

Infantiles y Juveniles

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Ballet	J: 17:00 - 18:05	Asociación TEATRO DEL AIRE Telf.: 609 014 182
Flamenco	J: 18:05 - 19:10	
Teatro	J: 19:10 - 20:15	
	V: 17:00 - 18:15	
Guitarra	V: 18:15 - 19:30	Asociación de Vecinos COVARESA ----- Telf.: 601 337 152
La Hora del Cuento	J: 17:30 - 18:30	Biblioteca PARQUE ALAMEDA ----- Telf.: 983 426 309
Teatro	V: 17:00 - 18:15	CUATRO GATOS TEATRO
	V: 18:15 - 19:30	
Ballet Niñas (5 a 7 años)	V: 17:00 - 18:30	Asociación ENERGÍA DEL ARTE
Ballet Niñas (8 a 12 años)	V: 18:30 - 20:00	Telf.: 695 289 777
Ajedrez (Iniciación)	L: 16:00 - 17:00	Delegación Vallisoletana de Ajedrez ----- Telf.: 687 103 198
Ajedrez (Intermedio)	L: 17:00 - 18:00	e-mail: clasesdeajedrezvalladolid@gmail.com
Ajedrez (Avanzado)	L: 18:00 - 19:00	Más información: https://www.dvajedrez.com
Juegos de Mesa	S: 10:00 - 13:45	Asoc. LA POSADA LUDICA -- e-mail: laposadaludica@gmail.com

Yoga, Ejercicio y Enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	M y J: 9:30 - 11:00	AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID (Actividad de inscripción previa)
Yoga 2	M y J: 11:00 - 12:30	
Yoga 3	L y X: 20:00 - 21:30	
Yoga 4	M y J: 17:00 - 18:30	
Yoga 5	L y X: 9:30 - 11:00	
Yoga 6	L y X: 11:00 - 12:30	
Yoga Mayores	X y V: 16:00 - 17:00	Centro Vida Activa Zona Sur ----- Telf.: 983 457 432
Zumba 1	L: 18:30 - 19:30	Asociación de Vecinos POETA JOSÉ ZORRILLA Telf.: 644 093 410
Zumba 2	X: 18:30 - 19:30	
Yoga 1	L y X: 13:00 - 14:00	Asociación de Vecinos PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera, 1, Bajo
Yoga 2	M y J: 12:30 - 13:30	
Pilates 1	L y X: 19:30 - 20:30	
Pilates 2	L y X: 20:30 - 21:30	
Pilates 3	M y J: 19:30 - 20:30	
Pilates 4	M y J: 20:30 - 21:30	Asociación de Vecinos COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Escuela de Espalda 1	L y X: 11:00 - 12:00	
Escuela de Espalda 2	L y X: 12:00 - 13:00	
Movimientos Articulares	X y V: 17:15 - 18:15	
Pilates 1	M y J: 11:00 - 12:00	
Pilates 2	L y X: 18:30 - 19:30	
Pilates 3	M y J: 18:45 - 19:45	
Zumba	L y X: 17:30 - 18:30	Asociación ENERGÍA DEL ARTE Telf.: 695 289 777
Yogalates I	L y X: 10:00 - 11:30	
Yoga	L y X: 11:30 - 12:45	
Yogalates II	X: 17:30 - 19:30	
Pilates Terapéutico	V: 9:30 - 11:30	
Pilates Funcional 1	M y J: 9:30 - 10:30	
Pilates Funcional 2	M y J: 10:30 - 12:00	
Pilates Funcional 5	V: 11:30 - 13:30	

LAS ACTIVIDADES PUEDEN VARIAR A INSTANCIA DE LAS ENTIDADES

Más información: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras.
El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora, a excepción de los talleres de Cocina

Folleto Actualizado en fecha: 03/09/2026

Programa de actividades curso 2026-2027



CENTRO CÍVICO JOSÉ MARÍA LUELMO



Ayuntamiento de
Valladolid

Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes

CENTRO CÍVICO: Estamos en C/Armuña, 3 / Teléfono: 983 13 00 30 / Correo electrónico: ccjml@ava.es

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Teatro, Baile y Música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Guitarra Iniciación	J: 17:00 - 18:30	Asociación de Vecinos COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Guitarra Nivel Medio	J: 18:30 - 20:00 V: 18:30 - 20:00	
Guitarra Clásica-Flamenca	J: 20:00 - 21:30	
Guitarra Nivel Avanzado	V: 20:00 - 21:30	
Bailando el Mundo	M: 12:00 - 13:00	Asociación de Vecinos PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Coral "Parque Alameda"	X: 19:30 - 21:00	
Teatro "Alfredo Quintero"	M: 18:30 - 20:00 J: 12:00 - 13:30	
Zarzuela "Quintero-Moral"	M y V: 20:00 - 21:30	
Teatro "Talia"	L: 19:00 - 21:00 V: 18:00 - 20:30	Grupo TALÍA En Centro Cívico, durante el ensayo
Teatro "La otra Cuerda"	M y J: 17:00 - 19:00	Grupo "LA OTRA CUERDA" ----- En Centro Cívico, durante el ensayo
Tango	L: 20:00 - 21:15	Asociación VALLISOLETANGO --- vallisoletango@vallisoletango.com
Sevillanas Iniciación	M: 17:00 - 18:00	CÍRCULO DE CULTURA POPULAR "LUZ" Telf.: 983 236 664
Sevillanas Perfeccionamiento	M: 18:00 - 19:00	
Bailes Variados (Inic./Medio)	J: 18:30 - 20:00	Asociación de Vecinos POETA JOSÉ ZORRILLA Telf.: 644 093 410 e-mail: avpoetajosezorrilla@gmail.com
Bailes Variados (Medio/Av.)	J: 20:00 - 21:30	
Teatro "Creando Barrio"	M: 19:00 - 21:00	
Salsa Multinivel	J: 20:15 - 21:30	Asociación RITMO Y LEGADO Tel.: 633 242 292 En Centro Cívico, durante actividad
Kizomba	V: 11:15 - 12:30	
Bachata y Latinos (2º Año)	V: 18:30 - 19:45	
Bachata y Latinos (Inicial)	V: 20:00 - 21:15	
Coral Valparaíso	L y X: 19:30 - 21:30	coralvalparaiso@gmail.com ----- En Centro Cívico, durante actividad
Danzas del Mundo	X: 19:30 - 21:00	radalaila@hotmail.com ----- En Centro Cívico, durante actividad
Ensayo Canto	M: 19:00 - 21:00	LOS AMIGOS CANTORES ----- e-mail: eamigos360@gmail.com

Pintura, Manualidades, Labores y Cocina

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Pintura al Óleo I	M: 16:30 - 18:30	Asociación de Vecinos PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Pintura al Óleo II	M: 18:30 - 20:30	
Punto y Labor	X: 10:30 - 12:30 X: 18:30 - 20:30	
Acuarela	M: 11:30 - 13:30 M: 16:30 - 18:30	Asociación PICTÓRICA ART-E ----- Telf.: 618 386 148
Pintura	L: 11:00 - 13:00 X: 11:00 - 13:00	
Dibujo	V: 9:30 - 11:30	
Pintura Acrílica	V: 11:30 - 13:30	Asociación ENERGÍA DEL ARTE Telf.: 695 289 777
Bolillos y Vainicas	M: 16:30 - 18:30	Club de Labores MIL AGUJAS ----- Telf.: 620 787 161
Punto y Ganchillo	X: 16:30 - 18:30	
Patchwork	J: 10:30 - 12:30	Asociación NADEL ----- Telf.: 630 729 927
Acuarela	X: 10:30 - 12:00	Asociación de Vecinos COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Bisutería	X: 17:00 - 19:00	
Cocina	L: 11:00 - 13:15 M: 11:00 - 13:15 J: 11:00 - 13:15 J: 19:15 - 21:30	
Cocina Inicio	M: 19:15 - 21:30 V: 11:00 - 13:15	

Cultura y Formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cultura Básica 1	L: 16:00 - 18:00 X: 16:00 - 18:00 J: 16:00 - 18:00	PROGRAMA MUNICIPAL DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA Telf.: 983 210 162
Cultura Básica 2	L: 18:00 - 20:00 X: 18:00 - 20:00 J: 18:00 - 20:00	
Historia a través del Cine 1	X: 9:30 - 11:30	
Memoria	L: 16:00 - 17:30	
Escritura Creativa	M: 16:00 - 18:00	
Inglés Conversación II	X: 16:30 - 18:30	
Inglés Intermedio	J: 16:00 - 18:00	
Tertulia Literaria I	J: 9:30 - 11:30	
Tertulia Literaria II	J: 18:00 - 19:30	
Sentirse Bien	J: 11:30 - 13:30	
Ciudadanía Digital 1	L: 16:00 - 18:00	FECEAV (Educación de Adultos) ----- Telf.: 983 210 162
Ciudadanía Digital 2	M: 16:00 - 18:00	
Ciudadanía Digital 3	X: 16:30 - 18:30	
Andamios de la Lengua	J: 16:30 - 18:00	Biblioteca PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 426 309
Historia del Arte	L: 9:30 - 11:30	
Inglés Conversación I	L: 11:30 - 13:30	
Club de Lectura (mensual)	X: 12:00 - 13:00 V: 11:30 - 13:30 V: 18:30 - 20:00	Asociación TEATRO DEL AIRE Telf.: 609 014 182
Historia del Arte 1	L: 17:15 - 18:15	
Historia	L: 18:15 - 19:15	
Historia del Arte 2	L: 19:15 - 20:15	
Inglés Iniciación	J: 10:15 - 11:15	
Inglés Perfeccionamiento	J: 11:15 - 12:15	
Inglés Medio	J: 12:15 - 13:15	Asociación PICTÓRICA ART-E Telf.: 659 013 843
Cultura y Memoria	L: 18:15 - 20:00 J: 18:15 - 20:00	
Francés	L: 12:00 - 13:30 J: 12:00 - 13:30	
Fotografía Digital Iniciación	X: 18:30 - 20:00	Asociación de Vecinos COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Inglés Inicio Conversación	M: 19:00 - 20:00	
Inglés Conversación	M: 20:00 - 21:00	
Poesía y Tú (2º y 4º jueves mes)	J: 18:30 - 19:30	Asoc. De Vecinos PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 131 174
Informática Inicial	L: 9:30 - 11:30	Asociación ENERGÍA DEL ARTE Telf.: 695 289 777
Informática Avanzada	L: 11:30 - 13:30	
Retoque Fotográfico	X: 9:30 - 11:30	
Fotografía Creativa	X: 11:30 - 13:30	
Historia del Arte	M: 17:00 - 18:30	
Inglés	V: 9:30 - 11:30	
Escritura Creativa	V: 11:30 - 13:30	Asociación de Vecinos POETA JOSÉ ZORRILLA Telf.: 644 093 410 e-mail: avpoetajosezorrilla@gmail.com
Manejo de Móvil (Iniciación)	L: 9:30 - 11:30	
Manejo de Móvil (Perfeccion.I)	L: 17:00 - 18:30	
Manejo de Móvil (Perfección. II)	L: 18:30 - 20:00	
Edición de Video	L: 10:30 - 12:00	
Manejo de Internet	L: 12:00 - 13:30	Centro Vida Activa Zona Sur ----- Telf.: 983 457 432
Memoria	J: 16:30 - 18:30	