

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
La hora del cuento	L: 18:30 - 19:30	Biblioteca Gloria Fuertes (☎ 983424203 bmgf@ava.es)
Arte y pintura creativa	M: 18:10 - 19:40	Asoc. Unamuno (asociacionunamuno@gmail.com)
Arte y pintura creativa	M: 19:45 - 21:15	
Bailes y Zumba kids	J: 16:00-17:00	
Robótica	X: 17:55 - 18:55	
Escuela danzas castellanas	V: 18:00-19:30	Asoc Cultural La Victoria (danzasvictoria@gmail.com)
Ajedrez	V: 18:00-21:00 varios grupos en distintas horas	Club vallisoletano de ajedrez (☎ 687103198) clubvallisoletanodeajedrez@gmail.com
Talleres infantiles	S: 16:15-19:15	Scout Gilwell (gsigilwell@gmail.com)
Talleres infantiles	S: 16:30-19:00	Scout La Victoria. (gruposcoutlavictoria@gmail.com)

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Taller Lectura en voz alta	L: 18:15-19:45	Biblioteca municipal Gloria Fuertes (☎ 983424203 bmgf@ava.es)
Club de lectura1 (último L mes)	L: 17:00-18:00	
Club de lectura 2 (último X mes)	X: 17:00-18:00	Asoc Energia del Arte (talleresenergiadelarte@gmail.com)
Informática inicial y redes sociales	M: 9:00-11:00	
Informática avanzada y redes social.	M: 11:00-13:00	
Fotografía: Retoque y composición	J: 9:00-11:00	
Maestras (Historia del arte no contada)	J: 11:00-13:00	Asoc Territorio Expérides (territorioexperides@gmail.com)
Historia del Arte	X: 10:00-12:00	
Descubre Valladolid	X: 12:00-14:00	Asociación Amas de casa Nuestra Señora de La Victoria (amasdecaslv@gmail.com)
Charlas y conferencias	X: 16:30-20:00	
Escritura creativa: Hilar palabras	X: 19:30 -21:30	FECEAV (☎ 983210162 // feceav@gmail.com)
Taller de Tertulia literatura y cine	J: 10:30 - 12:30	

Cocina

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cocina: Hoy cocino yo	M: 19:30 - 21:30	Asoc. de vecinos Puente Jardín (apuntejardin@gmail.com)
Taller de cocina	J: 10:00 - 12:00	Centro integral Personas sin hogar (Pº Extremadura, 9)
Cocina	L: 19:15 - 21:15	Asociación Unamuno (asociacionunamuno@gmail.com)

Esta programación recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada taller o actividad. Para más información puede ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los contactos que aparecen en este folleto.

El precio de las actividades no podrá superar 2,38 € por hora (IVA incluido)

Estamos en: Paseo del Jardín Botánico, 4// ☎: 983 42 42 00 // ccvi@ava.es

(Folleto actualizado a 27/08/2024)

Programa de actividades curso 2024-2025



**espacio
amigo
de Participación Ciudadana**

**CENTRO CÍVICO
CANAL DE CASTILLA**



Ayuntamiento de
Valladolid

<https://www.valladolid.es/participa/es>

Yoga, ejercicio y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	M y J: 09:00 - 10:30	Ayuntamiento de Valladolid: Servicio de Participación Ciudadana Inscripción online del 2 al 11 de sept. Inscripción presencial en el centro cívico: 11 de sept de 17 a 20 horas 13 de sept de 10 a 13 horas
Yoga 2	M y J: 10:30 - 12:00	
Yoga 3	M y J: 16:30 - 18:00	
Yoga 4	M y J: 18:00 - 19:30	
Escuela de espalda	L y X: 17:00-18:00	Fundación Municipi. de Deportes (983426313// adultosfmd@ava.es)
Movimientos funcionales	M: 10:30 -11:30	Asociación Energía del Arte (talleresenergiadelarte@gmail.com)
El Arte de ser feliz	X: 16:00 – 17:00	
Inteligencia emocional	V: 16:30 – 18:00	
No te lesiones	L: 18:00-19:00	Asociación Solorunners (sarai900@hotmail.com)
Pilates 1	L y X: 11:30-12:30	Asociación Unamuno (asociacionunamuno@gmail.com)
Pilates 2	L y X: 17:35-18:35	
Pilates 3	L y X: 20:15-21:15	
Pilates 5	V: 18:30 – 20:00	
Yoga	M y J: 20:00-21:00:	
Zumba	L y X: 20:15-21:15	
Gimnasia espalda	L y X: 16:25-17:25	
Pilates 1	L y X: 9:00 – 10:00	
Pilates 2	M y J: 10:15-11:15	Club deportivo La Victoria (☎ 983 11 81 61) clubdeportivolavictoria@hotmail.com
Pilates 3	M y J: 10:30-11:30	
Pilates 4	M y J: 20:00-21:00	
Pilates 5	L y X: 10:15 – 11:15	
Pilates 6	M y J: 11:30 – 12:30	
Pilates 7	M y J: 12:30 – 13:30	
Yogalates	L y X: 19:00-20:00	
Zumba	L y X: 09:00-10:00	
Gimnasia Mantenimiento	L y X: 19:00-20:00	
Zumba 1	L y X: 9:10-10:10	
Zumba 2	M y J: 16:15-17:15	
Hipopresivos 1	J: 9:10-10:10	
Hipopresivos 2	V: 17:00-18:00	
Yoga 1	M: 9:10 – 10:10	
Yoga 2	L: 19:30 – 20:30	
Pilates	L, X y V: 10:30 – 11:30	As. Amigos del Pilates (asociacion.amigosdelpilates@hotmail.com)
Afrontamiento activo dolor crónico	L: 12:00 – 13:30	SACYL (Grupos cerrados, información en la actividad)
Yoga suave	L y X: 10:30-11:30	Asociación cultural. La Ola (laola.asociacioncultural@gmail.com)
Meditación	X: 09:30-10:30	WhatsApp 622 44 84 88

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Bailes de salón	J: 19:45-21:15	Asociación Ese Ritmo (☎ 696124709)
Tango	M: 20:00-21:15	Vallisoletango (vallisoletango@vallisoletango.com). Inscripción en la actividad
Sevillanas iniciación	X: 18:30- 19:30	Asoc. Bailasalsa (☎ 609979997/ info@bailasalsa.es)
Sevillanas medio	X: 19:30 – 20:30	
Bailes latinos iniciación I	X: 20:30 - 21:30	
Bailes Latinos iniciación II	J: 17:30 - 18:45	
Bailes Latinos medio I	J: 18:50 – 20:05	
Bailes Latinos medio II	J: 20:10 – 21:25	Asociación Unamuno (asociacionunamuno@gmail.com)
Guitarra	X: 19:05-20:35	
Sevillanas	M: 18:30 – 19:30	C. D. La Victoria (983118161/clubdeportivolavictoria@hotmail.com)
Sevillanas	M y J: 12:00-13:00	
Taller SBK	V: 17:15 - 19:45	Asociación Sinergia (socialva@gmail.com)
Quedamos a bailar	V: 20:00 – 21:30	
Taller iniciación Bailes latinos	X: 18:00 – 19:00	
Taller de iniciación Salsa	J: 19:30 – 21:30	
Taller Kizomba	L: 19:30 – 21:30	
Ensayo teatro	V: 19:30-21:00	IV Centenario Valduquillo 2007
Ensayo musical	S: 10:00-13:40	Asoc. veci. Puente Jardín (apuntejardin@gmail.com)
Técnica vocal	S: 10:00-11:00	Coral Cántico (coralcantico@gmail.com) Información en la actividad
Ensayo Coral	S: 11:15-13:30	
Ensayo teatro	S: 17:00 – 20:00	Diabla teatro (diablateatro@gmail.com)
Ensayo teatro	M: 18:30-21:10	Asoc cultural Enterarte (enterarteteatro@gmail.com)
Ensayo música tradicional	J: 19:30 – 21:00	Asoc. cultural. Alquitara (alquitarafolk@gmail.com)
Ensayo Grupo de Jotas castellanas	V: 19:30-21:30	Asoc Cultural La Victoria (danzasvictoria@gmail.com)

Pintura, manualidades, labores

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Restauración muebles pequeños	V: 11:30 – 13:30	Asoc.Unamuno (asociacionunamuno@gmail.com)
Manualidades	L: 16:00 – 18:00	
Pintura creativa	M: 16:00-18:00	Asoc Energía del Arte (talleresenergiadelarte@gmail.com)
Bolillos1	X: 10:00-12:00	Asociación Vecinal Los Comuneros C/ San Sebastián nº 3 comunerosbarriolavictoria@gmail.com
Bolillos2	J: 16:30-18:30	
Patchwork	M: 17:00-19:00	
Dibujo y pintura	J: 16:30-18:30	
Taracea	V: 16:30-19:30	
Taller de Mandalas	V: 11:00-12:30	Biblioteca Gloria Fuertes (983424203 // bmgf@ava.es)