

PEDALADAS CONTRA EL ESTIGMA EN SALUD MENTAL



Pedaladas contra el estigma es un proyecto que nace con un espíritu integrador y colaborativo. Es una experiencia única que apoya a una gran labor social a través de la actividad física...
¿Te sumas?

PEDALADAS CONTRA EL ESTIGMA EN SALUD MENTAL



ORGANIZAN:



FUNDACIÓN
Intras

COLABORA:



ciclohome

FUNDACIÓN
Intras

www.intras.es

C/ Martín Santos Romero, 1. 47016 Valladolid.
Telf. 0034 983 399 633

PEDALADAS CONTRA EL ESTIGMA EN SALUD MENTAL

FUNDACIÓN
Intras

"Cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional FEDER a través del Programa Interreg V-A España-Portugal (POCTEP) 2014-2020"

¿...Y si cogemos la bicicleta, las alforjas y lo necesario para convertirnos en nómadas durante unos días por un entorno mágico? Pues en esas estamos.

¿QUÉ VAMOS A HACER?

Equipar nuestras bicicletas con alforjas y cargarlas de ilusión y ganas para realizar un viaje de aventura durante 10 días desde Peñafiel a Guarda (Portugal) siguiendo parte del itinerario de la senda del río Duero y pedaleando contra el estigma en salud mental.

¿CUAL ES NUESTRO OBJETIVO?

Apoyar a las personas con problemas de salud mental y de esta forma, reducir el estigma en la sociedad, promover la vida activa y el deporte al aire libre, dar visibilidad a la enfermedad mental en general y en el medio rural en particular.

¿CÓMO LO VAMOS A HACER?

Dando visibilidad y sensibilizando a través de charlas y conferencias en Ayuntamientos y centros educativos durante nuestra aventura, contada por usuarios y profesionales de **Fundación Intras**.

¿PARA CUÁNDO?

Arrancamos nuestro **primer kilómetro el día 12 de mayo** con el objetivo de **finalizar el recorrido el viernes 20 de mayo** en Guarda Portugal)

Si quieres **conocer más del proyecto** puedes **contactar con jcs@intras.es**



PEDALADAS CONTRA EL ESTIGMA



DEL 11 AL 20 DE MAYO

ITINERARIO

Día 11- Etapa presentación en Peñafiel. Por la tarde presentación proyecto con **Cinecycleta**.

- 1** Día 12 / Valladolid - Tordesillas
- 2** Día 13 / Tordesillas - Toro
- 3** Día 14 / Toro - Zamora
- 4** Día 15 / Zamora - Muga de Sayago
- 5** Día 16 / Muga de Sayago - Villarino
- 6** Día 17 / Villarino - Saucelle
- 7** Día 18 / Saucelle - Barca de Alba
- 8** Día 19 / Barca de Alba - Pinhel
- 9** Día 20 / Pinhel - Guarda