

## Yoga, ejercicio y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	L y X: 9:30 - 11:00	AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID (Actividad de inscripción previa)
Yoga 2	M y J: 9:00 - 10:30	
Yoga 3	L y M: 17:00 - 18:30	
Yoga 4	L y X: 18:30 - 20:00	
Afrontamiento del dolor crónico I	J: 16:30 - 18:00	SACYL (Grupo experimental dolor crónico)
Afrontamiento del dolor crónico II	V: 17:00 - 18:30	
Bailes	V: 19:00 - 20:15	BAILASALSA
Bailes	V: 20:15 - 21:30	
Pilates 1	L y X: 11:00 - 12:00	A.V. CIUDAD PARQUESOL Telf: 983 34 05 36
Pilates 2	M y J: 11:00 - 13:00	
Pilates 3	X: 20:15 - 21:30	
Pilates 4	M 18:30 - 19:30	
Pilates 5	M 19:45 - 20:45	
Pilates 6	L: 20:15 - 21:30	
Meditación	L y X: 12:15 - 13:15	
Gimnasia Hipopresiva	V: 9:15 - 10:15	
Crecimiento Personal	X: 20:00 - 21:30	
Psicología Práctica II	L: 11:00 - 13:30	

## Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Reuniones Junta	M: 16:30 - 18:00	AYNI-PARQUESOL
Ensayos Corales	X: 17:00 - 18:30	CORAL JUBILADOS DE PARQUESOL

Folleto Actualizado en fecha: 09/10/2024

# Programa de actividades curso 2024-2025



## CENTRO CÍVICO

# PARQUESOL



Ayuntamiento de  
**Valladolid**

Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

## Pintura, manualidades, labores

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Pintura 1	L y X: 10:00 -12:00	<b>A.V. CIUDAD PARQUESOL</b> Telf: 983 34 05 36
Pintura 2	M: 20:00 - 21:30	
Pintura 3	J: 17:00 - 19:00	
Pintura 4	J: 19:00 - 21:00	
Pintura 5	V: 17:00 - 19:00	
Pintura 6	S: 10:00 - 11:45	
Pintura 7	S: 12:00 - 13:45	
Restauración	L, M, X y J: 18:00-20:30	
Bolillos 1	M: 10:00 - 12:00	
Bolillos 2	Miércoles: 18:30 - 20:30	
Dibujo 1	Miércoles: 17:30 - 19:30	<b>A.V. ENTREPARQUES</b> Telf.983 84 86 76
Dibujo 2	V: 10:30 - 13:00	
Pintura 1	M y V: 11:00 - 13:00	
Pintura 2	M y X: 17:30 - 19:30	<b>Pictórica Art'E</b>
Pintura 1	L:: 17:00 -18:00	
Pintura 2	L : 19:00 -21:00	

## Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Comic (Juvenil)	S: 12:00 - 14:00	<b>A.V. CIUDAD PARQUESOL</b> Telf: 983 34 05 36
Pintura 6	S: 10:00 - 12:00	
Manualidades	S: 17:15 - 19:45	<b>A.V. MAKERS VALLADOLID</b>
(CEAS); Intervención socio educativa para la infancia	Martes y Jueves: 17:00 - 20:00	<b>CEAS ANIMACIÓN (Servicios Sociales)</b>
Talleres Formativos	S: 17:00 - 19:30	<b>Scouts Parquesol</b>

### LAS ACTIVIDADES PUEDE VARIAR POR ORGANIZACIÓN DE LAS ENTIDADES

Más información sobre actividades: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (teléfonos o direcciones indicadas). El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora; excepción: Talleres de cocina.

## Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Historia del Arte	J: 9:30 - 11:30	<b>PROGRAMA MUNICIPAL DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA - FECEAV</b> Telf.: 983 21 01 62
Biología I	M: 9:30 - 11:30	
Biología II	M: 11:30 - 13:30	
Clem II	M, X y J: 16:00 - 18:00	
Geso-Pre	L, M, X y J: 18:00 - 20:00	
Historia	M: 11:30 - 13:30	
Inglés I	L: 11:30 - 13:30	
Inglés II	X: 9:00 - 11:00	
Inglés III	X: 11:30 - 13:30	
Inglés IV	J: 9:15 - 11:15	
Tertulia Literaria	X: 9:15 - 11:15	<b>A.V. ENTREPARQUES</b> Telf.983 84 86 76
Taller "Ágilmente"	X: 11:30 - 13:30	
Arte de Valladolid	J: 11:30 - 13:30	<b>TERTULIAS LITERARIAS CAMPO GRANDE</b>
Inglés 1	V: 9:30 - 11:00	
Inglés 2	V: 11:30 - 13:00	
Tertulia Literaria	V: 16:30 - 18:30 Mensual	
Fotografía	L: 18:30 - 20:30	
Informática	L: 10:30 - 12:30	<b>A.V. CIUDAD PARQUESOL</b> Telf: 983 34 05 36
Inglés 1 (Iniciación)	Lunes y Jueves: 9:30-10:30	
Inglés 2	Jueves: 10:30 - 12:00	
Inglés 3	Martes y Viernes: 20:30 - 21:30	
Inglés 4	Viernes: 9:30 - 11:00	
Inglés 5 (Iniciación)	Jueves: 17:00 - 19:00	<b>Pictórica Art'E</b>
Cultura, repaso y memoria	M: 18:00 - 20:00	
Francés	X: 17:00 - 18:30	<b>Desperdicio O (As. Cultural)</b>
Taller de nuevas tecnologías	L: 19:00 - 20:00	

**Estamos en:** C/ Eusebio González Suárez  
**Teléfono: 983 37 66 70**  
**Correo electrónico:** ccpa@ava.es