

Más información entradas e inscripciones en los
centros de personas mayores

CPM Delicias

Paseo Juan Carlos I, 28
983 471 138

CPM Delicias Arca Real

C/ Arca Real, 42-C
983 130 398

CPM Espacio de mayores de parquesol

C/ Núñez de Guzmán, 10
983 326 608

CPM Fray Luis de León

C/ Fray Luis de León, 13
983 426 401

CPM Huerta del Rey

C/ Pío del Río Horteiga, 13
983 363 515

CPM La Rondilla

C/ Cardenal Torquemada, 52
983 266 000

CPM La Victoria

C/ San Sebastián, 3
983 424 202

CPM Puente Colgante

C/ Puente Colgante, 42
983 223 216

CPM Río Esgueva

Pza. Encuentro de los pueblos, s/n
983 214 020

CPM San Juan

C/ Santa Lucía, 32-34
983 296 394

CPM Zona Este

Pza. Biólogo José A. Valverde, 2
983 137 990

CPM Zona Sur

Paseo Zorrilla, 101
983 457 432

sumando
convivencia

HORARIO

De lunes a viernes de 9.00 a 21.00 horas.

Sábados, domingos y festivos de 11.00 a 13.30, y de 15.30 a 21 horas.

Espacio de Mayores de Parquesol abre de lunes a viernes de 10 a 13.30, y de 15.30 a 21 h. fin de semana y festivos de 11 a 13.30, y de 15.30 a 21 h.

CMP Fray Luis de León de lunes a viernes de 9 a 14 y de 15:30 a 21 fines de semana y festivos de 15:30 a 21 h.



Otoño e invierno 2019/20

Programa de Actividades

Centros de Personas Mayores
de Valladolid



+65

Agenda cultura, deporte, ocio y turismo

1 de octubre

Homenaje a personas centenarias.
Salón de recepciones. Casa Consistorial.
17.00 h / Gratuito
Entrada con invitación desde los CPM.

22 de octubre

Marcha a pie por el pinar de Laguna y la acequia (10 km aproximadamente).
Salida de la Plaza Colón.
09.30 h / 3€ venta de billetes en los CPM.

14 de noviembre

Actividad Física. Programa de intercambio cultural e innovación docente.
Ayuntamiento de Valladolid / Universidad de Valladolid
Facultad de Educación y Trabajo Social de Valladolid.
De 10.00 a 14.00 h / Gratuito
inscripción en el CPM.

14 de noviembre

Concierto de María Salgado.
Auditorio de la Feria de Muestras.
18.00 h / 2€ venta de entradas en los CPM.

21 de noviembre

Charla “Las escritoras ignoradas”, con la participación de la catedrática **Trinidad Sánchez Muñoz**, acompañado con recitación y música en directo.
Teatro del Centro Cívico José Luis Mosquera.
19.00 h / Gratuito
Entrada libre hasta completar aforo.

28 de noviembre

Taller “Encuentro con las nuevas tecnologías”. Programa de intercambio cultural e innovación docente.
Ayuntamiento de Valladolid / Universidad de Valladolid
Facultad de Educación y Trabajo Social de Valladolid (En el laboratorio de Tecnologías).
De 10.00 a 12.00 h / Gratuito
Inscripción en el CPM.

19 de diciembre

Acto Institucional de reconocimiento a las personas mayores voluntarias.
Salón de recepciones. Casa Consistorial.
11.00 h / Gratuito
Entrada con invitación desde los CPM.

26 de diciembre

Concierto de fin de año: Joven Orquesta Sinfónica punta del este de Valladolid
Auditorio Centro Cultural Miguel Delibes.
18.00 h / 3€ venta de entradas en los CPM.

5 de enero

Baile de Reyes.
CPM Zona Este y CPM Puente Colgante.
De 18.00 a 20.00 h / Gratuito
Entrada libre hasta completar aforo.

22 de enero

Concurso de bailes.
Hotel NH (Avda. Ramón Pradera 10-12).
De 18.00 a 21.00 h / 1€
Inscripción y venta de entradas en los CPM.

18 de noviembre al 1 de diciembre

Exposición de trabajos de diferentes disciplinas de los talleres del CPM Huerta del Rey.
Sala de exposiciones del centro cívico José Luis Mosquera.
De 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 21.00 h

Cine

películas de actualidad con cine fórum

Octubre, días 8, 22 y 24
Noviembre, días 5 y 19

Diciembre, días 3 y 17
Enero, días 14 y 28

Cines Broadway, posterior cine fórum en CPM Puente Colgante.
17.00 h / 2 € venta de entradas en los CPM.

Paseos

de Marcha Nórdica (Caminata con Bastones)

Octubre, días 15 y 29
Noviembre, día 5

Embarcadero de la playa de las moreras.
10.00 h / Gratuito, inscripción en los CPM.

Charlas AESLEME

Asociación Española de Lesionados Medulares

16 octubre CPM La Victoria 18.00 h	28 octubre CPM Río Esgueva 11.30 h
17 octubre CPM Huerta del Rey 12.30 h	30 octubre CPM Zona Sur 11.30 h
17 octubre CPM Parquesol 18.30 h	30 octubre CPM San Juan 18.30 h
23 octubre CPM Zona Este 11.30 h	31 octubre CPM Puente Colgante 18.30 h
23 octubre CPM Arca Real 18.30 h	

Entrada libre hasta completar aforo.