

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Día	Hora	Inscripciones
La hora del cuento	J	18:00-19:00	Biblioteca Rondilla
Iniciación baile niños-as	V	18:30-19:30	Coros y Danzas Besana besana@corosydanzasbesana.es 687 040 508

Puntos de atención e información

Entidad/Asociación	Día	Hora	Contacto
ARVA: Punto de información sobre alcoholismo	X	19:00-20:00	ARVA Celtas Cortos 12 presidenciaarva@hotmail.com 983 474 883

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto.

Se informa que el coste de las actividades, no podrán superar el precio 2,38 €/hora

Esta programación, que recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada actividad/colectivo.

estamos en:

Plaza Alberto Fernández nº 3 47010 Valladolid
Teléfono: **983 426 400**
correo electrónico: **ccro@ava.es**

Programa de actividades curso 2026-2027



CENTRO CÍVICO RONDILLA



Ayuntamiento de
Concejalía de **Valladolid** Ana y Deportes

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Día	Hora	Inscripciones
Teatro pers. discapacitadas.	M	19:00-21:00	FUNDACIÓN PERSONAS ocio.valladolid@fundacionpersonas.es 983 338 811
Sevillanas	M-V	18:00-20:00	A-PRO-S personándose en el centro 615 970 487
Zumba	L-X	19:00-20:00	C.D. La Victoria
Zumba	M-J	20:00-21:00	clubdeportivolavictoria@hotmail.com 983 118 161
Zumba	M-J	18:30-19:30	A. Deportiva Sport-Out sport-out@hotmail.com 635 539 111
Iniciación bailes castellanos adultos	V	19:30-21:00	Coros y Danzas Besana besana@corosydanzasbesana.es 687 040 508
Grupo folk	V	20:00-21:30	
Taller percusión	V	18:15-20:00	
Baile tango Iniciación	X	19:00-20:00	Asociación Cultural Vallisoletango vallisoletango@vallisoletango.es 652 907 977
Baile tango nivel medio	X	20:00-21:00	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 13:00)
Bailes en línea	L-J	10:30-11:30	
Bailes en línea	J	11:30-12:30	Asociación Grupo Literario Teatral Tú y Yo vzautua@gmail.com 657 909 462
Ensayo Teatro Tu y Yo	X-V	11:30-13:30	
	L-J	19:00-21:00	KKUMMYEON kkummyeon@gmail.com
Ensayo bailes coreanos	V	16:00-18:00	A. Ritmo y Legado 633 242 292
Bachata	X	18:30-19:45	
Kizomba	X	20:00-21:15	IV centenario Valdunquillo Personándose en el centro los días de ensayo
Ensayo canto	J	19:00-21:00	

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Día	Hora	Inscripciones
Cultura	L-X-V	17:00-18:30	A. de M. Españolas (AME) 676 660 011
Club lectura (último miércoles mes)	X	18:30-20:00	Biblioteca Rondilla
Cultura	J	17:00-19:00	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 13:00)
Memoria	L	10:30-12:00	
Encuentros con la Cultura	M	17:30-19:30	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2) asomujerrondilla@yahoo.es 983 268 561 /605 516 093
Grupo nosotras (2 sábados/ mes a determinar)	S	18:00-20:00	
Inglés I-II-III	L-X	09:30-12:30	Fundación Rondilla (Calle Portillo de Balboa 21) 983 251 454
Inglés I-II-III	L-X	17:00-20:00	
Español	M-J	10:00-11:30	
	L-M-X-J	18:00-19:30	
Arte	M-J	11:30-13:00	
Memoria	L-M-X-J	10:00-11:30	
Memoria	L-M-X-J	16:30-18:00	
Tertulia literaria	X	16:30-18:00	
Cultura y actualidad	M-J	16:45-18:45	
Alfabetización	X	10:00-11:30	

Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Día	Hora	Inscripciones
Yoga 1	M-J	09:30-11:00	Servicio de Participación Ciudadana Ayuntamiento de Valladolid Inscripción online del 1 al 12 de sept. Inscripción presencial en centro: 9 sept. 10:00 a 13:00h
Yoga 2	M-J	11:00-12:30	
Yoga 3	L-J	16:30-18:00	
Yoga 4	X-V	09:00-10:30	
Terapias de bienestar	X-V	10:40-12:10	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2) asomujerrondilla@yahoo.es 983 268 561 /605 516 093
Ejercicios de relajación	J	18:15-19:15	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 13:00h)
Ejercicios de relajación	L	18:00-19:00	
Gimnasia antiestrés	M-J	19:00-20:00	C.D. La Victoria clubdeportivolavictoria@hotmail.com 983 118 161
Gimnasia antiestrés	L-X	10:00-11:00	
Acondicionamiento físico	L-X	10:00-11:00	
Pilates	L-X	20:00-21:00	
Pilates	M-J	9:00-10:00	A. Deportiva Sport-Out sport-out@hotmail.com 635 539 111
Pilates	L-X	11:00-12:00	
Pilates	M-J	10:00-11:00 17:00-18:00 20:15-21:15	
Espalda sana	L-X	20:00-21:00	A. Amigos del Pilates asociacion.amigosdelpilates@hotmail.com 699 324 108 / 654 579 960
Pilates	M-J	09:30-10:30 11:00-12:00	
Pilates	L	19:00-20:00 20:00-21:00 M 19:00-20:00 M 20:00-21:00	
Pilates	M-J	10:30-11:00	
Gimnasia Hipopresiva	M-J	10:30-11:00	Rener Luz renerluz18@gmail.com 610 606 439
Yoga- Reiki	X-V	19:30-21:00	
Autoestima y crecimiento personal	L-X-V	19:00-20:30	Los Robles (personándose en el Centro) 653 514 629

Pintura y manualidades

ACTIVIDAD	Día	Hora	Inscripciones
Punto	X	16:30-19:00	A. Vecinal Rondilla personándose en el centro
Taller de Taracea	X	17:00-20:00	
Óleo	L	18:00-20:00	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 13:00h)
Bolillos	L	17:00-19:00	
Bolillos	M	10:30-12:30	
Bolillos	V	17:00-19:00	
Mantillas	J	16:30-18:30	
Costura	J	10:30-12:30	
Corte	X	10:00-12:00	
Manuales	M	18:30-20:30	
Manuales	J	18:00-20:00	
Artesanía	M	16:30-18:30	
Costura	J	9:30-11:30	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2) asomujerrondilla@yahoo.es 983 268 561 /605 516 093