



1
Un gol por la inclusión



ACCEM
www.accem.es



red incola



San José
jesuitas valladolid



Ayuntamiento de Valladolid Concejalía de Participación Ciudadana, Juventud y Deporte



ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS 2.016/2.017

NOVIEMBRE 2016 NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA

Piscina Cubierta de Canterac

Sábado 12 de 11,00 a 12,30 horas

Plazas máximo 15

MARCHA ORIENTACION SOLIDARIA

Circuito Familiar de Iniciación

Simancas – Valladolid

Domingo 20, Salida 10.30 horas

V CARRERA POPULAR NOCTURNA RIOS DE LUZ

Plaza del Milenio – 5.600 metros

Sábado 26, Salida 18,30 horas

DICIEMBRE 2.016 NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA

Piscina Cubierta de Canterac

Sábado 10 de 11,00 a 12,30 horas

Plazas máximo 15

MUSCULACION

Polideportivo de Canterac (Delicias)

Sábado 17 de 11,00 a 12,00 horas

ENERO 2.017 **RELEVO 100 X 100 SOLIDARIO (NATACION)**

Piscina de Parquesol

Relevos de 100 metros

Domingo 08 de 09 a 14,00 horas

NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA

Polideportivo Canterac

Sábado 14 de 11,00 a 12,00 horas

Plazas máximo 15

NOS VAMOS DE FIESTA A LA PICINA

Actividad deportiva y juegos para la mujer

Piscina de Huerta del Rey

Domingo 15 de 16.30 a 18,30 horas

Plazas máximo 75

BASKET 3X3 > Iniciación y conocimiento

Instalaciones Colegio San José

Sábado 21 de 11,00 a 13,30 horas

Plazas máximo 24

MUSCULACION > Plazas máximo 12

Polideportivo de Canterac (Delicias)

Sábado 28 de 11,00 a 12,00 horas

FEBRERO 2.017 **NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA**

Piscina de Canterac (Delicias)

Sábado 04 de 11,15 a 12.15 horas

Plazas máximo 15

CORRE POR UNA CAUSA, CORRE POR LA EDUCACION

Circuito de 5.000 o 10.000 metros - Arroyo de la Encomienda

Domingo 12, Salida 10.30 horas

BASKET 3X3 > Entrenamientos de Iniciación y

conocimiento

Instalaciones Colegio San José

Sábado 18 de 11,00 a 13,30 horas

Plazas máximo 24

MUSCULACION > Plazas máximo 12

Polideportivo de Canterac (Delicias)

Sábado 25 de 11,00 a 12,00 horas

MARZO 2.017

NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA

Piscina de Canterac (Delicias)

Sábado 04 de 11,00 a 12,00 horas

Plazas máximo 15

MUSCULACION

Polideportivo de Canterac (Delicias)

Sábado 11 de 11,00 a 12,00 horas

Plazas máximo 12

TORNEO BASKET 3X3 - Instalaciones Colegio San

José

Jueves 16 > 2 partidos 19,00 a 20,30

Horas

Sábado 18 > 4 partidos 11.00 a 13,30

Horas

Jueves 23, > 2 partidos 19,00 a 20,30

Horas

Sábado 25 > 4 partidos 11.00 a 13,30

Horas

ABRIL 2.017

NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA

Piscina Cubierta de Canterac (Delicias)

Sábado 01 de 11,00 a 12,30 horas

Plazas máximo 15

1º TORNEO BASKET 3X3 - Instalaciones Colegio

San José

Sábado 01, > 4 partidos 11.00 a 13,30

Horas

Jueves 06 > 2 partidos 19,00 a 20,30

Horas

Sábado 08 > 2 partidos 11.00 a 13,30

Horas

Domingo 09 > Fiesta Clausura: 11.00 a 13,30

Horas

Partido de Selecciones

Entrega de Trofeos, Sorteos Material,

Picoteo

4º TORNEO DE FUTBOL SALA - Instalaciones

Colegio San José

Sábado 15 > 2 partidos 11,00 y 12.00

Horas

Sábado 22 > 2 partidos 11,00 y 12.00 Horas

Sábado 29 > 2 partidos 11,00 y 12.00 Horas

IIª MARCHA SOLIDARIA FAMILIAR EOI

Domingo, 23 (pendiente confirmar), 11.00 horas,

Salida: Plaza Zorrilla, Campo Grande

Recorrido Urbano 6.000 metros

MAYO 2.017

NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA

Piscina Cubierta de Canterac (Delicias)

Sábado 06 de 11,00 a 12,30 horas

Plazas máximo 15

4º TORNEO DE FUTBOL SALA - Instalaciones

Colegio San José

Sábado 06, > 2 partidos 11,00 y 12.00 Horas

Sábado 13, > 2 partidos 11,00 a 12.00 Horas

Sábado 20, > 2 partidos 11,00 a 12.00 Horas

Domingo 21, > **Fiesta de clausura** 12,00 a 13.30
Horas

Selección Jugadores Torneo

Selección de Veteranos del Real Valladolid

Instalaciones Colegio San José

Partido, entrega de trofeos, sorteo de regalos y
picoteo

JUNIO 2.017 _ NATACION Y JUEGOS EN EL AGUA

Piscina Cubierta de Canterac (Delicias)

Sábado 03 de 11,00 a 12,30 horas

Plazas máximo 15

MUSCULACION

Polideportivo de Canterac (Delicias)

Sábado 10 de 11,00 a 12,00 horas

Plazas máximo 12

1ª MARCHA INTERCULTURAL y FAMILIAR > FIESTA DEPORTIVO RECREATIVA

Parque de las Contiendas

> Fecha. **Domingo, 02 de JULIO 2.017,** Horario 10,00 a 17,30 horas

➤ Programa: 10,00 horas. Presentación actividad, Entrega material didáctico

10,30 horas: Ruta de Senderismo guiada.

13.30 horas: Finalización de la actividad de Senderismo

14,00 horas: Comida en grupo > Tiempo Libre

15,30 horas: Talleres, dinámicas y juegos al aire libre y educación ambiental para padres e hijos

17,30 horas: Fin de la actividad

➤ Distancias:

- 1.500, 3.000 O 5.000 Metros de marcha

➤ Objetivos:

- Respetar, compartir y convivir con la naturaleza impulsando la práctica de la actividad física, deportiva y recreativa en el seno familiar e intercultural.
- Realizar actividades en el medio natural de forma creativa y responsable, conociendo el valor y la importancia de contribuir a su protección y mejora.
- Conocer y valorar los efectos beneficiosos que supone la realización de actividades físicas sobre la salud, así como la adquisición de hábitos de higiene, alimentación y ejercicio físico.
- Crear recursos de aprovechamiento de Tiempo libre.
- Compartir actividades que facilitan la convivencia intercultural

➤ Destinatarios:

- Familias inmigrantes o personas en riesgo de exclusión y voluntarios de Fundaciones y Onges.

ACTIVIDADES CON INSCRIPCIÓN ABIERTA A:
INMIGRANTES, PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN Y VOLUNTARIOS DE FUNDACIONES Y ONGES

Información e inscripciones para la totalidad de las actividades:

Accem.- c/ Don Sancho, 17

Red Incola.- c/ Olmo, 63 > Lunes y miércoles de 11,00 a 13,00

DATOS OBLIGATORIOS:

Nombre y Apellidos, Fecha Nacimiento, Nacionalidad, nº DNI o NIF, Foto Carnet



Ayuntamiento de Valladolid

Concejalía de Participación Ciudadana, Juventud y Deportes

