

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Bailes tradicionales búlgaros	X 19:00 -21:00	ASC. STARA PLANINA staraplanina@hotmail.es Tel.615998364 ; 678757962
Escuela Dominical Búlgara " Quiri y Método"	S 10:00-13:45	
Clases de Búlgaro	M 17:00- 19:00	ASC. STARA PLANINA staraplanina@hotmail.es Tel.615998364;678757962
Teatro	M(pequeños)/+J(Jóvenes) 16:30 a 18:30	CULTURAL TEATRO "MIGUEL DE CERVANTES" mvpal@hotmail.com Tel. 616297013
Árabe infantil	V 17:30 a 19:00 S 11:00-13:00	ASC MUJERES AL-NOUR alnour.asociaciongmail.com Tel.673627815 (solo WhatsApp)
Ingles infantil	S 17:30 a 19:00	CEAS DELICIAS CANTERAC Servicio de animación comunitaria. Tel.983230188
Proyecto socioeducativo infanto Juvenil	L a V 16:00- 20:00 (5 a 12 años)	ALMOSTAKBAL "EI Futuro" almostakbal.elfuturo@gmail.com 602813740
Árabe Infantil	S y D 11:30 a 13	CD LA VICTORIA clubdeportivolavictoria@hotmail.com Tlf. 983118161
Zumba Kids	X 16:30 a 17:30 (infantil) M 16:30 – 17:30	SERVICIOS SOCIALES (Ayt Valladolid) Proyecto ESTE barrio Tel. 686251918
Castellano alumnado recién llegado.	L y J 16- 18.	HOGAR MENORES SANTA GEMA.
Talleres manualidades, emancipación	X y V 16:30 a 18:00	FUNDACIÓN SALUD Y COMUNIDAD VALLADOLID
Taller socioeducativo	M 18:00- 19:30	

Se informa que el precio máximo de cada actividad, no podrá superar el importe de 2,38 €/hora, IVA incluido.

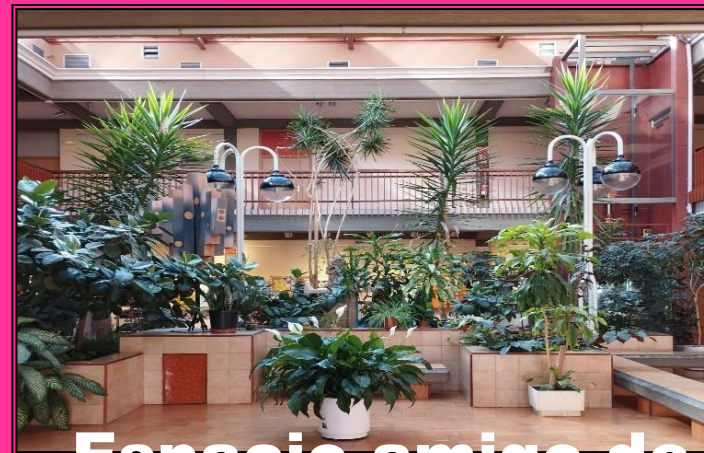
EL LISTADO DE ACTIVIDADES PUEDE VARIAR EN FUNCIÓN DE LA ORGANIZACIÓN DE LAS DISTINTAS ENTIDADES.

un espacio para la participación

Estamos en: *Paseo Juan Carlos 1º - 20*
teléfono: **983472111**
correo electrónico: ccde@ava.es

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Programa de actividades curso 2024-2025



Espacio amigo de Participación Ciudadana
CENTRO CÍVICO Delicias



Ayuntamiento de Valladolid

Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes.

Actividades Deportivas

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Zumba	L 19:30 a 20:30 X 18:00- 19:00	CD LA VICTORIA clubdeportivolavictoria@hormail.com Tlf. 983118161
Gimnasia para todos	M y J- 9:00-10:00	
Pilates	L y X- 9:00-10:00	
Yoga	L-X -V 9,30 a 10,30 y 10:45 a 11:45 ;M-J 9:30 a 11; L-X 16:30 a 18:00 y M 18:30 a 20:30 y V 17 a 18:30.	CONCEJALIA PARTICIPACION CIUDADANA Y DEPORTES Centro Cívico Delicias
Pilates 1	L-X-V 12:00-13:00 M-J 11:30 - 12:30	SPORT-OUT Sport-out@hmail.com Tlf. 635539111
Pilates 2	L 18:00- 19:00 J 19:30-20:30	
Hipopresivos	J 19:45-20:45 V 19:30-20:30	
Zumba	M -J 10:30 a 11:30; M 11:30-12:30	ASC. CASTILL-DELICIAS castildelicias@gmail.com Tlf. 634532934
Relajación	L-M-19:00 – 20:30	
Grupos afrontamiento activo del dolor	L 17:30 a 19:00 M 16:30- 18:00	SALUD CYL GRUPOS CERRADOS asociacionadolor@gmail.com

Actividades de Baile

Sevillanas flamenco	L 19-20; X 17-18 y 18-19:00; J 16:30 - 17:30	ASC. CASTILL-DELICIAS castil.delicias@gmail.com Tlf. 634532934
Jotas Castellanas	J 16- 17:30	
Bailes modernos	M 18 - 19	
Bailes modernos	X 12 -14; 18- 19:00	
Bailes modernos	J 17:45 a 20	DANZAS RIBERA DE PISUERGA m-joselopez@hotmail.com Tel. 636451080
Bailes en línea	M 19- 20	
Bailes regionales	S 17:00- 19:00 D 10:00 - 12:00(quincenal)	
Danzas "Ritmo de fuego"(Tradicional Bulgaria)	M 19:00-21:00	ASC. STARA PLANINA staraplanina@hotmail.es Tel.615998364-678757962

Punto de Información

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Punto de información Asociación de pacientes de enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa	J 19:30 a 21.	ACCU valladolid@accuesp.com Tel. 686717063
Ceas Delicias - Canterac	M -J (Cita Previa 010)	CEAS DELICIAS CANTERAC Tel. 983100105
Proyecto "ESTE barrio"	L a V 9:00 -14:00	SERVICIOS SOCIALES (Ayto. Valladolid) Proyecto "ESTE barrio".
Asociación de Vecinos "Nuevo Hospital"	J 11:30 – 13:00	Información y atención a vecinos

Actividades Biblioteca "Blas Pajarero"

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Cuenta Cuentos Infantil (4 a 7años)	L 18:30 a 19:30	BIBLIOTECA BLAS PAJARERO Bmbp@ava.es Tel. 983426300
Club de Lectura (1º y ultimo x)	M 18:30 a 19:45	
Taller de lectura en voz alta	V 18:00 a 19:15	

Meditación

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Mediación Sahaja Yoga	V 19:00 a 21:00	SAHAJA YOGA javierbregon@hotmail.com Tel.635400356

Teatro, Música y Coro

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Grupo Teatral	S y D 11:00-13:30	CULTURAL MUTIS VALLADOLID mvpal@hotmail.com Tel. 616297013
Coro	M 18:30 a 20:00	ASC. CASTILL-DELICIAS castildelicias@gmail.com Tlf. 634532934
Teatro	X 18:30 A 20:30	
Música , teatro, poesía , sevillanas	V 17:30 a 20:00	MUSICAL SAN CRISTOBAL musicalsancristobal@hotmail.com Tel. 675312357
Práctica de acordeón	M y J 11:00 -13:00	ACORDEX getinorober@gmail.com //Tel.605339963

Teatro, Música y Coro

Ensayo orquesta de guitarras	S 11:00 - 13:30	ENSEMBLE DE GUITARRAS DE VALLADOLID jesus@servisatex.com Tel. 606355361
Ensayo Teatro	L y V- 19:00 - 21:00 S 18:00-20:00	ASC. CULTURAL ENTREAMIGOS AMATEUR imitadorvariso@gmail.com Tel. 665267949
Ensayo Revista	L y J 20:00 -21:00	
Taller de guitarra	L a V 11:00-13:30	ASC PUNTO FLAMENCO puntoflamencovalladolid@gmail.com Tel. 661157147
Ensayo grupo "P. Flamenco"	L-X 17:30 a 21:00	
Canto y Percusión Musical "TUDO BEM"	X y J 18:00 a 21:00 (dos días al mes)	ASOCIACIÓN CULTURAL MUSICAL "TUDO BEM" Tlf. 655.51.49.57 evatudelacalvo@gmail.com

Educación, Cultura y Formación

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Preparación Pruebas de secundaria GESO	Lunes a jueves de 9 a 13:30	APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA FeCEAV feceav@gmail.com Tel. 983210162
Historia a través del cine	L-9:30-11:30.	
Arte I	M 9:30 - 11:30	
Arte II	M 11:30 - 13:30	
Arte III	J 18:00-20:00.	
Memoria I	J 9:30 -11:30	
Memoria II	L 11:30 -13:30	
Memoria III	L 16:00- 18:00	
Sentirse Bien	L 9:00 - 11:00	
Refuerzo digital	M 16:00- 18:00	
Ágilmente	X 16:30 a 18:30	CIRCULO DE CULTURA POPULAR DELICIAS "PAULO FREIRE" ccpdelicias@gmail.com Tef. 656803845
Refuerzo digital	M 9:00 -10:30	
Refuerzo lectoescritura	X 10:30 – 12:00	
Teatro	X 18:00- 19:30	
Refuerzo memoria	X 9:00 – 10:30	
Historia del arte en Valladolid	M 16:00 – 18:00	
Ingles 0	L 11:00-13:00	
Ingles iniciación 1	X 9:00- 11:00	
Ingles Iniciación 2	J 17:00- 19:00	
Ingles pre intermedio	M 11:00- 13:00	
Ingles conversación	M 9:00- 11:00	
Tic Wifi	M 9:15 - 11:15	
Tic 1	X 9:15 -11:15	
Tic 2	X 11:15 -13:15	
Tic 3	M 11:00 -13:00	

Cultura básica 1	L y X 16:30 -18:00, M 10:30- 12:00 J 11:30- 13:00	APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA FeCEAV feceav@gmail.com Tel. 983210162
Cultura básica 2	M y J 16:00- 18:00	
Cultura básica 3	L 17:30 a 19:30 M 18:00-19:30 X 12:00-13:30 J 16:30 -18:00	
Cultura básica 4	L 18:00-19:30 M 12:00-13:30 Mi 18:00-19:30 J 18:00-19:30	CIRCULO DE CULTURA POPULAR DELICIAS "PAULO FREIRE" ccpdelicias@gmail.com Tef. 656803845
Primer Ciclo	L 18:00 -19:00 M y X 18:00-19:30 J 11:30- 13:30.	
Acceso Universidad	M y,X 18:00 -21:30 L yJ 19:00-21:00	AME As Mujeres Españolas mariapazariassoriano@gmail.com/ Tel. 676 660 011
Español para personas extranjeras	M 11:00 – 13:00	
Clases de Cultura	L 16:30 a 18: 15 X y J 17:00-18:15	
Proyecto socioeducativo para personas adultas	L a V – 9:00 -15:00	CEAS DELICIAS CANTERAC Servicio de animación comunitaria. Tel.983230188
Taller de memoria	L 10:00 -11:30	ASC ARTISTICA CANTERAC Tel. 983302384//673182316
Actividades socioeducativas y de inserción sociolaboral	L,X,J 16:00 – 20:00	SERVICIOS SOCIALES (Ayto. Valladolid) Proyecto ESTE barrio
Clases de árabe para mujeres inmigrantes.	V 10 – 11:30	ASC MUJERES AL-NOUR alnour.asociaciongmail.com Tel. 673627815 (solo whatsapp)

Pintura, Manualidades, Costura y Trabajos en Madera

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Pintura al oleo	L,M,X 16:30 a 18:30	ASC. CASTILL-DELICIAS castildelicias@gmail.com Tlf. 634532934
Otras técnicas de pintura	X- 10:00 -12:00	

Dibujo artístico	M 10:00-12:00	ASC. CASTILL-DELICIAS castildelicias@gmail.com Tlf. 634532934
Manualidades I	L 10 -12 y 17:00 a 19:00	
Manualidades II	J 18:30 -20:30	
Cose todo	M 17-19	
Bordado en Tull	L, M 10 -12	
Bolillos	M 16:30 a 19:30 y J 17-20	
Pachwork	M y J 16:30 a 18:30	
Restauración	L 18:30 -20:30	
Taracea y Pirograbado	L a J 10:30- 13:00	ASC ARTISTICA CANTERAC Tel. 983302384//673182316

Ocio

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Juegos de rol	S 10-13:45	TUMULARIO ERRANTE ajetevalladolid@gmail.com Tel. 648827513
Creación poética, lecturas, conferencias	X 18:00- 19:30	ASOC. CULTURAL PAN ARCADIA teofilogago@hormail.com Tel. 686789962
Juegos de Rummy	X- 19:00 – 21:00 V- 11:00- 13:00	ASC. CASTILL-DELICIAS castildelicias@gmail.com Tlf. 634532934