

y en *Verano* seguimos bailando
Pérgola del Campo Grande

De 20.00 a 22.00 h

- 13 de mayo ORQUESTA HARMONI
- 30 de junio ORQUESTA HARMONI
- 7 de julio ORQUESTA SPACIO
- 14 de julio ORQUESTA CAMPANTE
- 21 de julio NATI ORTEGA Y SU ORQUESTA
- 28 de julio ORQUESTA TITO
- 4 de agosto ORQUESTA SPACIO
- 11 de agosto ORQUESTA CAMPANTE
- 15 de agosto ORQUESTA HARMONI
- 18 de agosto ORQUESTA NUEVA LUNA
- 25 de agosto NATI ORTEGA Y SU ORQUESTA

junio y julio

Bailamos todos los jueves en el jardín del CPM Delicias



Actividades primavera/verano 2019

Programa de Actividades

Centros de personas mayores
del Ayuntamiento de
Valladolid



+65

Cine con cine fórum

Cines Broadway
17.00 h / 2 €

Agenda cultura, deporte, ocio y turismo

Los jueves, entre el 28 de febrero y el 11 de abril

Visita guiada al 112

Centro de emergencias de Castilla y León,
Paseo del Hospital Militar, 24
10.00 h / Gratuito

7 de marzo

Teatro universitario para personas mayores –Universidad de Valladolid, con la obra “Teatro para minutos” de Juan Mayorga

Sala Borja

20.00 h / 5 € en taquilla - 2 € en los CPM

10 y 24 de marzo

Recital poético y de la canción: “Un día para soñar” (poetas de la Pégola)

Pérgola del Campo Grande

12.00 h / Gratuito

15 de marzo

Actuación grupo vocal 'Valle de Aguas': “A quién le importa”

(Día Internacional de la Mujer)

Sala Borja

19.00 h / 2 €

4 de abril

Circuito termal Balneario Las Salinas (Medina del Campo)

Salida de la plaza de Colón

9.30 h / 35 €

Febrero, días 12 y 26

Marzo, días 12 y 26

Abril, días 9 y 25

Mayo, 14 y 28

Junio, días 11 y 25

10 de abril

Visita al vertedero municipal

10.15 h (*salida de la plaza de Colón*)

10.30 h (*salida de la Feria de Muestras*) / 1 €

21 abril

Recital poético y de la canción: “Un día para soñar” (poetas de la Pégola)

Pérgola del Campo Grande

12.00 h / Gratuito

23 abril

Bailando en el Día de la Comunidad de Castilla y León

En los CPM de Delicias, Huerta del Rey y Zona Sur

18.00 h / Gratuito

Excursión a Villalar

Salida de la plaza de Colón

10.30 h. / 3 €

27 de abril

Jornadas de taichí de personas mayores (Día Internacional del Taichí)

Zona peatonal junto al CPM Zona Sur

de 11.30 h a 12.30 h / Gratuito

29 de abril

Zarzuela

“Agua, azucarillos y aguardiente” (Amigos de la Zarzuela)

Auditorio de la Feria de Muestras

18.00 h / 3 €

5 de mayo

Bailando el Día de la Madre con Alfonso Pahino

Pérgola del Campo Grande

de 20.00 h a 22.00 h / Gratuito

6 de mayo

Bailes en línea en el Parque de la Paz

Parque de la Paz (Delicias)

de 18.00 h a 20.00 h / Gratuito

7 de mayo

Recital poético–musical de escritura creativa

CPM Huerta del Rey. Sala 6

18.00 h / Gratuito

9 de mayo

Circuito termal Balneario Las Salinas (Medina del Campo)

Salida de la plaza de Colón

9.30 h / 35 €

15 de mayo

Marcha a pie por la Senda del Duero: de Pesquera de Duero a San Bernardo (12 km aproximadamente)

Salida de la plaza de Colón

9.00 h / 3 €

16 de mayo

Jornadas de puertas abiertas de la Universidad de Valladolid para personas mayores: visita guiada a IndUVA y Colegio mayor femenino Santa Cruz

Puerta de IndUVA (Prado de Magdalena, s/n)
11.00 h / Gratuito

3 de junio

Inauguración de la exposición de trabajos “Mayores artistas”

Sala de exposiciones del centro cívico José Luis Mosquera
18.00 h / Gratuito

Exposición del 3 al 13 de junio
De lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 16 a 21 h;
sábados, de 10 a 13.30 h y de 17 a 20.30 h

14 de junio

Convivencia en Íscar: **paellada y baile** (Día Internacional del Buen Trato a las Personas Mayores)

Salida desde los centros de personas mayores
10.00 h / 8 €

21 de junio

Día Internacional del Yoga
Acera de Recoletos
19.00 h / Gratuito

de marzo a junio

Exposiciones itinerantes por los centros de personas mayores :
fotos antiguas y de mujeres

de marzo a mayo

Paseos de marcha nórdica (caminata con bastones):
”Conecta con tu ciudad”

Más información entradas e inscripciones en los centros de personas mayores