

Horario de atención e información a socios de la Asociación vecinal La Hispanidad

Email	Días y Horario	Teléfono
vecinoshispanidad@gmail.com	Martes y miércoles 18:00 a 20:00	641 571 728

Talleres/Actividades organizados por la Asociación vecinal La Hispanidad

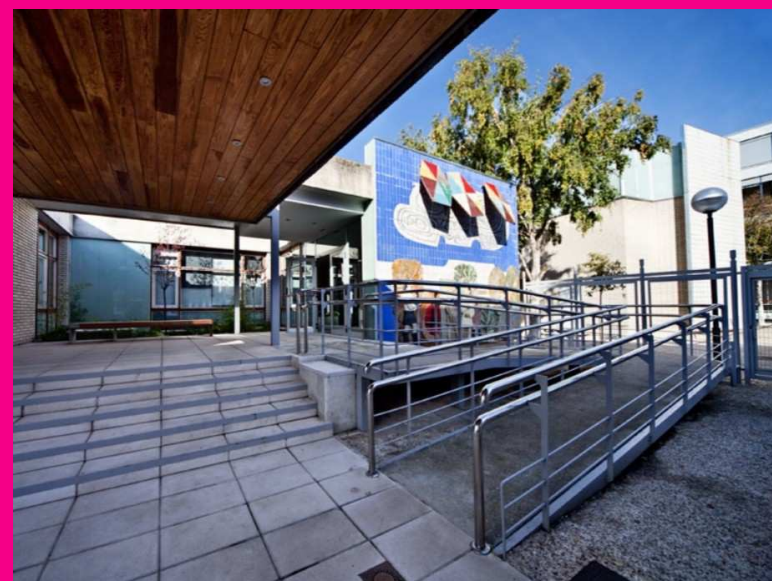
ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Ludoteca-Juegos taller	L, X, V: 17:30 - 21:00	A.V. LA HISPANIDAD Telf.: 641 571 728 Email: vecinoshispanidad@gmail.com
Pintura	Miércoles: 17:15 - 19:00	
Restauración de muebles	Lunes: 17:00 - 19:00	
Bolillos 1	Miércoles: 9:30 - 11:30	
Bolillos 2	Martes: 17:00 - 19:00	
Pilates	Lunes y miércoles: 9:30 - 10:30	
Bailes en línea	Martes y jueves: 10:30 - 11:30	

Actividades organizadas por la asociación Unamuno

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Pilates	Martes: 19:00 - 20:00	A.S. UNAMUNO Telf.: 983 248 444
Zumba 2	Martes: 20:00 - 21:00	

Folleto Actualizado a fecha:01/10/2026 sujeto a cambios

Programa de actividades curso 2026-2027



CENTRO CÍVICO CASA CUNA



Teatro, baile y música-Ensayos de grupos

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
ENSAYOS DE GRUPOS DE MÚSICA		
Música popular creativa	Miércoles: 16:30 - 18:30	AFICIONADOS A LA MÚSICA POPULAR CREATIVA
Música popular creativa	Jueves: 19:00 - 21:00	
Ensayos de la orquesta	Sábado: 10:30 - 13:30	JOVEN ORQUESTA PUNTA del ESTE
Ensayos música Folk	Viernes: 19:15 - 21:15	A.C. TREBEDE FOLK
Ensayo Flamenco	Jueves: 18:00 - 21:00	PUNTO FLAMENCO
ENSAYOS DE GRUPOS DE BAILE Y DANZA		
Ensayo Danza española	Viernes: 10:30 - 14:00	ARVINE DANZA
Ensayo de Break Dance	Sábado: 10:30 - 13:30	BACKSTAGE, Asociación Juvenil
Ensayo de Sevillanas y teatro	Lunes y miérc: 19:15 - 21:15	IV CENTENARIO VALDUNQUILLO
Ensayo coreografía latinos	Jueves: 16:15-18:45	KKUMMYEON
Ensayo coreano	Sábado: 10:45 - 13:45	KKUMMYEON, Grupo juvenil
Ensayos danza	Jueves: 19:00 – 21:00	RADHANIL
Coreografía salsa	Viernes: 19:30-21:30	BAILA A 'KONTRATIEMPO
ENSAYOS DE GRUPOS DE TEATRO		
Ensayo grupo Teatro	Lunes: 19:15 – 21:30	DIAMANTE Producciones
Ensayo grupo Teatro	Viernes: 17:30 – 20:30	TRESBOLILLO Teatro
Ensayo juvenil Teatro	Viernes: 16:30 – 18:45	ATHENEA Teatro
Ensayo adultos Teatro	Martes y jueves: 19:30 – 21:30	TIRAMISÚ Teatro
Ensayo adultos Teatro	Viernes: 18:00 - 21:30	DIABLA Teatro

Actividades organizadas por el Punto de Lectura “Arturo Eyries”

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Taller smartphone	Lunes: 11:30_13:30 (sólo Noviembre)	PUNTO DE LECTURA “Arturo Eyries”
Taller Lectura en voz alta	Martes: 17:15 – 18:45	
La hora del cuento (Infantil)	Miércoles: 17:45 - 18:45	
Taller mandalas	Jueves: 17-19h	

Actividades organizadas por el servicio de Participación Ciudadana

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	Lunes y Miérc: 10:00 - 11:30	AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID Centro Cívico casa cuna (Actividad de inscripción previa)
Yoga 2	Martes y jueves: 18:00 - 19:30	

Asociaciones de Yoga y Enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga Clásico	Martes: 10:00 - 11:30	AYOCA Tfno. 651 045 079 Email: caceres.celia@gmail.com
Yoga Clásico	Lunes y miérc: 18:30 - 20:00	
Meditación	Viernes: 17:30 - 19:00	
Encuentro y reflexión	Lunes: 19:30 - 21:30	UNI, asociación Actividades de bienestar y crecimiento Email: energia@asociacionuni.es
Meditación y desarrollo personal	Martes: 19:30 - 21:30	
Actividades diversas	Miércoles: 19:30 - 21:30	

Asociaciones de APOYO, AYUDA MÚTUA Y/O FORMACIÓN

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Grupo de crianza	Lunes: 17:00 - 19:00	SACYL - centro salud Arturo Eyries
Terapia Psicológica. Reunión mensual informativa familiares	Miércoles: 10:00 - 13:00	AYUDA A LA DEPENDENCIA y ENFERMEDADES RARAS Email: asociaciondependenciacyl@gmail.com
AYUDA y orientación	Martes y jueves: 19:15 - 21:15	GRUPO PISUERGA (Ayuda a la adicción alcohólica) Tfno. 628 407 082
Afrontamiento activo del dolor crónico	Jueves 10:00 – 11:30	SACYL - Grupo experimental del Dolor crónico (pacientes derivados de SACYL. Tfno. 630 657 494)
Taller de memoria	Martes 10 – 11:30	CVA ZONA SUR (información en CEAS Arturo Eyries)
Formación en lengua de signos1	Lunes 16:00 – 17:45	ASPAS (Padres y amigos del sordo) Tfno. 633 795 758 Email: aspasvalladolid@aspasvalladolid.org
Formación en lengua de signos iniciación1	Lunes 11:00 – 13:320	
Formación en lengua de signos iniciación2	Martes 16:15 – 19:15	
Formación en lengua de signos continuación	Miércoles 16:30 a 19:30	

LAS ACTIVIDADES PUEDE VARIAR POR REORGANIZACIÓN DE LAS ENTIDADES
Para más información: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (fnos o mails indicados)
El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora.

Estamos en: C/ Ecuador, 2 Barrio A. Eyries
Teléfono: 983 45 70 52 / Correo electrónico: cccuna@ava.es