

**ATC RAINBOW:**  
Tfno. de contacto: 646913656

**FUNDACIÓN TRIÁNGULO:**  
Tfno. de contacto: 633065723

**DIALOGASEX:**  
Tfno. de contacto: 629018309

**MOVIMIENTO CONTRA LA INTOLERANCIA:**  
Tfno. de contacto: 983 374507

**CONSEJO LOCAL DE LA JUVENTUD:**  
Tfno. de contacto: 656809443

**CRUZ ROJA JUVENTUD:**  
Tfno. de contacto: 983 353318

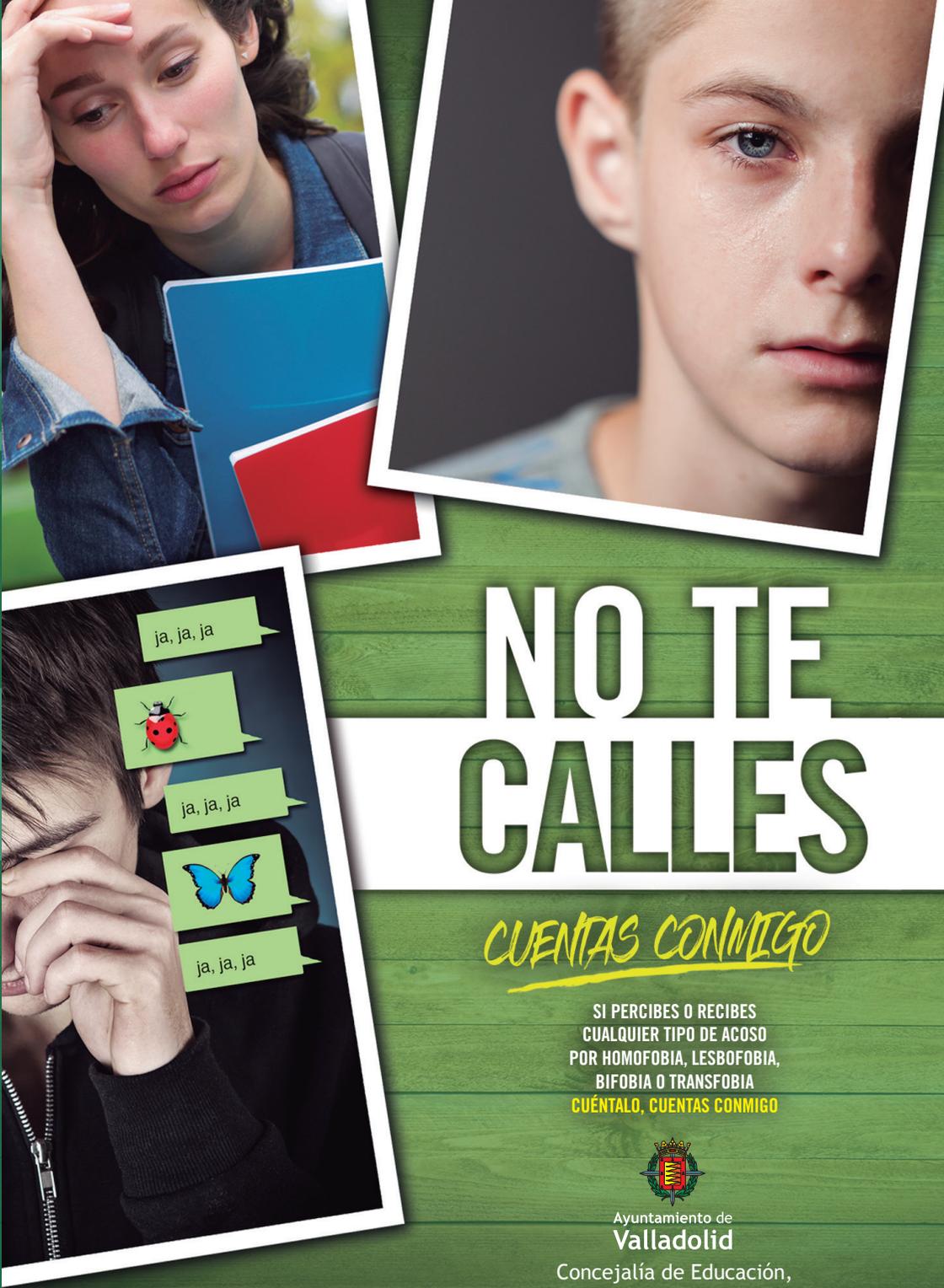
**UNIVERSIDAD DE VALLADOLID:**  
Tfno. de contacto: 983 423977

**CCOO:**  
Tfno. de contacto: 619176975

**UGT:**  
Tfno. de contacto: 983 329000

**Ayuntamiento de Valladolid**  
Concejalía de Educación, Infancia, Juventud e Igualdad

**IGUALDAD**



# NO TE CALLES

**CUENTAS CONMIGO**

SI PERCIBES O RECIBES CUALQUIER TIPO DE ACOSO POR HOMOFOBIA, LESBOFOBIA, BIFOBIA O TRANSFOBIA  
**CUÉNTALO, CUENTAS CONMIGO**



**Ayuntamiento de Valladolid**  
Concejalía de Educación, Infancia, Juventud e Igualdad

# NO TE CALLES

## ACOSO ESCOLAR

Es el acoso físico o psicológico al que someten a una persona de forma continuada, otras personas del mismo centro educativo. No son “cosas de críos” ni es una tontería.

Ninguna persona debería sufrir acoso escolar. Por desgracia, las personas de Géneros y Sexualidades Diversas están muy expuestas a sufrir acoso homofóbico, *lesbofóbico*, bifóbico (por su orientación sexual) o transfóbico (por su identidad de género).

### PUEDEN DARSE DISTINTAS FORMAS DE ACOSO

- **Físico:** golpes, empujones, patadas.. de forma indirecta: robar objetos a la víctima como por ejemplo material escolar, romperle el abrigo, la mochila...
- **Verbal:** insultos, motes, menosprecio delante de otras personas..
- **Social:** se pretende aislar a la persona acosada del resto del grupo ( no relacionarse con él o ella, impedir que participe en actividades, propagar rumores...)
- **Psicológico:** burlas con objeto de dañar la autoestima de la persona afectada, buscar que sienta temor, humillar.
- **Sexual:** los agresores acosan a sus víctimas a través de comentarios y acciones que son de naturaleza sexual.
- **Ciberacoso:** Se trataría de una agresión psicológica entre iguales que se repite en el tiempo, utilizando las nuevas tecnologías o redes sociales (whatsapp, instagram, thiscrush..)

### PUEDEN DARSE DISTINTAS SITUACIONES

- **Llamadas** que se realizan de forma repetida y anónima donde se amenaza, insulta, se grita o se dicen comentarios intimidatorios a la persona acosada.
- **Mensajes** de texto con contenidos inadecuados, ofensivos y crueles.
- **Difusión** de imágenes o vídeos de la víctima para humillarla y difamarla.

## SI ERES VÍCTIMA DE BULLYING O CIBERBULLYING EN TU CENTRO EDUCATIVO

- Habla y pide ayuda al departamento de orientación, jefatura de estudios, a la persona tutora de tu clase, el centro educativo está obligado a intervenir para ayudar a la víctima.
- Piensa que es un momento en el que te pueden ayudar tus amigos/as o personas de confianza. Cuéntales lo que te pasa.
- Guarda las pruebas si el acoso es a través de las redes sociales.



## SI ERES TESTIGO DE BULLYING O CIBERBULLYING EN TU CENTRO EDUCATIVO

- No te quedes sin hacer nada, debes intervenir.
- Muestra tu apoyo a la víctima, hazle saber que no está sola, que te parece mal lo que está sufriendo, anímalas a denunciar.
- Acompaña a la víctima si no se atreve a denunciarlo o hazlo tú.

DEBES SABER QUE HAY GENTE DISPUESTA A AYUDARTE ¡CUÉNTALO!

- ATC Rainbow
- Fundación Triángulo
- Movimiento contra la Intolerancia

