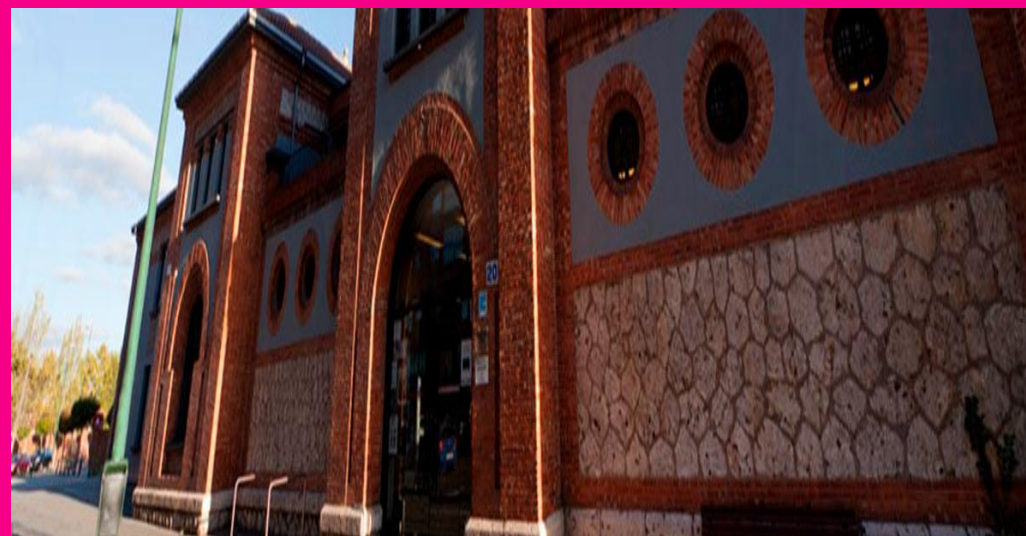


ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	M y J: 9:30 - 11:00	Servicio de Participación Ciudadana, Ayuntamiento de Valladolid <u>Inscripción online del 1 al 12 de sept.</u> <u>Inscripción presencial en centro cívico: 12 de sept de 10:00 a 13:00</u>
Yoga 2	M y J: 11:00 - 12:30	
Yoga 3	M y J: 16:30 - 18:00	
Yoga 4	M y J: 18:00 - 19:30	
Pilates 1	L, X y V: 09:30 - 10:30	ASOCIACIÓN VECINAL "EL REFUGIO" Telf.: 983 310 470 Pasaje Dr. Barraquer, s/n. aavvelrefugio@hotmail.com Para el taller de meditación: - Información e inscripciones al 605 09 82 68
Pilates 2	L, X y V: 10:30 - 11:30	
Pilates 3	L, X y V: 11:30 - 12:30	
Pilates 4	L, X y V: 12:30 - 13:30	
Meditación	J: 18:00 - 19:00	ASOCIACIÓN CULTURAL "DESARROLLO PERSONAL" angelprietoma@gmail.com Telf.: 637 847 608
Yoga dinámico	L y M: 19:30 - 21:00	
Cineforum (solo último viernes de cada mes)	V: 19:30 - 21:30	
Reiki	X: 19:00 - 21:00	
Talleres diversos sobre "Desarrollo Personal"	J: 19:30 - 21:30	
Chi kung	V: 18:30 - 19:30	
Taller "Mejora Personal"	M: 19:30 - 21:30	ASOCIACIÓN AMIGOS DEL PILATES asociacion.amigosdelpilates@hotmail.com Telf.: 699 32 41 08 (inscripciones por whatsapp a este número)
Pilates	M y J: 12:30 - 13:30	
Gimnasia Hipopresiva L.F.P.	M y J: 13:30 - 14:00	
Escuela de Espalda	L y X: 18:00 - 19:00	Fundación Municipal de Deportes (FMD) adultosfmd@ava.es Telf.: 983 42 63 13 La actividad comienza en enero de 2027 y se requiere inscripción previa. Información sobre inscripciones: - Mediante la web cursosdeportivos.fmdva.org - Presencialmente en el módulo de atención al público en las oficinas de la FMD (Polideportivo Huerta del Rey). El plazo de inscripción de cada periodo se abre sobre un mes antes del comienzo de la actividad.

Programa de actividades curso 2026 - 2027



CENTRO CÍVICO ESGUEVA



Ayuntamiento de
Valladolid

Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Sevillanas 1	L: 16:30 - 17:30	ASOCIACIÓN VECINAL "EL REFUGIO" Telf.: 983 310 470 Pasaje Dr. Barraquer, s/n. aavvelrefugio@hotmail.com
Sevillanas 2	X: 16:30 - 17:30	
Tango	X: 20:00 - 21:15	Asociación VALLISOLETANGO vallisoletango@vallisoletango.com Telf.: 675 90 72 67 La inscripción se realiza en el propio taller de tango, responsabilizándose de acudir regularmente a las prácticas que se realizan.
Bachata y Kizomba	J: 19:30 - 21:25	Asociación Cultural RITMO Y LEGADO Telf.: 633242292 ritmoylegado@hotmail.com

Pintura, manualidades, labores

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Óleo y restauración	M: 17:00 - 20:00 J: 18:00 - 20:00	ASOCIACIÓN VECINAL "EL REFUGIO" Telf.: 983 310 470 / 686 89 39 64 Pasaje Dr. Barraquer, s/n. aavvelrefugio@hotmail.com
Bolillos 1	X: 16:30 - 18:30	
Bolillos 2	V: 16:30 - 18:30	

Actividades juveniles

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Juegos de mesa	V: 17:00 - 21:30	ASOCIACIÓN "ROL INDEPENDIENTE PUCELANO" rol.independiente.pucelano@gmail.com En Instagram: @rolindependientepucelano

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cultura 1A	L: 10:00 - 11:30 X: 10:00 - 11:30 M y J: 16:30-18:00	APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA (FECEAV) lapalabrafeceav@gmail.com Tifs.: 983 21 01 62 666003051 (Yolanda) 673444142 (Isabel) <u>Inscripciones (despacho Cívico):</u> Para antiguo alumnado: - Del 9 al 14 de septiembre de 11:00 a 13:00. Para nuevo alumnado: - Del 15 al 24 de septiembre de 11:00 a 13:00 y de 18:00 a 19:30. <u>Lugar de matriculación:</u> Despacho de Educación de Personas Adultas
Cultura 1B	L: 11:30 - 13:30 M y J: 12:00 - 13:30	
Cultura 2A	L, M, X y J: 16:30 - 18:00	
Cultura 2B	M: 16:30 - 20:30 X: 16:30 - 20:30 X: 16:30-20:30 J: 18:00-20:00	
Cultura 3	L, M, X y J: 10:00 - 11:30	
Gestión Emocional	X: 16:30-18:30	
Memoria 1 y 2 Memoria 3 Ciudadanía digital (informática y uso de móvil)	X: 12:00 - 14:00 L: 18:00 - 20:00 J: 11:45-13:45	
Clase de Apoyo	X: 11:30 - 13:30	
Tertulia literaria	M: 10:30 - 12:30	ASOCIACIÓN VECINAL "EL REFUGIO" Telf.: 983 310 470 Pasaje Dr. Barraquer, s/n. aavvelrefugio@hotmail.com
Taller de Memoria	V: 17:00-19:00	

Información general:

- Las actividades pueden variar por organización de las entidades.
- Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (teléfonos, e-mails o direcciones indicadas).
- El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora (incluida posible matrícula y precio mensual prorrateado).
- Está prohibida la venta de productos y/o servicios durante el desarrollo de las actividades en el Centro Cívico

Estamos en: C/ Madre de Dios, 20

Teléfono: 983 31 04 65 / Correo electrónico: cces@ava.es

