

TALLER DE MANDALAS

Impartido por Feli Alonso Acuña

Un taller lúdico que tiene por objetivos:

Aprender a dibujar tus propios mandalas mientras te desestresas y meditas de forma activa y además te diviertes.

Desarrollar la atención plena, la concentración y la paciencia.

Lograr la calma utilizando el arte como mediador.

Realizar diversas manualidades con mandalas para practicar con otros materiales.

Aforo limitado (15 plazas), previa inscripción en: cmi@ava.es

**Servicio gratuito de canguro bajo petición previa*

Miércoles: 8, 15, 22 y 29 de mayo

Horario: a las 18:00 h

LUGAR: CENTRO MUNICIPAL DE LA IGUALDAD
Calle Antonio Royo Villanova, s/n - Valladolid



Ayuntamiento de
Valladolid

Concejalía de Educación,
Infancia e Igualdad

