

ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Vallatarde (Diversas actividades)	De 11 a 14 años. Sábados de 17:00-20:00 h	AYTO DE VALLADOLID www.vallanoche.es
Vallanoche (Diversas actividades)	De 14 a 30 años. Sábados de 20:00-23:00 h	
Tarde de cuentos	J 18:00-19:00 h	BIBLIOTECA MUNICIPAL FRANCISCO PINO bmfp@ava.es 983 426063
Talleres de Historia, lengua y cultura	V 18:00-21:30 h	ASOCIACIÓN CASTILLA Y LEÓN PARA UCRANIA cylparaucrania@gmail.com
Danza moderna	X 17:00-18:15 h	TEATRO DEL AIRE teatrodelaire@hotmail.com 609 014 182
Cocina infantil	V 17:00-19:00 h	CEAS. HUERTA DEL REY – GIRÓN – PUENTE COLGANTE 983360005
Marinera Peruana	V 19:00-20:00 h	ASOCIACIÓN CULTURAL ENSUEÑO PERUANO ycoga5@gmail.com 641292144
Danza Peruana	V 20:00-21:15 h	ASOCIACIÓN CULTURAL ENSUEÑO PERUANO ycoga5@gmail.com 641292144
Curso de lengua de signos española Iniciación	L 16:30-18:30 h	ASPAS Valladolid aspasvalladolid@gmail.com 633795758
Juegos de mesa para niños y adultos	S 16:30-21:15 h	ASOCIACIÓN CULTURAL DE JUEGOS DE MESA NOVENO REINO asociacion.noveno.reino@gmail.com
Escuela de familias	S 10:15-13:30 h	ASOCIACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE ALTAS CAPACIDADES (ACYLAC) rubenpar@acylac.org
Escuela de familias	S 12:00-13:30 h	ASOCIACIÓN VALLISOLETANA DE AFECTADOS POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD info@avatdah.org

Estamos en: *C/ Pío del Río Hortega, 13*
Teléfono: 983 35 47 35
Correo electrónico: cchr@ava.es

Para más información, contacte con las asociaciones o entidades organizadoras a través de los teléfonos y direcciones indicados en el folleto o en el centro cívico.
 Esta programación podrá modificarse o cancelarse en función de las necesidades de cada actividad o taller.
 El coste de las actividades promovidas por asociaciones no podrá superar los **2,38 €/hora**.

Folleto actualizado en fecha 26/08/2026

un espacio para la participación

Programa de actividades Curso 2026-2027



CENTRO CÍVICO
JOSÉ LUIS MOSQUERA



Ayuntamiento de Valladolid
 Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes

ACTIVIDADES DEPORTIVAS / ENRIQUECIMIENTO PERSONAL

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Boyd rolling	L 18:00-19:30 h	FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES C/ Joaquín Velasco Martín, N.º 9 adultosfmd@ava.es 983 42 63 13.
Pilates	L-X 17-18; L-X 19-20 h L 18-19; V 17-18 h V 18-19 h	
Yoga	L-X 11-12 L-X 12-13 h M-J 17-18 M-J 18-19 h	
Escuela de espalda	M-J 09:30-10:30 h M-J 10:30-11:30 h M-J 11:30-12:30 h M-J 12:30-13:30 h	
Yoga	M-J 12:00-13:30 h	
Taichí	M-J 20:00-21:00 h	A.V PISUERGA HUERTA DEL REY vecinospisuerga@gmail.com
Pilates terapia	L-X-V-10-11h	AMIGOS DEL PILATES. asociacion.amigosdelpilates@hotmail.com 699 324 108
Hipopresivos	L-X-V 11-11:30 h	
Pilates terapia	L-X-V 11:30-12:30 h	
Pilates terapia	L-X-V 12:30-13:30 h	
Yoga taoísta (Chi-Kung)	M-J 18:00-19:30 h	SENTIDO Y ESENCIA yogataoistava@hotmail.com 601188160
Zumba Yoga	M 09:30-11:30 h L 09:30-11:30 h	FEAFES VALLADOLID-EL PUENTE elpuente@elpuentesaludmental.org
Grupo de afrontamiento del dolor crónico	M-J 10:00-11:45 h M 17:00-18:30 h	SACYL: AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR tencinas@saludcastillayleon.es
Ejercicio para el afrontamiento activo del dolor crónico	L, X, V 13:15-14:15 h	SACYL: CENTRO DE SALUD HUERTA DEL REY 983352666

ACTIVIDADES DE BAILE

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Iniciación bailes latinos Iniciación bailes latinos Medios bailes latinos	L 19:00-20:15h X 20:15-21:30 h X 20:15-21:30 h	BAILA SALSA oscar@bailasalsa.es 609979997
Ensayo flamenco - Tertulias	J 18:00-21:00 h	JONDO EL FLAMENCO csars5@hotmail.com 657827160
Bollywood avanzado Danza oriental avanzada Danza oriental inicial Bollywood inicial	V 16:30-18:45 h V 18:45-21:00 h L 17:00-18:30 h J 16:30-18:00 h	RÄDHÄNIL DANZA margaritanietomartin@yahoo.es 666081713
Flamenco y rumba Flamenco y rumba	X 18:15-19:30 h X 19:30-20:45 h	TEATRO DEL AIRE teatrodelaire@hotmail.com 609014182
Baile social Salsa y bachata Técnicas de baile salsa Bachata iniciación Salsa iniciación Baile social	M 20-21 h M-X 19:30-21:30 h M 18:30-20:00 h V 18:00-19:00 h V 19:00-20:00 h V 20:00-21:30 h	SINERGIA FYDH-QUEDAMOS A BAILAR socialva@gmail.com

ACTIVIDADES DE BAILE

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Danza teatro	J 11:00-12:30 h	CENTRO DE VIDA ACTIVA HUERTA DEL REY vidaactiva@ava.es 983363515
Bailes latinos	X 18:00-19:30h	BAILAMOS LOS VIERNES bailamoslosviernes@gmail.com 610824613
Ensayo jotas	L 19:30-21:00 h	LA TRÉBEDE latrebededevalladolid@yahoo.es 679144821

PUNTOS DE INFORMACIÓN

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Información sobre alcoholismo	J 10-12 h	ALCOHÓLICOS REHABILITADOS DE VALLADOLID (ARVA) presidenciaarva@hotmail.com
Grupo apoyo lactancia materna	S 11:00-13:00 h J 16:30-18:00 h	LA LIGA DE LA LECHE palomaarribas@gmail.com
Grupo apoyo al posparto	X 10:30-13:00 h	RED DE MAR reddemar@gmail.com
Punto informativo	V 11:00-14:00 h	ASOCIACIÓN DE VOLUNTARIOS MAYORES CYL (AVOMACYL) joseceruelo@outlook.com

TALLERES DE COCINA

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Cocina 1/Cocina 2/Cocina 3	M 17:00-19:30 h J 11:30-14:00 h J 19:00-21:15 h	A.V PISUERGA HUERTA DEL REY vecinospisuerga@gmail.com
Cocina 1/Cocina 2/Cocina 3	M 11:00-13:00 h X 17:00-19:00 h J 17:00-19:00 h	CENTRO DE VIDA ACTIVA HUERTA DEL REY vidaactiva@ava.es 983363515
A los fogones Be Chef Cocina (Sukaldari) Cocina creativa	L 12:00-14:00 h M 09:00-11:00 h V 12:00- 14:00 h L 17:00-19:00 h	FEAFES VALLADOLID – EL PUENTE elpuente@elpuentesaludmental.org 983356908
Taller de Cocina	L 10:00-11:30 h J 10:00-11:30 h	CEAS. HUERTA DEL REY – GIRÓN – PUENTE COLGANTE 983360005

MEDITACIÓN / CRECIMIENTO PERSONAL

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Meditación II Autocuidado y autoconocimiento integral	J 19:00-20:30 h V 19:00-20:30 h	ADVAITA LUZ advaitaluz@gmail.com 660958521
Meditación Sahaja Yoga	J 19:00-21 h	SAHAJA YOGA aliguba@gmail.com
Reír la vida	V-17:00-18:30 h	CEAS HUERTA DEL REY – GIRÓN – PUENTE COLGANTE 983360005

CULTURA / FORMACIÓN

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Biología	L 9:30-11:30 h L 11:30-13:30 h L 17:15-19:15 h X 9:30-11:30 h X 11:30-13:30 h J 9:30-11:30 h J 11:30-13:30 h	PROGRAMA MUNICIPAL DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA 983 210162 / 674636249 cepahuerta@gmail.com
Taller de arte	L 9:30-11:30 h L 11:30-13:30 h M 9:30 11:30 h M 18:00-20:00 h X 9:30-11:30 h X 11:30-13:30 h	
Arte de Valladolid	M 11:30-13:30; X 18-20 h.	
Inglés	L 17:00-19:00 h L 19:00-21:00 h M-J 9:30-10:30 h 10:30-11:30 h 11:30-12:30 h 12:30-13:30 h X 9:30-11:30 h X 17-19:30 h J 17:00-19:00	
CLEM-1A	L, M, X y J 16:30-18 h	
CLEM -1B	M 10:00-11:00 h	
Cultura 1	L-M-J 18:00-19:45 h	
Cultura 2	M 11:00-13:00 h	
Historia	J 11:45-13:45 h.	
Ágilmente	L 11:30-13:30 J 09:30-11:30 h J 11:30-13:30 h	
Tertulia literaria	M 11:30-13:30 h X 11:45-13:45h	
Escritura creativa	M 9:30-11:30 h	
Club de lectura	X 19:00 -20:15 h	
Club de lectura	M 19-20:15 h 2º Y 4º de cada mes	BIBLIOTECA HUERTA DEL REY "FRANCISCO PINO" bmfp@ava.es 983426063
Taller de escritura	M19:00-20:15 h	
Taller de escritura	X 11:00-12:15 h	
Clases de cultura	L-X 17:00-19:00 h	ASOCIACIÓN DE MUJERES ESPAÑOLAS (AME) 676 660 011
Historia del arte	L 17:00-18:30 h L 19:15-20:45 h V10:00-11:30 h y 11:30-13:00 h	ASOCIACION VECINOS MONASTERIO DEL PRADO avvmonasterio@gmail.com
Encuentros caligráficos	S 11:00-13:30 h. Primer sábado de cada mes	ASOCIACIÓN ALCUINO- 638757909 tritri302000@yahoo.es
Historia del arte CYL IV Descubre Valladolid Fotografía Fotografía Historia del arte CYL II	L 11:30-13:00 h J 17:00-18:30 h J 12:00-13:30 h V 12:00-14:00 h L 09:30-11:30 h J 18:30-20:00 h	TERRITORIO EXPÉRIDES siente@territorioexperides.com 676209623
Clases de español Taller de empleo	L 10:00-12:00 h X 10:00-13:00 h	AMAP cooperacionamap@gmail.com
Club de cine Club de ajedrez	M 18:30-21:30 h 1º y 3º S 11:30-14:00 h	EL BANCO DEL TIEMPO bancodeltiempodevalladolid@gmail.com 983424201
Francés Escritura creativa	L –X 18:00-19:30 h X 18:00-19:30 h	A.V PISUERGA HUERTA DEL REY vecinospisuerga@gmail.com
Activa tu mente	X 09:30-11:30 h	FEAFES VALLADOLID EL PUENTE elpuente@elpuentesaludmental.org 983366908
Habilidades prelaborales Grupo familias Grupo de lectura Grupo ocio jóvenes	L 11:30-12:30 V 09:30-11:00 h V 11:00-12:30 h V 12:30-14:00 h	UFAC HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL RÍO HORTEGA

CULTURA / FORMACIÓN

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Café tertulia: aprende a cuidar tu salud	V 10:30-12:00 h	SACYL: CENTRO DE SALUD HUERTA DEL REY 983352666
Lengua de signos española iniciación Lengua de signos española continuación	M 16:30-19:30 h X 16:00-19:00 h	ASPAS VALLADOLID aspasvalladolid@gmail.com
Taller de Canasta	J 17:00-18:30 h	CENTRO DE VIDA ACTIVA HUERTA DEL REY vidaactiva@ava.es 983363515

CORALES / ENSAYO DE GRUPOS DE TEATRO

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Ensayo coral	X 19:00-21:00 h	CORO MATICES antoniogarme@gmail.com
Ensayo coral	M 19:45-21:30 h	CORO PNEUMA yvalpuestam@gmail.com
Ensayo teatro	S 17:00-21:30 h	DIABLA TEATRO diablateatro@gmail.com
Ensayo teatro	L 18:30-21:00 h	LA TROPA pedroillera245@gmail.com
Ensayo teatro	X 19:30-21:30 h	TEATREZZO teatrezzo@gmail.com
Ensayo teatro	L 18:30-21:00 h	ASOCIACIÓN HISTORICO CULTURAL BUEZILLO jmartindelbarco@yahoo.es
Ensayo teatro musical	M-J 19:30-21:30 h	LA TROUPE PRODUCCIONES latroupeproducciones.teatro@gmail.com

PINTURA / MANUALIDADES / COSTURA / OCIO

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Rol en vivo / Juegos de mesa	S 16:30-21:30 h 1º y 3º mes	VÓRTICE VALLADOLID contactocolectivovortice@gmail.com
Dibujo y pintura	M 17:00-19:00 h	A.V. FERIA DE MUESTRAS. avferiademuestras@gmail.com
Corte y confección	M 10-11:30 h M 11:30-13:00 h M 17:00-18:30 h M 18:30-20:00 h	A.V. MONASTERIO DE PRADO avvmonasterio@gmail.com
Pintura	X 16:00-18:00 h J 11:00-13:00 h	PICTÓRICA ARTE revillatorresart.e@gmail.com
Modelismo	S 17:00-20:30	ASOCIACION CULTURAL VALLISOLETANA DE MODELISMO. 670 588 089
Pintura Scrapbooking Pintura Manga	M 10:00-14:00 h X 18:30 -20:30 h V 11:30-13:30 h	A.V PISUERGA HUERTA DEL REY vecinospisuerga@gmail.com
Dibujo y pintura	L 19:00-21:00 h	ROJO DE CADMIO cfgm00@gmail.com
Taller de creación artística	L 19:00-20:30 h	CONSEJO SOCIAL HUERTA DEL REY – GIRÓN Y VILLA DE PRADO agonalso@ava.es 983360005