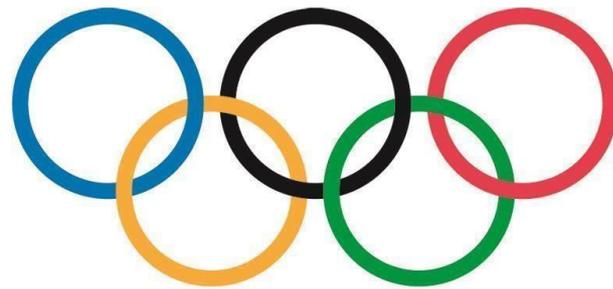


DÍA  
OLÍMPICO



# OLYMPIC DAY



**-DOSSIER DE PRENSA-**



Ayuntamiento de Valladolid



## **THOMAS BACH**

### **PRESIDENTE DEL COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL**

Cada año, con motivo del Día Olímpico, el mundo se reúne para disfrutar practicando deporte y para compartir sus valores.

Este acontecimiento mundial es ahora más importante que nunca, puesto que el deporte tiene que competir con muchos otros intereses, especialmente en lo que respecta a los jóvenes. Debemos conseguir que dejen sus ordenadores y sus dispositivos móviles para que participen en alguna actividad física. Debemos conseguir que el deporte y la actividad física formen parte de su vida cotidiana. Debemos conseguir que aquellos que llevan una vida sedentaria se activen.

El Día Olímpico puede contribuir a lograrlo. Las carreras del Día Olímpico y las actividades deportivas, educativas y culturales que ustedes, los comités olímpicos nacionales, organizan cada año desempeñan un papel cada vez más importante.

Cuando, el 23 de junio de 1948, se celebró el primer Día Olímpico para conmemorar la creación del Movimiento Olímpico moderno ese mismo día de 1894, el objetivo era animar a las personas en todo el mundo a practicar una actividad física, independientemente de su edad, sexo o habilidad atlética.

Ya sea una carrera del Día Olímpico, encuentros con atletas famosos o conciertos y exposiciones sobre el Olimpismo, su labor, la de los 206 CON en todo el mundo, llega cada vez a más personas.

Gracias por animar a todas las personas en todo el mundo a moverse, aprender sobre los valores y la importancia del deporte para la educación y la salud, descubrir nuevos deportes y, sobre todo, adoptar el espíritu olímpico.

Gracias por mantener vivo el espíritu del Día Olímpico durante todo el año y por proporcionar a los jóvenes la alegría del deporte.

*Thomas Bach*



## **ALEJANDRO BLANCO** **PRESIDENTE DEL COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL**

Este año se llevarán a cabo diversos actos deportivos, que junto con la ayuda del Comité Olímpico Internacional promocionarán los Valores Olímpicos. Entre ellos cabe destacar diversas carreras que se celebrarán en distintas ciudades del mundo y el Día Olímpico que se celebrará en la localidad de Valladolid en el polideportivo municipal Huerta del Rey el 3 de junio de 2023. Será el día en el que miles de personas se reunirán para conmemorar el nacimiento de los Juegos Olímpicos Modernos y se promoverán ideales olímpicos como el juego limpio, la perseverancia, el compañerismo, el respeto o el espíritu deportivo.

El Día Olímpico nos acercará al espíritu que se vive en miles de países debido a los Juegos Olímpicos, a través de actividades en las que podremos compartir y disfrutar bonitas experiencias practicando deporte.

## ¿Qué es el Día Olímpico?

El "Día Olímpico" se celebra anualmente en el mes de junio en más de 160 países del mundo. Los distintos Comités Olímpicos Nacionales se unen a esta fiesta del deporte para realizar cada año el evento olímpico más importante tras la celebración de los Juegos Olímpicos. Se trata de un esfuerzo internacional para promover la salud, el juego limpio, la perseverancia, el respeto y el espíritu deportivo.

## ¿Dónde se celebra?



En más de 160 países de los 5 continentes

## ¿Cómo empezó todo?

Desde 1948, se establece el 23 de junio como el "Día Olímpico", que conmemora el renacimiento de los Juegos Olímpicos modernos en 1894 en la Sorbona de París.

En el año 1987 se celebró por primera vez la Carrera del Día Olímpico de 10 km con el objetivo de que un gran número de personas en todo el mundo experimentasen los valores olímpicos de la amistad, el compañerismo y el respeto.

## Más que una actividad deportiva

Actualmente, la celebración del "Día Olímpico" se ha convertido en mucho más que una actividad deportiva conmemorativa. Bajo el lema "Muévete, aprende, descubre", cientos de miles de personas en todo el mundo participan en una jornada multideportiva acercándose a los Valores Olímpicos. En esta ocasión, además, se conjuntaron esfuerzos con el Ayuntamiento de Valladolid.

### ¿Cuándo se celebra el "Día Olímpico"?

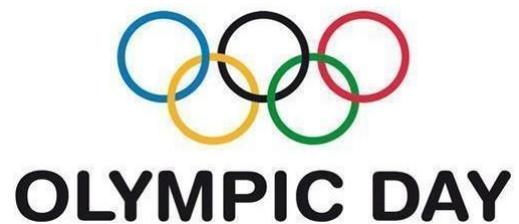
El Día Olímpico es en el mes de Junio.

### ¿Dónde?

En más de 160 países de los 5 continentes.

### Participantes:

Cientos de miles de personas amantes del deporte.



## Objetivos de esta Jornada Olímpica

Entre los objetivos de este día, habría que destacar la promoción de la práctica deportiva a todos los niveles y para todas las edades, así como la difusión de los Valores del Olimpismo, como complemento para un desarrollo pleno de la persona.

Tal como deja ver el lema "*Muévete, aprende, descubre*", será una oportunidad de compartir y competir con las personas que participen, pasando de rival a compañero a lo largo de las pruebas.

También se busca fomentar la práctica de la Actividad Física como medio para mejorar la calidad de vida de aquellos que la realizan y concienciar de la necesidad de adquirir hábitos saludables, poniendo un granito de arena en la cultura deportiva de los ciudadanos.

## Participantes

Este evento va dirigido a todos aquellos amantes del deporte y de la actividad física en general, que quieran darse cita para convivir y compartir una jornada única de "*Deporte para Todos*".

## Desarrollo del "Día Olímpico"

Desde Comité Olímpico Español y con la colaboración del Ayuntamiento de Valladolid, queremos invitaros el próximo 3 de junio, en horario de mañana, a la celebración del "*Día Olímpico*" en el complejo deportivo Huerta del Rey. Será una gran fiesta en la que jóvenes y adultos practicarán distintas disciplinas deportivas en un ambiente de amistad y colaboración organizadas por los clubes o escuelas deportivas de la ciudad que participen en este evento.

Se brindará la posibilidad de realizar gran variedad de actividades deportivas. Todos los participantes podrán demostrar sus habilidades deportivas bajo la premisa del "*juego limpio*". Además, contaremos con la presencia de *Deportistas Olímpicos* que participarán en el evento a lo largo de toda la jornada.

**Los clubes o escuelas deportivas se encargarán de diseñar actividades que permitan la participación del mayor número de personas posibles, queda a criterio de la entidad que organice las actividades la posibilidad de sustituir la práctica deportiva por una exhibición que dé a conocer su deporte a todos los participantes del "*Día Olímpico*".**

Las actividades serán totalmente gratuitas y en cada uno de los emplazamientos se contará con el asesoramiento y la colaboración de personal de los clubes deportivos o escuelas que lo organicen.

**Se entregará un diploma premiando la participación en este día, así como camisetas con motivos olímpicos a todos los participantes y polos distintivos para los organizadores.**

## Lugar

Gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Valladolid, se contará con un emplazamiento ideal para la práctica deportiva y de la Actividad Física en general:

**Polideportivo Municipal "Huerta del Rey"**  
**C/ Joaquín Velasco Martín, 9. 47014 (Valladolid)**  
**11:00 – 13:30 Horas**



## Ceremonia de inauguración:

El Día Olímpico comenzará con un acto de inauguración en el cual podremos disfrutar de un desfile de nuestros monitores y voluntarios. Además, contaremos con la presencia de nuestros deportistas olímpicos para el izado de la bandera bajo el himno y el relevo de la antorcha. Asimismo, las personalidades políticas y deportivas correspondientes darán la bienvenida a todos los participantes e inaugurarán la jornada.



## Actividades

### PLANO DE LAS INSTALACIONES



- |                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. Firma deportistas        | 11. Piragüismo         |
| 2. Gimnasia Rítmica         | 12. Montaña y escalada |
| 3. Karate                   | 13. Balonmano          |
| 4. Judo                     | 14. Rugby              |
| 5. Tenis de Mesa            | 15. Tiro con arco      |
| 6. Taekwondo                | 16. Pádel              |
| 7. Esgrima                  | 17. Tenis              |
| 8. Bádminton                | 18. Patinaje           |
| 9. Natación Sincronizada    |                        |
| 10. Salvamento y Socorrismo |                        |

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES

11:00-11:30 CEREMONIA DE INAUGURACIÓN  
 DESFILE DE DEPORTISTAS  
 IZADO DE BANDERA  
 HIMNO OLÍMPICO  
 RECORRIDO CON LA ANTORCHA OLÍMPICA

- |             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| 11:30-13:30 | PÁDEL                         |
| 11:30-13:30 | TAEKWONDO                     |
| 11:30-13:30 | SALVAMENTO Y SOCORRISMO (EX). |
| 11:30-13:30 | TENIS                         |
| 11:30-13:30 | JUDO                          |
| 11:30-13:30 | ESGRIMA                       |
| 11:30-13:30 | RUGBY                         |
| 11:30-13:30 | BALONMANO                     |
| 11:30-13:30 | TENIS DE MESA                 |
| 11:30-13:30 | NATACIÓN SINCRONIZADA (EX).   |
| 11:30-13:30 | ESCALADA                      |
| 11:30-13:30 | PIRAGÜISMO                    |
| 11:30-13:30 | GIMNASIA RÍTMICA              |
| 11:30-13:30 | KARATE                        |
| 11:30-13:30 | BÁDMINTON                     |
| 11:30-13:30 | TIRO CON ARCO                 |
| 11:30-13:30 | PATINAJE                      |

**FIRMA DE DEPORTISTAS OLÍMPICOS 12:00-13:00**

## Deportistas olímpicos confirmados para esta edición

-Los deportistas participarán en la ceremonia y en la firma de autógrafos en el stand Olímpico.  
De 12:00 a 13:00. En el parking central de la instalación.

Lydia Valentín



**HALTEROFILIA**  
Medalla de plata. Pekín 2008.  
Campeona olímpica. Londres 2012.  
Medalla de bronce. Río 2016.

David Cal



**PIRAGÜISMO**  
Campeón olímpico. Atenas 2004.  
Medalla de plata. Atenas 2004  
Doble medalla de plata. Pekín 2008.  
Medalla de plata. Londres 2012.

Regino Hernández



**SNOWBOARD**  
Medalla de plata.  
JJ.OO. Invierno. Pekín 2022.

Ray Zapata



**GIMNASIA ARTÍSTICA**  
Medalla de plata. Tokio 2020

Sandra Sánchez



**KARATE**  
Campeona olímpica. Tokio 2020.

Sandra Aguilar



**GIMNASIA RÍTMICA**  
Medalla de plata. Río 2016.

Elena López



**NATACIÓN SINCRONIZADA**  
Medalla de plata. Pekín 2008.

Oscar Perales



**BALONMANO**  
Doble campeón de Europa 2004-2005 y  
2008-2009

Laura López



**GIMNASIA RÍTMICA**  
Medalla de plata. Río 2016

Ana Sierra



**HOCKEY EN LÍNEA**  
Campeona del mundo 2022.  
Campeona de Europa 2022.  
Medalla de plata cto. Mundo 2021

David Alarza



**JUDO**  
Campeón de Europa. Rotterdam 2005  
Subcampeón de Europa. Tampere 2006.