

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
VALLATARDE (Diversas Actividades)	De 11 a 14 años. Sábados tarde de 17 a 20 h.	CONCEJALÍA DE JUVENTUD www.vallanoche.es / whatsApp:654 589 108
VALLANOCHÉ (Diversas Actividades)	De 14 a 30 años. Sábados tarde de 20 a 23 h.	
Tarde de cuentos	J-18:00-19:00 h.	BIBLIOTECA M. FRANCISCO PINO 983 426063
Taller familias	S 12-13:30 h.	AVATDAH (As. Vallisoletana de Afectados por Déficit de Atención e Hiperactividad) info@avatdah.org/ 645195936
Apoyo escolar	J 16:15-19 h.	FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO 983 21 96 22
Flamenco 1	X 17:15-18:15 h	TEATRO DEL AIRE 609 014 182
CyL para Ucrania	S 18:00-20:30	Asociación Castilla y León para Ucrania vasyltsekh@gmail.com 611453085

**un espacio para
la participación**

Estamos en: *C/ Pío del Río Hortega, 13*
teléfono: **983 35 47 35**
correo electrónico: cchr@ava.es

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Las actividades pueden cambiar por organización de las entidades.
Para más información de las actividades contactar con las asociaciones
o entidades organizadoras. El coste máximo por actividad será del
importe 1,97 Euros y con Iva 2,38 Euros la hora y por Alumno.
Folleto actualizado en fecha 9/ 10 /2024

Programa de actividades curso 2024-2025



**espacio amigo
de Participación Ciudadana**
CENTRO CÍVICO
JOSÉ LUIS MOSQUERA



Ayuntamiento de Valladolid
Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes

Actividades Deportivas

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Body Rolling	L 18:00-19:30 h	FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES C/ Joaquín Velasco Martín, N.º 9 <u>983 42 63 13.</u>
Pilates	L-X 17-18; L-X 19-20 h. L 18-19; V 17-18 h; V 18-19 h.	
Yoga	L-X 11-12; L-X 12-13 h. M-J 17-18; M-J 18-19 h.	
Escuela de Espalda	M-J 9:30-10:30 h. M-J 10:30-11:30 h. M-J 11:30-12:30 h. M-J 12:30-13:30 h.	
Yoga	M-J 12-13:30 h.	
Pilates	L-X 19:00-20:00 h	A. V. PISUERGA-HUERTA DEL REY vecinospisuerga@gmail.com
Taichi	M-J 19:30-20:30 h.	
Pilates 1	L-X-V-10-11h.	AMIGOS DEL PILATES <u>699 324 108</u>
Hipopresivos	L-X-V 11-11:30 h	
Pilates 2	L-X-V 11:30-12:30 h.	
Pilates 3	L, X-V y 12:30-13:30 h.	
Yoga Taoísta (Chi -Kung)	M-J 18:00-19:30 h.	AQIARVA 601188160 yogataoistava@hotmail.com /
Ejerci terapeu afront	L-X-V 13:15 -14:15 h.	CENTRO SALUD HUERTA DEL REY
Zumba	M-09:30-10:30 h.	ASOCIACIÓN EL PUENTE
Dolor crónico	M-10:11:45 y 17-18:15h, J-10:-11:45 h	AFRONTAMIENTO DOLOR tencinas@saludcastillayleon.es/687634321
Zumba	J-16:15-17:15 h	ASOCIACIÓN UNAMUNO 983248444
Taichi CVA	L y X 11:30-12:30 h	CV ACTIVA H DEL REY 983363515

Actividades de Baile

Iniciación Latinos Latinos Medios Iniciación Latinos	L 18:45-20:00 h L 20:15-21:25 h X 20:15-21:25 h	Baila Salsa oscar@bailasalsa.es 609979997
Bollywood Danza oriental	V 16:30-18:30 h V 18:30-21:00 h	AS. RÄDHÄNIL margaritanietomartin@yahoo.es/ 666 081713

Flamenco 2 Flamenco y Rumbas	X18:15-19:30 h X 19:30-20:45 h	TEATRO DEL AIRE teatrodelaire@hotmail.com 609 014 182
Salsa y Bachata Quedamos a Bailar kizomba	L 20:00-21:25 h M-20:00-21:15 h X-20:00-21:25 h	Sinergia FYDH socialva@gmail.com
Tango (Inscrip mayo)	V-18:00-21:20 h	CENTRO DE VIDA ACTIVA H. REY 983363515
Bailes	X-17:30-19:00 h	BAILAMOS LOS VIERNES bailamoslosviernes@gmail.com 610824613
Jotas (Ensayo)	L-19:30-21:00 h	LA TREBEDE latrebededevalladolid@yahoo.es 679144821

Punto de Información

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Información alcoholismo	J 10-12 h. 983 47 48 83	ARVA presidenciaarva@hotmail.com
Lactancia materna	S 11:00 - 13:00 h y J 16:30-18:30 h	LIGA DE LA LECHE evagil@msl.com
Atención Familias AMAP	L 9:30-13:30 h	cooperacionamap@gmail.com

Cocina

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Cocina 1, Cocina 2, Cocina 3.	M 19-21:15 h.; X 11-13:30 h. J 19:15-21:15 h.	A. VECINOS PISUERGA-H. REY vecinospisuerga@gmail.com
Cocina Vallatarde-Vallanoche	S 17:00-19:00 - 19:00-20:h	www.vallanoche.es / whatsapp:654 589 108
Cocina 1 / Cocina 2 Cocina 3 Inscripciones Mayo.	M 11-13 h. / X 17-19 h. J 17-19 h.	C V. ACTIVA H. DEL REY 983 363 515
Los fogones Be Chef	L 12-14 h. J 12-14 h	FEAFES - EL PUENTE elpuente@elpuentesaludmental.org 983366908(grupos cerrados)
Cocina 1 , Cocina 2.	L y J 10-11:30 h/ V 17-19 H.	CEAS HUERTA DEL REY

Meditación y crecimiento personal

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Autoconocimiento-autocontrol Aprendiendo a meditar	L 19:30-21 h. J 19-20:30 h.	ADVAITA LUZ advaitaluz@gmail.com
Meditación Sahaja Yoga	J 19:00-21 h.	SAHAJA YOGA aliciaccv@gmail.com
Reír la Vida	V-17:00-19:00 h	CEAS 983360005

Terapia ocupacional

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Activa tu mente	L 10-12 h.	FEAFES VALLADOLID EL PUENTE elpuente@elpuentesaludmental.org 983366908 (grupos cerrados)
Zumba	M 09:30-10:30 h	
Los fogones	L-12:00-14:00 h	
Be Chef	J 12-14 h.	
Habilidades prelaborales Educación para la salud Apoyo aprendizaje con familias Comunitario viviendas autónomas. Ocios jóvenes	L 11:00-12:00 h M y J 17-18:30 h. V 9:30 -11:00 h. V 11-12:30 h. V 12:30-14 h.	UFAC HOSPITAL U. del RÍO HORTEGA 608 441 338 (grupos cerrados)

Actividades Culturales

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Biología	L-9:30-11:30; L-11:30-13:30 h; L 17:15-19:15 h. X 9:30-11:30; X-11:30-13:30 h. J 9:30-11:30; J-11:30-13:30h.	APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA cepahuerta@gmail.com Tras la prescripción realizada por la entidad en el Mes de Mayo 2024.
Taller de arte	L-9:30-11:30; L-11:30-13:30 h. M 9:30 11:30;; M-18:00-20:00 h X-9:30-11:30; X-11:30-13:30 h.	
Arte de Valladolid	M 11:30-13:30; X 18-20 h.	
Taller de Ingles	L 17-19; L19-21 h. M y J 9:30-10:30; 10:30-11:30; 11:30-12:30; 12:30-13:30; X 9:30-11:30; X 17-19:30; J 17-19 h.	
CLEM-1	L, M, X y J 16:30-18 h.	
CULTURA	L 18-19:45; M10-13; M18:00-19:45 h. ; J 18-20 h.	
Taller de Historia	J 11:45-13:45 h.	
Ágilmente Memoria 1	L 11:30-13:30; J 09:30-11:30 h. J 11:30-13:30 h.	
Tertulia literaria	M 11:30-13:30; X 11:45-13:45h.	
Escritura Creativa	M 9:30-11:30 h.	
Club de lectura 1	X-19-20 h. (1er de mes)	
Club de lectura 2	X 19-20 h. (último de mes)	
Taller de Escritura	M-J 19:00-20:15 h	
Taller de Escritura.	X 11:00-12:15 h	
Clases de Cultura	L y X 17 a 19 h.	

Historia del Arte Hª Arte de Valladolid	L 17-18:30; L 19:15-20:45 h. V-9:30-11; 11:30-13 h. V 10-11:30 h. 11:30-13 h.	A.V. MONASTERIO DEL PRADO avvmonasterio@gmail.com 627 028 263
Escritura creativa	X 18-19:30 h.	*A. VECINOS PISUERGA-H. REY vecinospisuerga@gmail.com
Encuentros caligráficos	S 10:30-13:30 h.	ASOCIACIÓN ALCUINO- 638757909
Iniciación a las lenguas bíblicas.	X 18-20 h.	AS. PEREGRINO asociacionperegrino@gmail.com
Arte Patrimonio cyl 2. Descubre Valladolid Historia del Arte	L 12-13:30 h. J 17-18:30 h. V 10-11:30 h.	TERRITORIO EXPÉRIDES 661 739 398 650 48 59 37 659 070 640
Arte Prov Valladolid Arte Patri C y León. Arte Portugués.	J-18-19:30h J-18-19:30 h V-12:00-13:30 h	
Taller Padres y Madres	S-18:00-20:30 h	Asociación Castilla y León para Ucrania vasyltsekh@gmail.com 611453085
Avatdah	S-12:30-13:30	AVATDAH (As. Vallisoletana de Afectados por Déficit de Atención e Hiperactividad) info@avatdah.org / 645195936

Corales y teatro

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Ensayo Coro	X 19:00-21:00 h.	CORO MATICES
Ensayo Corol	M 19:45-21:25 h.	CORO PNEUMA 609321119
Ensayo Coro	J 18:30-20:30 h.	CENTRO DE VIDA ACTIVA
Ensayo Teatro	Sábado 17-20 h.	DIABLA TEATRO 983290703
Ensayo teatro	L18:30-21h. S-10:30:13:30h	LA TROPA 622034248
Ensayo teatro	L 18:40-21:25 h.	TEATRAMÉ 665181267

Pintura, Manualidades, y Costura

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Dibujo y Pintura	M17:00-19:00 TF 676563946	A.V. FERIA DE MUESTRAS. avferiademuestras@gmail.com/
Corte y Confección	M 10-11:30; M 11:30-13 h.; M 17-18:30; M 18:30-20 h.	A.V. MONASTERIO DEL PRADO avvmonasterio@gmail.com 627028263
Pintura 1	X 18-20 h. (Miguel Ángel)	PICTÓRICA ARTE P1: Miguel Ángel Galván 655 026 452 P2: Julio Sendino 649 237 534
Pintura 2	M 11:30-13:30 h. (Julio)	
Modelismo	Sábados 17:00-20:30	A.C.VA. MODELISMO 670 588 089