gafas volviéndose a poner las zapatillas para completar los 2,5 kilómetros. Los boxes están situados al lado de la playa, en la rampa de bajada de los equipos de emergencia.,

### **Zona de meta:**

Estará situada enfrente de los boxes y tendrá una zona de postmeta con entrega de dorsales, guardarropa, avituallamiento, masaje, pódium.



Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

## HORARIOS

- ACUATLON sábado 6 de julio
  - 11.30 Entrega de dorsales
  - 12.00 apertura de boxes
  - 12:30 prueba de federados y no federados
  - 14.00 entrega de trofeos
  
- TRIATLON Domingo 7 de julio
  - 09:00 Entrega de dorsales
  - 09:30 apertura de boxes
  - 10.00 comienzo de la prueba
  - 13:00 entrega de trofeos

## ORGANIZACIÓN:

Organizadores

- C.D. TRIATLON BOMBEROS VALLADOLID
- Federación de Triatlón de Castilla y León

Patrocina el evento:

- **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES del Ayuntamiento de Valladolid**

Han colaboran con la prueba las siguientes empresas:

- Coca Cola
- Agonswim.com
- Watersportclub Northwind
- Oxipro
- Runvasport
- Farmacia de Anca

## PALMARES

1º Campeonato de Acuación Playa de las Moreras

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON 5 de julio del 2014

*Clasificación masculina*

1. **MIGUEL ANGEL CASADO** SUELA CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS
2. OSCAR DE NICOLAS MARTINEZ TRIATLON CONSULTA SERGIO SAI
3. GUILLERMO SANZ CRISTOBAL CLUB TRIATLON IMD

*Clasificación femenina*

1. **ANA MARI BLANCA JUANAS** CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS
2. ELENA OLEA MARTIN ATALANTA SPORT
3. SARA RUIZ SERRANO CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS

Clubes masculinos

1. **CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

Clubes femeninos

1. **CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

1º TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON 6 de julio del 2014

Clubes masculinos elite

1. **CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**
2. TRIATLON CONSULTA SERGIO SAIZ
3. TRIATLON PISUERGA TRIPI

Clubes femeninos elite

1. **CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**
2. ATALANTA SPORT
3. MOLPESA UNIVEST SELER





Clubes masculinos open

1. **C.A.T. PARQUESOL B**
2. MOLPESA UNIVEST SELER
3. C.D. TRIATLON BOMBEROS VALLADOLID

Clubes femeninos open

1. ATALANTA SPORT

## 2º Campeonato de Acuatlón Playa de las Moreras

4 de julio del 2015

*Clasificación masculina*

- |                        |                                      |
|------------------------|--------------------------------------|
| 1 IVAN GIL             | CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS |
| 2 DANIEL GONZALEZ SANZ | CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS |
| 3 RUBEN RAMIRO POLO    | CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS |

*Clasificación femenina*

- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1 BARBARA MOLINA IZQUIERDO | CLUB TRIATLÓN ONDARRETA       |
| 2 ELENA DIEZ DE LA FUENTE  | C.D. TRIATLON LAGUNA DE DUERO |
| 3 LUCIA FERNANDEZ SAMPEDRO | C.D. TRIATLON LAGUNA DE DUERO |

Clubes masculinos

**CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

Clubes femeninos

**C. D. TRIATLÓN LAGUNA DE DUERO**





TRIATLÓN BOMBEROS/  
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

## 2º TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON 5 de julio del 2015

Clubes masculinos elite

### 1.- CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS

2.- C.D. TRIATLON LAGUNA DE DUERO

3.-TRIATLON PISUERGA TRIPI

Clubes femeninos élite

### 1.-CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS

2.- CLUB TRIATLÓN ONDARRETA

3.- TRIPI

## 3º Campeonato de Acuación Playa de las Moreras

2 de julio del 2016

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON

*Clasificación masculina*

1 IVAN GIL

C. DE T- DIABLILLOS DE RIVAS

2 RUBEN RAMIRI POLO

C. DE T. DIABLILLOS DE RIVAS

3 OSCAR DE NICOLAS MARTINEZ

CD TRIATLON LAGUNA

*Clasificación femenina*

1 SILVIA GONZALEZ REBOLLO CIDA DE LUGO FLUVIAL

2 ELENA OLEA MARTIN

ATALANTA SPORT

3 AURORA SAINZ ESTEBAN

CAT PARQUESOL

Clubes masculinos

### CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS

Clubes femeninos

### ATALANTA SPORT



TRIAVLÓN BOMBEROS/  
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

**3º TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS  
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON 3 de julio  
del 2016**



Clubes masculinos elite

- 1.- **CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**
- 2.- TRIATLON SANTANDER
- 3.- TRIATLON PISUERGA TRIPI

Clubes femeninos élite

- 1.- **ATALANTA SPORT**
- 2.- SELER UNIVEST
- 3.- TRICAM LA BAÑEZA

**4º Campeonato de Acuatlón Playa de las Moreras  
1 de julio del 2017**

*Clasificación masculina*

- |                           |                              |
|---------------------------|------------------------------|
| 1 IVAN GIL                | C. DE T- DIABLILLOS DE RIVAS |
| 2 RUBEN RAMIRI POLO       | C. DE T. DIABLILLOS DE RIVAS |
| 3 XABIER TIJERO SANTILLAN | CTOA                         |

*Clasificación femenina*

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| 1 ELENA OLEA MARTIN        | ATALANTA SPORT        |
| 2 AURORA SAINZ ESTEBAN     | CAT PARQUESOL         |
| 3 CRISTINA FANRRAGA VERGEL | E-TRIAVLON VALLADOLID |

Clubes masculinos

**CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

Clubes femeninos

**URBIKO TT BASAU**

**4º TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS PLAYA DE LAS MORERAS  
2 de julio del 2017**

Clubes masculinos elite

- 1.- CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS
- 2.- CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO
- 3.- TRIATLON SANTANDER

Clubes femeninos élite

- 1.- CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS
- 2.- CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO
- 3.- E. TRIATLON VALLADOLID



5º Campeonato de Acuatlón Playa de las Moreras

30 de junio del 2018

*Clasificación masculina*

- 1 IVAN BRAVO
- 2 SERGIO COLORADO
- 3 MARIO ARIAS

- C. DE T- DIABLILLOS DE RIVAS  
C. DE T. DIABLILLOS DE RIVAS  
CD LAGUNA DE DUERO

*Clasificación femenina*

- 1 LAURA IZQUIERDO
- 2 PILAR GARCIA
- 3 MARTA VASQUEZ

- CTOA  
CARRASCO ES CICLISMO  
CLUB TRIATLON SALAMANCA

Clubes masculinos

**CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

Clubes femeninos

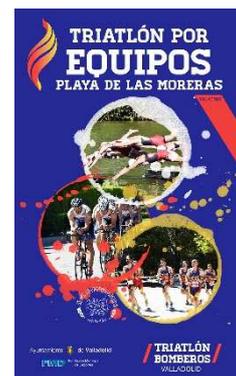
**TRIAVLÓN UNIVERSITARIO DE MADRID**

5º TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

1 de julio del 2016

Clubes masculinos elite

1. CLUB TRIATLON DIABLILLOS DE RIVAS
2. CD TRIATLON LAGUNA
3. TRIATLON SANTANDER



Clubes femeninos élite

1. **CD TRIATLON LAGUNA**
2. CLUB TRIATLON DIABLILLOS DE RIVAS
3. CTOA

Clubes mixtos

1. **TRIAVLON CAMPOS DE CASTILLA**
2. TRIATLON SALAMANCA
3. CTOA



**RELACION DE SERVICIOS QUE OFRECIO LA PRUEBA:**

- ✓ Servicio de guardarropa
- ✓ Bebida (agua) en el comienzo de carrera a pie.
- ✓ Bebida (agua, bebidas isotónicas, Coca-Cola) al finalizar la prueba
- ✓ Fruta (Sandia, frutos secos y empanada)
- ✓ Frutos secos
- ✓ Servicio de masaje

## EQUIPOS INSCRITOS:

- DIABLILLOS DE RIVAS, MADRID (líderes del ranking de triatlón)
- Triatlón Clavería, Móstoles (4º en el ranking)
- Triatlón Santander, Santander (33º ranking)
- C.T.O.A de Alcorcón, Madrid ( 37º ranking)
- Triatlón Laguna de Duero, Valladolid (41º ranking)
- Trioviedo, Oviedo (54º ranking)
- E-Triatlón Valladolid (82º ranking)
- CD Atalanta, Valladolid
- Triatlón Salamanca, Salamanca
- Triatlón Parquesol, Valladolid
- Triatlón Campos de Castilla, Palencia
- Triatlón Athomspport, Laguna de Duero, Valladolid
- Triatlón Trotapinares, Valladolid
- Triatlón Tridinos. Madrid
- Triatlón Palencia, Palencia
- Triatlón Pisuerga (Tripi) Valladolid
- Triatlón Cuellar, Segovia
- Seler Uninvest, Valladolid
- Cd Trion, Burgos
- Triatlón Bomberos, Valladolid
- Triatlón Villamuriel, Palencia
- Triatlón Salmantica, Salamanca
- C Triatlón Europa, Zaragoza
- Triatlón Charro, Salamanca (98º ranking)
- Triatlón Fromista, Palencia
- Urbiko TT, Bilbao
- Triavila, Ávila
- Drink Team, Asturias
- Kitroc, Valladolid
- MQM Team
- BCNMAD, Madrid
- Mari´s Team, Valladolid
- Triatlón Duero, Zamora
- El CID Triatlón, Valdemoro, Madrid
- Triatlón Tetuán, Madrid
- X3M, Madrid
- Triatlón Aguaverde, Madrid
- CDE San Sebastián de los Reyes, Madrid
- Triguada Lechuzos, Guadalajara



Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

Equipos masculinos	57
Equipos Femeninos	07
Equipos mixtos	16

#### Número de equipos por clubes

CTOA	4
Salamanca	0
Diablillos	4
Tripi	4
AthomSport	4
T. Claveria	3
Laguna	3
Trisinfronteras	3
Parquesol	3
Campos de C	3
Palencia	3
T Duero	3
Santander	2
Artrogal	2
Bomberos	2
Seler	2
E-Triatlón	2
Triatlón Tetuán	2

#### Número de equipos por PROVINCIAS

VALLADOLID	27
MADRID	28
SALAMANCA	3
PALENCIA	9
ZAMORA	0
CANTABRIA	1
BURGOS	0
SEGOVIA	1
AVILA	1
ZARAGOZA	1
GUADALAJARA	1
SORIA	0
ASTURIAS	1



TRIATLÓN BOMBEROS/  
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9°G.

VALLADOLID 47014, G47685227





TRIAVLÓN BOMBEROS/  
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9°C.

VALLADOLID 47014, G47685227

