



Proyecto  
deportivo  
con personas  
en situación  
de vulnerabilidad  
social

1  
Un gol  
por la  
inclusión



ACCEM  
www.accem.es



red incola



San José  
jesuitas valladolid



Ayuntamiento de Valladolid Concejalía de Participación Ciudadana, Juventud y Deporte



ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS 2.016/2.017

## **NOVIEMBRE 2016 NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA**

Piscina Cubierta de Canterac

**Sábado 12** de 11,00 a 12,30 horas

Plazas máximo 15

### **MARCHA ORIENTACION SOLIDARIA**

Circuito Familiar de Iniciación

**Simancas** – Valladolid

**Domingo 20**, Salida 10.30 horas

### **V CARRERA POPULAR NOCTURNA RIOS DE LUZ**

Plaza del Milenio – 5.600 metros

**Sábado 26**, Salida 18,30 horas

## **DICIEMBRE 2.016 NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA**

Piscina Cubierta de Canterac

**Sábado 10** de 11,00 a 12,30 horas

Plazas máximo 15

### **MUSCULACION**

Polideportivo de Canterac (Delicias)

**Sábado 17** de 11,00 a 12,00 horas

**ENERO 2.017**      **RELEVO 100 X 100 SOLIDARIO (NATACION)**

Piscina de Parquesol

Relevos de 100 metros

**Domingo 08** de 09 a 14,00 horas

**NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA**

Polideportivo Canterac

**Sábado 14** de 11,00 a 12,00 horas

Plazas máximo 15

**NOS VAMOS DE FIESTA A LA PICINA**

Actividad deportiva y juegos para la mujer

Piscina de Huerta del Rey

**Domingo 15** de 16.30 a 18,30 horas

Plazas máximo 75

**BASKET 3X3 > Iniciación y conocimiento**

Instalaciones Colegio San José

**Sábado 21** de 11,00 a 13,30 horas

Plazas máximo 24

**MUSCULACION** > Plazas máximo 12

Polideportivo de Canterac (Delicias)

**Sábado 28** de 11,00 a 12,00 horas

**FEBRERO 2.017**      **NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA**

Piscina de Canterac (Delicias)

**Sábado 04** de 11,15 a 12.15 horas

Plazas máximo 15

**CORRE POR UNA CAUSA, CORRE POR LA EDUCACION**

Circuito de 5.000 o 10.000 metros - Arroyo de la Encomienda

**Domingo 12**, Salida 10.30 horas

**BASKET 3X3 > Entrenamientos de Iniciación y**

**conocimiento**

Instalaciones Colegio San José

**Sábado 18** de 11,00 a 13,30 horas

Plazas máximo 24

**MUSCULACION** > Plazas máximo 12

Polideportivo de Canterac (Delicias)

**Sábado 25** de 11,00 a 12,00 horas

**MARZO 2.017**

**NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA**

Piscina de Canterac (Delicias)

**Sábado 04** de 11,00 a 12,00 horas

Plazas máximo 15

**MUSCULACION**

Polideportivo de Canterac (Delicias)

**Sábado 11** de 11,00 a 12,00 horas

Plazas máximo 12

**TORNEO BASKET 3X3** - Instalaciones Colegio San

José

**Jueves 16** > 2 partidos 19,00 a 20,30

Horas

**Sábado 18** > 4 partidos 11.00 a 13,30

Horas

**Jueves 23**, > 2 partidos 19,00 a 20,30

Horas

**Sábado 25** > 4 partidos 11.00 a 13,30

Horas

**ABRIL 2.017**

**NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA**

Piscina Cubierta de Canterac (Delicias)

**Sábado 01** de 11,00 a 12,30 horas

Plazas máximo 15

**1º TORNEO BASKET 3X3** - Instalaciones Colegio

San José

**Sábado 01**, > 4 partidos 11.00 a 13,30

Horas

**Jueves 06** > 2 partidos 19,00 a 20,30

Horas

**Sábado 08** > 2 partidos 11.00 a 13,30

Horas

**Domingo 09** > Fiesta Clausura: 11.00 a 13,30

Horas

Partido de Selecciones

Entrega de Trofeos, Sorteos Material,

Picoteo

**4º TORNEO DE FUTBOL SALA** - Instalaciones

Colegio San José

**Sábado 15** > 2 partidos 11,00 y 12.00

Horas

**Sábado 22** > 2 partidos 11,00 y 12.00 Horas

**Sábado 29** > 2 partidos 11,00 y 12.00 Horas

**IIª MARCHA SOLIDARIA FAMILIAR EOI**

**Domingo, 23** (pendiente confirmar), 11.00 horas,

Salida: Plaza Zorrilla, Campo Grande

Recorrido Urbano 6.000 metros

**MAYO 2.017**

**NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA**

Piscina Cubierta de Canterac (Delicias)

**Sábado 06** de 11,00 a 12,30 horas

Plazas máximo 15

#### **4º TORNEO DE FUTBOL SALA - Instalaciones**

Colegio San José

**Sábado 06,** > 2 partidos 11,00 y 12.00 Horas

**Sábado 13,** > 2 partidos 11,00 a 12.00 Horas

**Sábado 20,** > 2 partidos 11,00 a 12.00 Horas

**Domingo 21,** > **Fiesta de clausura** 12,00 a 13.30  
Horas

Selección Jugadores Torneo

Selección de Veteranos del Real Valladolid

Instalaciones Colegio San José

Partido, entrega de trofeos, sorteo de regalos y  
picoteo

#### **JUNIO 2.017 \_ NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA**

Piscina Cubierta de Canterac (Delicias)

**Sábado 03** de 11,00 a 12,30 horas

Plazas máximo 15

#### **MUSCULACION**

Polideportivo de Canterac (Delicias)

**Sábado 10** de 11,00 a 12,00 horas

Plazas máximo 12

1ª MARCHA INTERCULTURAL y FAMILIAR > FIESTA DEPORTIVO RECREATIVA

Parque de las Contiendas

> Fecha. **Domingo, 02 de JULIO 2.017,** Horario 10,00 a 17,30 horas

➤ Programa: 10,00 horas. Presentación actividad, Entrega material didáctico

10,30 horas: Ruta de Senderismo guiada.

13.30 horas: Finalización de la actividad de Senderismo

14,00 horas: Comida en grupo > Tiempo Libre

15,30 horas: Talleres, dinámicas y juegos al aire libre y educación ambiental para padres e hijos

17,30 horas: Fin de la actividad

➤ Distancias:

- 1.500, 3.000 O 5.000 Metros de marcha

➤ Objetivos:

- Respetar, compartir y convivir con la naturaleza impulsando la práctica de la actividad física, deportiva y recreativa en el seno familiar e intercultural.
- Realizar actividades en el medio natural de forma creativa y responsable, conociendo el valor y la importancia de contribuir a su protección y mejora.
- Conocer y valorar los efectos beneficiosos que supone la realización de actividades físicas sobre la salud, así como la adquisición de hábitos de higiene, alimentación y ejercicio físico.
- Crear recursos de aprovechamiento de Tiempo libre.
- Compartir actividades que facilitan la convivencia intercultural

➤ Destinatarios:

- Familias inmigrantes o personas en riesgo de exclusión y voluntarios de Fundaciones y Onges.

ACTIVIDADES CON INSCRIPCIÓN ABIERTA A:  
INMIGRANTES, PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN Y VOLUNTARIOS DE FUNDACIONES Y ONGES

**Información e inscripciones para la totalidad de las actividades:**

**Accem.- c/ Don Sancho, 17**

**Red Incola.- c/ Olmo, 63 > Lunes y miércoles de 11,00 a 13,00**

**DATOS OBLIGATORIOS:**

**Nombre y Apellidos, Fecha Nacimiento, Nacionalidad, nº DNI o NIF, Foto Carnet**



Ayuntamiento de Valladolid

**Concejalía de Participación Ciudadana, Juventud y Deportes**

